

2024 - 2025



# CONDADO DE ANNE ARUNDEL DIRECTORIO

PARA ADULTOS MAYORES, PERSONAS CON DISCAPACIDAD, VETERANOS CUIDADORES  
Y SUS FAMILIAS, O CUALQUIER PERSONA QUE PLANIFIQUE SU FUTURO



**DÉJENOS AYUDARLE A  
PLANIFICAR SU FUTURO**

**410-222-4257**

Departamento del Condado de  
Anne Arundel de Envejecimiento  
y Discapacidades

Servicios para personas  
mayores de Anne Arundel  
Grupo de proveedores, Inc.

Estado de Maryland

## **Reutilización de Equipos Médicos Duraderos**

Si usted o alguien que usted conoce necesita algo de esto:

- Silla de Rueda Manual
- Camas de Hospital
- Silla para Regaderas
- Andador y Caminador
- Silla y Scooters Eléctricos
- Grúa ortopédica
- Patín de rodilla
- Bancos para salir de bañera
- Cómodos y Rieles de Seguridad del Inodoro
- Bastones y Muletas

### **CONTACTANOS!**

Contamos con equipo médicos duraderos - nuevos y semi-nuevos – disponibles sin cargo para residentes de Maryland de todas las edades.



[dme.maryland.gov](http://dme.maryland.gov)



240-230-8000



[dme.maryland@maryland.gov](mailto:dme.maryland@maryland.gov)



# CONTENIDO

PARA ADULTOS MAYORES, INDIVIDUOS CON DISCAPACIDADES, VETERANOS, CUIDADORES, Y SUS FAMILIARES O CUALQUIERA QUE PLANEE SU FUTURO EN EL CONDADO DE ANNE ARUNDEL 2024-2025

## Cartas

Ejecutivo del Condado Stuart Pittman .....	3
Directora, Karrisa Kelly .....	4
El condado de Anne Arundel Comisión en Asuntos de Discapacidad (CODI) .....	6
Anne Arundel Grupo Proveedor a Mayores (SPG) .....	7
Consejo Asesor de la Agencia de Área sobre el Envejecimiento.....	8

## Información

Programa de Vida Asistida 2024-2025 .....	9
Servicios a Veteranos.....	10
Números de Teléfono Importantes.....	11
Las 10 Cosas Más Importantes a Saber Sobre el Medicare .....	12
Directivas Anticipadas .....	14
Saber Cuándo es el Momento de Intervenir... y Como Mejor Hacerlo .....	16
¿Qué es el Cuidado a Largo Plazo Ombudsman?.....	20
Abuso: Reconoce las Señales y Donde Obtener Ayuda .....	21
Centros de Actividades para Mayores .....	22
La Receta para el Éxito .....	24
Servicios de la Comunidad "First Choice" / Asistencia Personal.....	25

## Recursos

para Adultos Mayores, Individuos con Discapacidades, Veteranos, Cuidadores y Sus Familias, o Cualquiera que Planee Su Futuro en Anne Arundel..... 26



### Departamento de Envejecimiento y Discapacidades

2666 Riva Road, Suite 400, Annapolis, MD 21401

### Departamento de Envejecimiento y Discapacidades Norte

7320 Ritchie Hwy, Glen Burnie, MD 21061

La inclusión en este directorio no constituye un endorso por el Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de Anne Arundel o cualquier otra agencia del condado ni por el Anne Arundel Senior Services Provider Group, Inc.



**Teléfono:** 410-222-4257

**Fax:** 410-222-4360 / 410-222-4346

**Sito Web:** [www.aacounty.org/aging](http://www.aacounty.org/aging)

**Facebook:** [www.facebook.com/ArundelSeniors](https://www.facebook.com/ArundelSeniors)

**Twitter:** @AACoDoAD

**Instagram:** @aaco\_doad

**Correo electrónico:** [info\\_and\\_assistance@aacounty.org](mailto:info_and_assistance@aacounty.org)

**Número Gratis:** 800-492-2499

**Usuario TTY:** Favor de llamar via Maryland Relay 711

**EDITORES:**

**Joelle Ridgeway**  
Subdirectora

**Brandi Francis**  
Subdirectora, Discapacidad y Servicios Comunitarios

**Sarah Stein**  
Directora Adjunta, Centro de Recursos para el Envejecimiento y Discapacidad/ Cuidados Largo Plazo

**Kelly L. Mackall**  
Directora de Comunicación y Relaciones Comunitarias

**Olga Strong**  
Gerente de Programa, Centro de Recursos para el Envejecimiento y Discapacidad/Cuidado a Largo-Plazo

**Heidi Howard**  
Asistente Ejecutiva, Consejo Asesor de la Agencia de Área sobre el Envejecimiento

**Courtney Zilonis**  
Directora de Información y Asistencia

**PRODUCIDO POR WHAT'S UP? MEDIA:**

**Veronica Tovey**  
Editora y Presidenta

**Ashley Lyons**  
COO & Directora de Publicidad

**Kathy Sauve**  
Ejecutiva Senior de Cuentas

**James Houck**  
Director Editorial

**August Schwartz**  
Director Artístico

**Matt D'Adamo**  
Diseñador Gráfico

**Amanda LoPresti**  
Gerente de Producción

Publicado anualmente a través de una asociación con el Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de Anne Arundel; el Grupo de Proveedores de Servicios para Personas Mayores del Condado de Anne Arundel, Inc.; y What's Up? Media. El Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de Anne Arundel no asume responsabilidad por el contenido que cambie durante el año. Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida en ninguna forma.

**Para publicidad, contacte:** Kathy Sauve 410-703-2715, ksauve@whatsupmag.com

**What's Up? Media** 201 Defense Highway, Suite 203, Annapolis, MD 21401, 410-266-6287, [whatsupmag.com](http://whatsupmag.com)  
La aceptación de publicidad no constituye un respaldo por parte del Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de Anne Arundel de productos y servicios. El editor se reserva el derecho de rechazar cualquier anuncio o listado que no cumpla con los estándares de esta publicación.

# What Services Are Available?

AASPG members are marked with **SPG** next to their name

Programas del Depto. De Envejecimiento y Discapacidades de Anne Arundel .....	26	Limpieza del hogar .....	47
Comunidad de Adultos Activos.....	28	Vivienda, Consejería de Vivienda .....	47
Cuidado Diurno para Adultos.....	28	Ayuda a los Ingresos .....	47
Abogacía.....	28	Información y Asistencia.....	48
Arte & Cultura.....	29	Servicios de Seguros .....	49
Vivienda Asistida .....	29	Recursos de LGBTQ+ .....	49
Teléfonos/Telecomunicaciones Asistidos .....	31	Biblioteca .....	50
Servicios de Duelo.....	31	Préstamos de Armarios .....	50
Manejo de Casos.....	31	Sitios de Comedores.....	51
Cementerios/Programas Velatorios .....	32	Medios de Comunicación y Mercadeo .....	51
Información y Quejas .....	32	Mediación .....	51
Viviendas Grupal .....	32	Productos y Servicios Médicos .....	51
Crédito al Consumidor .....	32	Medicare, Medicaid.....	52
Servicios al Consumidor .....	32	Salud Mental.....	52
Dentistas .....	33	Servicios de Mudanza y Relocalización .....	53
Servicios de Discapacidades.....	33	Centros de Cuidados de Largo Plazo.....	53
Descuentos .....	36	Parques y Recreativos.....	53
Discriminación .....	36	Mascotas y Servicios de Cuidado a Mascotas....	54
Educación .....	36	Farmacias y Servicios de Asistencia para Fármacos.....	55
Abuso al Anciano .....	37	Médicos .....	56
Leyes del Anciano/Planificación Patrimonial...	37	Podólogo .....	56
Información de Emergencias .....	38	Servicios de Bienes Raíces .....	56
Servicio de Atención a Emergencias .....	39	Servicios de Planeación y Referidos .....	57
Consejería de Trabajo y Empleo.....	39	Terapia Física y Rehabilitación .....	58
Servicios de Venta Propiedades .....	40	Cuidados de Alivio .....	58
Ejercicio, Ciclismo, Senderismo .....	40	Comunidades de Retiro .....	58
Cuidado de la Visión .....	40	Centros de Actividades para Mayores.....	58
Servicios y Programas Financieros.....	40	Planificación de Estilo de Vida para Mayores....	59
Comida y Nutrición .....	40	Vivienda Subsidiada .....	59
Casas Funerarias.....	41	Grupos de Apoyo.....	59
Organizaciones de Salud .....	41	Información y Asistencia de Impuestos.....	60
Aparatos para Audición .....	43	Refugio Temporal .....	61
Visitas de Cuidado Médico en el Hogar .....	44	Transportación .....	61
Visitas de Cuidado en el Hogar (No Medicas)....	44	Veteranos .....	62
Cuidado de Salud en el Hogar .....	45	Asistencia a Víctimas y Testigos .....	63
Mejoramiento del Hogar, Diseño, Reparaciones & Mantenimiento.....	45	Registros Vitales.....	63
Cuidado de Hospicio .....	46	Asistencia y Oportunidades de Voluntariado ...	63
Hospitales .....	46	Votación .....	64

# Steuart Pittman

EJECUTIVO DEL CONDADO



*"Tuvimos un año ajetreado en 2023, y quiero expresar mi gratitud al Departamento de Envejecimiento y Discapacidades y a su increíble equipo por todo el trabajo realizado. Después de más de tres décadas de defensa comunitaria, celebramos la inauguración del Centro Severn, un centro intergeneracional con los últimos avances. Cuenta con un Centro de Actividades para Personas Mayores, y el personal allí está trabajando arduamente para brindar a nuestros vecinos mayores la calidad de vida que le debemos."*



**L**es doy la bienvenida a la edición 2024-2025 del Directorio para Adultos Mayores, Discapacitados, Veteranos, Cuidadores y sus Familias. Tuvimos un año ajetreado en 2023, y quiero expresar mi gratitud al Departamento de Envejecimiento y Discapacidades y su increíble equipo por todo el trabajo que han realizado. Después de más de tres décadas de defensa comunitaria, celebramos la gran inauguración del Centro Severn, un centro comunitario intergeneracional de última generación. El espacio cuenta con un Centro de Actividades para Personas Mayores, y el personal allí está trabajando arduamente para brindar a nuestros vecinos mayores la calidad de vida que les debemos.

Este año también contratamos a un Gerente de Programa del Centro de Servicios para Veteranos para supervisar el Centro de Coordinación de Servicios para Veteranos del condado. Nuestros veteranos y sus familias han hecho tremendos sacrificios por nuestro país, y esta posición permanente en el personal ayudará a garantizar que reciban el cuidado y el apoyo que necesitan.

A medida que avanzamos, debemos continuar nuestro trabajo para garantizar que nuestros adultos mayores y residentes con discapacidades tengan oportunidades para continuar su educación, mantenerse activos, socializar y acceder a los alimentos, la atención médica y otros recursos que necesitan para prosperar.

Este Directorio le proporcionará información útil sobre estos programas y más. Por favor, manténgase comprometido y háganos saber sus opiniones sobre nuestra programación y qué más necesita. Puede hablar con el personal y el director de su centro de personas mayores local, participar en el Consejo Asesor de la Agencia de Área sobre el Envejecimiento, o llamar al Departamento de Envejecimiento y Discapacidades al 410-222-4257.

Esperamos usted tenga este directorio a la mano y lo utilice seguido.

# Karrisa Kelly

DIRECTORA

Anne Arundel County Department of Aging and Disabilities



*"Nosotros reconocemos la importancia de la equidad, inclusión y acceso al proveer cuidado y apoyo, y seguiremos enfocándonos en promover el acceso a recursos y apoyo para la salud mental, nutrición, asistencia a la vivienda, transportación y sociabilización."*



BIENVENIDOS a la edición 2024-2025 del Directorio, su guía integral de servicios y recursos para adultos mayores, personas con discapacidades, veteranos, cuidadores y cualquier persona planes futuros en el condado de Anne Arundel. Al comenzar este nuevo año, me enorgullezco al reflexionar sobre el trabajo del Depto. de Envejecimiento y Discapacidades durante el año pasado. A través de la reconstrucción de la vida comunitaria y la resiliencia después de la pandemia, hemos permanecido dedicados a nuestra misión de "Hacer la Vida Mejor" para los miembros de nuestra comunidad. Hemos adaptado nuestros programas y servicios para asegurar que continuemos brindando la más alta calidad del cuidado y apoyo a quienes lo necesitan, e implementado iniciativas nuevas para servir mejor a nuestra diversa

Uno de nuestros logros de más orgullo del año pasado, ha sido la continua expansión de servicios a comunidades que anteriormente no estaban familiarizadas con nuestros recursos y programas. A través de esfuerzos de divulgación y asociaciones con organizaciones locales, hemos podido conectar con más personas y familias, y proporcionarles las herramientas que necesitan para vivir de manera independiente y digna. Involucrar al Departamento de Envejecimiento y Discapacidades en la planificación de su futuro será una experiencia donde todas las personas se sientan bienvenidas sin importar sus perspectivas de vida, identidad personal y cultura, y se sientan empoderadas para elegir su camino de vida. Estamos aquí para honrarlos y apoyarlos.

A medida que avanzamos hacia el nuevo año, seguimos comprometidos con mejorar la salud y el bienestar de los adultos mayores, las personas con discapacidades, los veteranos y los cuidadores en el condado de Anne Arundel. Reconocemos la importancia de la equidad, la inclusión y el acceso al brindar cuidado y apoyo, y continuaremos enfocándonos en proporcionar recursos y apoyo para la salud mental, la nutrición, asistencia a vivienda, el transporte y la socialización. También trabajaremos para mejorar el acceso a los servicios de salud y continuaremos colaborando con organizaciones locales para expandir nuestra oferta.

Me siento honrada de liderar un equipo de profesionales tan dedicado y apasionado, que trabaja incansablemente para asegurar que los miembros de nuestra comunidad puedan envejecer en sus hogares y vivir vidas plenas. También estoy agradecido con nuestros socios, partes interesadas y seguidores que comparten nuestro compromiso de atender las necesidades de los adultos mayores, las personas con discapacidades y los cuidadores en el condado de Anne Arundel. "Hacer la Vida Mejor" no es solo un lema, es una misión en la que el equipo del Departamento de Envejecimiento y Discapacidades cree y trabaja todos los días. En nombre de todos, esperamos una maravillosa temporada 2024-2025, y continuar haciendo del condado de Anne Arundel un hogar más inclusivo y accesible para aquellos a quienes servimos. Por favor, continúe contactándonos al 410-222-4257 (los usuarios de TTY por favor llamen a través de Maryland Relay al 7-1-1) para conectarse con todos nuestros programas y servicios.



## **Aviso de No-Discriminación**

El Gobierno del Condado de Anne Arundel no tolera ninguna forma de acoso, incluyendo, pero no limitado a, acoso sexual, racial, por discapacidad y por la nacionalidad de origen. Es ilegal discriminar a un individuo por motivo de su raza, etnicidad, color, ascendencia, nacionalidad, idioma, afiliación religiosa o fe, sexo, orientación sexual, género, identidad de género, estado familiar/parental, estado civil, edad, discapacidad física o mental, estado socioeconómico, dominio limitado del inglés y cualquier otra clasificación, atributos o afiliaciones protegidas por las leyes del condado, del estado y federales.

**El Condado está comprometido con la no discriminación y a fomentar una comunidad que promueva la equidad, la inclusión y la aceptación para todos. Se extiende la igualdad de acceso a los programas a todas las personas**

# El condado de Anne Arundel Comisión en Asuntos de Discapacidad (CODI)



**L**a Comisión de Asuntos de Discapacidad del Condado de Anne Arundel le da la bienvenida a la edición 2024-2025 del Directorio para Adultos Mayores, Personas con Discapacidades, Veteranos y Cuidadores. Los comprometidos miembros de la Comisión le invitan a utilizar y compartir este directorio para encontrar servicios y recursos para personas que viven con discapacidades en el Condado de Anne Arundel. Ya sea que usted o alguien a quien ame viva con una discapacidad, este directorio proporciona numerosos contactos de proveedores de servicios que pueden asistir tanto a los cuidadores como a las personas con discapacidades.

CODI fue establecida en 1995 y tiene como objetivo cumplir con la misión de promover y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidades de las siguientes maneras: asesorando al gobierno del condado sobre la coordinación y el desarrollo de políticas gubernamentales, programas, servicios y asignación de recursos para personas con discapacidades, proponiendo los medios para satisfacer las necesidades de las personas con discapacidad, y coordinando con las organizaciones locales

y del condado para proveer apoyo y programas sólidos. A lo largo de la pandemia, la Comisión trabajó con programas y servicios del Condado para asegurar que las personas con discapacidades tuvieran acceso a los suministros necesarios, así como a clínicas de pruebas y vacunas accesibles.

En octubre de 2023, la Comisión celebró su Día Anual de Concienciación sobre la Discapacidad (DAD), reconociendo a individuos y empresas por sus logros y contribuciones en el campo de los servicios para discapacitados. Celebrado en el Westfield Annapolis Mall, el Día de Concienciación sobre la Discapacidad también celebró el 33° aniversario de la firma de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades y reconoció a Sunny Ceferrati, cofundadora de The Musical Autist, una organización sin fines de lucro dedicada a proporcionar plataformas para que músicos con discapacidades compartan sus talentos. Otras diez personas y organizaciones también fueron reconocidas por su trabajo y servicio a aquellos que viven con una discapacidad en el Condado de Anne Arundel.

La Comisión está compuesta por 15 miembros con derecho a voto y numerosos representantes ex officio de agencias del condado y del estado involucrados en temas de discapacidad. La Comisión se reúne virtualmente cada dos meses, el segundo martes del mes, un total de seis veces al año. La Comisión y el Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de Anne Arundel están comprometidos a servir a los residentes y visitantes del condado con discapacidades. En cumplimiento con la intención y el espíritu de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades, nuestro compromiso es asegurar instalaciones, programas y servicios accesibles. Ocasionalmente surgen vacantes en la Comisión, y si tiene interés en servir, por favor contacte al Coordinador de Juntas y Comisiones del Condado de Anne Arundel al (410) 222-1821. Las solicitudes para ser considerado como miembro pueden enviarse en línea en <https://www.aacounty.org/county-executive/commission-membership/boards-commissions-application>.

Para asistencia y acceso a servicios, contacte al Departamento de Envejecimiento y Discapacidades al 410-222-4383 o por correo electrónico en [disabilities\\_info@aacounty.org](mailto:disabilities_info@aacounty.org) al menos siete días antes de un evento. Los usuarios de TTY, por favor llamen usando Maryland Relay al 7-1-1. Todos los materiales están disponibles en formatos alternativos a pedido para satisfacer mejor las necesidades de nuestros residentes.

# Anne Arundel Grupo Proveedor a Mayores (SPG)

**Presidenta**  
Ashley R. Johnson

**Vice Presidenta**  
Nikia Thomas

**Tesorera**  
Dawn Lewis

**Especialista de Medios Sociales**  
Lauren Sarch

**Membresias**  
Elizabeth Balderrama

**Miembro en General**  
E. Marie Simpson

**Secretaria**  
Michelle Henderson

**Programador**  
Jennifer McAndrews

**What's Up? Enlace con los Medios**  
Kathy Sauve



Ashley R. Johnson



Nikia Thomas



Dawn Lewis



Lauren Sarch



Elizabeth Balderrama



E. Marie Simpson



Michelle Henderson



Jennifer McAndrews



Kathy Sauve

Queridos adultos mayores, Familias, Cuidadores y Profesionales del Sector de la Tercera Edad, Gracias por su interés en el Anne Arundel Senior Provider Group.

“SPG” es un grupo sin fines de lucro compuesto por empresas y organizaciones que trabajan con y proveen servicios a adultos mayores y sus equipos de cuidado. SPG se esfuerza por satisfacer las necesidades de sus miembros ofreciendo ponentes profesionales informativos, excelente networking y apoyo amigable. Nuestra función más importante es proporcionar subsidios a organizaciones sin fines de lucro que trabajan principalmente con personas mayores, a través de las cuotas de membresía y variedad de programas de recaudación de fondos.

Recientemente, recibimos una oportunidad del Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de Anne Arundel y de la revista “What’s Up?” para beneficiarnos de una parte de los ingresos de las ventas y aumentar nuestros alcances. Estamos encantados con la oportunidad de apoyar a más organizaciones locales sin fines de lucro en la financiación de programas especí-

ficos para personas mayores. Los detalles sobre nuestro programa de ayuda se pueden encontrar en el sitio web de SPG. Los miembros de SPG están listados a lo largo del Directorio. Se pueden identificar fácilmente por la anotación SPG en rojo junto al nombre de su negocio. Estos miembros son un recurso maravilloso para la comunidad de personas mayores y ofrecen excelentes opciones de cuidado y servicios a familias, cuidadores y profesionales en el condado de Anne Arundel.

Damos la bienvenida a invitados y nuevos miembros a nuestras reuniones, que generalmente tienen lugar el segundo martes del mes de 8:30 a 10:00 am. Generalmente nos reunimos en la Iglesia Woods en Severna Park, pero por favor revisen nuestro sitio web para ubicaciones específicas, ya que a veces realizamos nuestras reuniones fuera del sitio en comunidades de miembros. Nuestro sitio web es SeniorProviderGroup.org o pueden contactarnos en seniorprovidergroup@gmail.com.

Sinceramente,  
**Ashley R. Johnson**, Presidenta  
En nombre de la Mesa Directiva de 2024

# Consejo Asesor de la Agencia de Área sobre el Envejecimiento

## PRINCIPALES DEBERES DEL CONSEJO ASESOR INCLUYEN

Evaluar los programas financiados por la Agencia de Envejecimiento del Área, incluido el Plan del Área.

Asesorar a los funcionarios del condado sobre cualquier asunto relacionado con los adultos mayores.

Representar los intereses y abogar por los adultos mayores del Condado de Anne Arundel

Identificar fallas en los servicios a los adultos mayores y recomendar medidas correctivas

Asistir a las reuniones del consejo y participar activamente en las deliberaciones y actividades



**Miembros votantes:** Angela Mickalide – Publico At Large, Jamarri Bright – Pascal Senior Centro de Actividades, Mary Ann Yarbrough – Arnold Senior Centro de Actividades, Russell Jones – South County Senior Centros de Actividades, Chair, Ettice Patton - Brooklyn Park Senior Centro de Activites, Kathy McNally – O’Malley Senior Centro de Actividades, Shirley Norlem – Annapolis Senior Centro de Actividades

**E**l Consejo Asesor de la Agencia de Área sobre el Envejecimiento del Condado de AA se complace en formar parte de la edición 2024-2025 del Directorio para Adultos Mayores, Individuos con Discapacidad, Veteranos, Cuidadores, y sus Familias. Esta publicación provee información valiosa de una miriada de servicios, programas, y recursos para mejorar la vida y disponibles en el condado Anne Arundel. El Directorio es público y puede ser recogido durante todo el año en varias localidades del Depto. De Envejecimiento y Discapacidades y otras instalaciones del condado incluyendo centros locales de actividades para mayores y bibliotecas. Las versiones en inglés y español también están disponibles en línea. El Consejo Asesor de la Agencia de Área sobre Envejecimiento fue creado por la Ley de Estadounidenses Mayores de 1965 (Art. 1321.57) para servir en calidad de asesor al Depto. de Envejecimiento y Discapacidades y al Ejecutivo del Condado, en asuntos que apoyen con la misión del condado y de la agencia del área de desarrollar y

coordinar sistemas de servicios comunitarios para todas las personas mayores en el área de planificación y servicio. El consejo está compuesto por representantes de los centros de actividades para mayores y de los proveedores de servicios públicos y afiliados.

A medida que los intereses y las necesidades de los adultos evolucionan, el consejo continúa aportando nuevas ideas al Departamento de Envejecimiento y Discapacidades y sugiere actividades innovadoras para implementar en cada uno de los ocho centros de actividades para personas mayores. Se esfuerzan por cumplir con la visión y misión del ejecutivo del condado y del departamento. Los miembros del consejo ayudan y contribuyen con su tiempo y esfuerzo en grandes eventos para adultos mayores y personas con discapacidades, incluyendo el Mes de los Estadounidenses Mayores, que se celebra cada mayo.

Para más información, visite el sitio web [www.aacounty.org/aging](http://www.aacounty.org/aging) y busque el Consejo Asesor de la Agencia del Área sobre el Envejecimiento.

# Programa de Vida Asistida 2024-2025

En el condado de Anne Arundel hay más de 140 instalaciones autorizadas de vivienda asistida. De esas 140, alrededor de 120 son instalaciones de vivienda asistida más pequeñas y basadas dentro de la comunidad. Esto se define como una instalación que tiene entre 4 y 16 camas. Las instalaciones de vivienda asistida más pequeñas son una opción importante de vivienda disponible a personas mayores en el condado, pero la mayoría de las personas no saben que existen. Estas instalaciones de vivienda asistida más pequeñas se encuentran, a menudo, en casas unifamiliares y, por lo tanto, pueden tener un ambiente acogedor y hogareño, y el costo mensual suele ser menor que el de una instalación más grande. Si está considerando la vivienda asistida, le animamos a que explore tanto las instalaciones más pequeñas como las más grandes para que pueda conocer la amplia variedad de opciones disponibles en el condado de Anne Arundel.



Para mirar la lista entera de localidades de Vida Asistida, favor de usar el código QR y será dirigido al listado en la página web de las oficinas del Depto. De Salud y de Cuidado de la Calidad de la Salud de Maryland



## ¿Cómo pagar la vivienda asistida?

Generalmente, el costo de la vivienda asistida es cubierto por los propios ingresos y ahorros del individuo. Las pólizas de seguro de cuidado a largo plazo pueden cubrir algunos gastos por un período específico de tiempo. Los veteranos y sus cónyuges pueden ser elegibles para los beneficios de Ayuda y Asistencia para ayudar con el costo de la vivienda asistida. Para los ancianos de bajos ingresos, el Programa de Exenciones de Opciones Comunitarias de Medicaid y el Subsidio de Vivienda Asistida para Ancianos son dos programas que ofrecen asistencia financiera

Hay listas de espera tanto para el Programa de Exenciones de Opciones Comunitarias de Medicaid como para el Subsidio de Vivienda Asistida para Ancianos. Es importante ser proactivo y solicitar antes de una situación de necesidad o crisis. No dude en contactarnos para obtener más información al 410-222-4336.

## No se olvide de preguntar...

Al recorrer las instalaciones de Vida Asistida o al realizar su búsqueda, considere las siguientes preguntas:

**¿Su instalación cobra una tarifa comunitaria o de entrada?**

**¿Su instalación acepta el Subsidio de Vivienda Asistida para Ancianos o la Exención de Opciones Comunitarias?**

**¿Tienen contrato con algún médico, farmacia u otros servicios médicos?**

**¿Cómo es su menú? ¿Aceptan dietas especiales? ¿Qué actividades y eventos cuenta su instalación?**

**¿Hay dormitorios privados disponibles o solo semi-privados?**

**¿Cuál es la proporción de personal? ¿Tiene personal nocturno? ¿Cuáles son sus horas de visita?**

**¿Permiten Mascotas? ¿Tienen política para fumar?**

**Programa de Vida Asistida 2024-2025**

# Centro de Coordinación de Servicios para Veteranos

El Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de Anne Arundel se enorgullece de asociarse con la Comisión de Asuntos de los Veteranos para proporcionar y coordinar la atención a los veteranos y sus familias. El Centro de Coordinación de Servicios para Veteranos sirve como un PUNTO DE ACCESO ÚNICO para los servicios y recursos del gobierno local, estatal y federal disponibles para los veteranos y sus familias.

**Nuestro personal puede brindar asistencia personalizada para ayudarle a comprender y acceder a programas que asisten a los veteranos con:**

Asistencia para Beneficios de Veteranos  
Recursos de Salud Mental Estabilidad Alimentaria  
Transporte a Citas Recursos para la Recuperación del Abuso de Sustancias  
Asistencia para Colocación Profesional  
Preparación para el Empleo  
Referencia para Asistencia Legal  
Asistencia para el Sepelio Estabilización de Vivienda y más...

**Para obtener más información, comuníquese con el Centro de Coordinación de Servicios para Veteranos en:**  
veterans-assistance@aacounty.org  
www.aacounty.org/services-and-programs/veterans-services-coordination-center  
410-222-3500



## La Comisión de Asuntos de los Veteranos (VAC)

La Comisión de Asuntos de los Veteranos sirve como un foro para todos los veteranos militares del Condado de Anne Arundel. El propósito de la Comisión es establecer un foro para todos los veteranos de servicio militar del Condado de Anne Arundel; mantener una comunicación coordinada con los gobiernos del condado y locales, las empresas y los veteranos del condado; y proporcionar asistencia, orientación e información a las comunidades empresariales y académicas del condado y a los diversos niveles de gobierno para garantizar una adecuada consideración de los veteranos en el empleo, la educación, la formación y los programas públicos. Nuestra misión es abogar y ayudar a mejorar la calidad de vida de los veteranos de servicio militar y sus familias que viven o trabajan en el Condado de Anne Arundel, asesorando al Ejecutivo del Condado y al Consejo del Condado sobre el desarrollo y la coordinación de políticas gubernamentales, programas, servicios y asignación de recursos para los veteranos y sus familias. Los miembros de su Comisión son todos veteranos de organizaciones militares importantes. Somos Veteranos en Servicio a Veteranos.

Comisión de Asuntos de Veteranos del Condado de Anne Arundel, Maryland

**Para más información:**  
aacounty.org/VAC  
(410) 222-1550  
exkitc22@aacounty.org





# Números Telefónicos del Condado de Anne Arundel

CUALQUIER AGENCIA EN EL CONDADO .....	3-1-1
AA Co. Junta Electoral .....	410-222-6600
AA Co. Consejo del Condado.....	410-222-1401
AA Co. Ejecutivo del Condado .....	410-222-1821
AA Co. Depto. de Envejecimiento y Discapacidad.....	410-222-4257
AA Co. Departamento de Salud .....	410-222-7095
AA Co. Manejo de Emergencias .....	410-222-0600
AA Co. Gobierno.....	410-222-7000
AA Co. Policía (no-emergencias).....	410-222-8050
.....	410-222-8610
AA Co. Policía (Distrito Norte).....	410-222-6135
AA Co. Policía (Distrito Este).....	410-222-6145
AA Co. Policía (Distrito Sur).....	410-222-1961
AA Co. Policía (Distrito Oeste).....	410-222-6155
AA Respuesta Móvil a Crisis (Salud Mental).....	410-768-5522
Servicios de Protección al Adulto.....	410-421-8400
Control de Animales.....	410-222-8900
BGE Emergencias.....	800-685-0123
Recolección Artículos Voluminosos/Limpieza Comunitaria .....	410-222-6100
Corte de Distrito de Condado AA (Annapolis).....	410-260-1370
	800-944-2688 (in MD)
	TTY800-735-2258
Corte de Distrito de Condado (Glen Burnie) .....	410-260-1800
	800-944-2688 (in MD)
	TTY800-735-2258
Línea directa de Violencia Doméstica .....	410-222-6800
Departamento de Servicios Sociales.....	410-269-4500
Localizador de Cuidados para Ancianos .....	800-677-1116
Emergencia de agua/alcantarillado.....	410-222-8400

## Números Relacionados Tormentas

Policía/Fuego/Emergencias de riesgo a la Vida..... 9-1-1

**AA Co. Operaciones de Emergencias** ..... 410-222-0600

### AA Co. Caminos/Calles

Semáforos y Señales de Trafico Caídos..... 410-222-1940

Remoción de escombros, árboles en calles, inundación calles del condado

- South County..... 410-222-1933

- Central County..... 410-222-7940

- North County..... 410-222-6120

### AA Co. Agua y Aguas Residuales

Servicios de Emergencia de Alcantarillas..... 410-222-8400  
(no relacionada a emergencias – agua de grifo)

FEMA (Agencia Federal de Manejo de

Emergencias)..... 800-621-3362

### Cruz Roja Americana

Disaster service, need home or shelter ..... 866-438-4636

### BGE

Para Informar perdida de energía ..... 877-778-2222

### AA Co. Inspección y Permisos

Daños a construcciones..... 410-222-7790

### AA Co. Operaciones de Vertedero

Recolección de basura, acera, volumen y reciclaje .... 410-222-6100

### AA Co. Departamento de Salud-Pozos

Inspección de Pozos Privados Inundados ..... 410-222-7398

## Números Telefónicos Adicionales Importantes

Línea Directa a Fraudes..... 855-303-9470

Oficinas del Gobernador..... 410-974-3901

Procurador General de Maryland..... 410-576-6300

Centro de Control de Envenenamiento ..... 800-222-1222

Registro Federal Do-Not-Call (no llamar)..... 888-382-1222

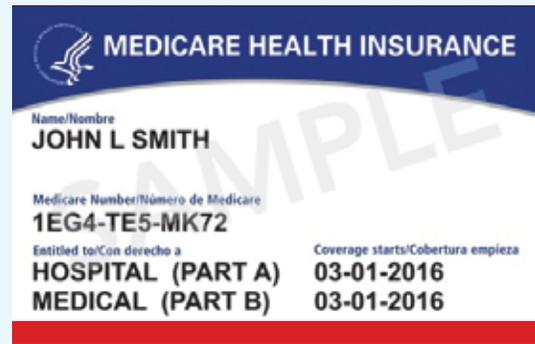
Oficina del Alcalde de la Ciudad de Annapolis ..... 410-263-7997

Before It's Too Late (Línea Directa para Opioides)..... 800-422-0009

Línea Directa Nacional contra Suicidio & Crisis..... Dial 988

Línea Nacional Veteranos - Crisis marque 988, luego 1 o Texto 838255

# LAS 10 COSAS MÁS IMPORTANTES A SABER SOBRE EL Medicare



- 1. ¿Qué es Medicare?** Medicare es un seguro de salud para personas de 65 años o más. Medicare también está disponible para personas menores de 65 años que han sido determinadas como discapacitadas según las reglas de Discapacidad del Seguro Social.
- 2. ¿Qué es Medicare Parte A y cuánto cuesta?** Medicare Parte A es el seguro para hospitalización de pacientes internados, atención en centros de enfermería especializados y cuidados paliativos. La Parte A de Medicare no tiene prima para la mayoría de las personas. La parte A de Medicare tiene montos de deducible y coseguro. Estos montos de deducible y coseguro se detallan en línea en [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov).
- 3. ¿Qué es Medicare Parte B y cuánto cuesta?** Medicare Parte B es el seguro para pacientes de cuidados de salud ambulatorio. Medicare Parte B tiene una prima mensual. La prima base para 2024 es \$174.70/mensual y el deducible anual es \$240. Personas de mayor ingresos pagan más por su prima mensual de Medicare Parte B. La cantidad de deducible, coseguro, y prima están detalladas en línea en [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov).
- 4. ¿Qué es Medicare Parte D?** Medicare Parte D es la cobertura de medicamentos por prescripción a pacientes ambulatorios. Este programa tiene varias cantidades que incluyen costos de prima, de deducible, y de coseguro. Información específica de estos costos se encuentran en [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov).
- 5. ¿Qué es el Seguro Medigap?** Medigap (también llamado Medicare Suplementario) es un seguro vendido por compañías particulares para contrarrestar el pago-de-bolsillo de Medicare Partes A y B.



### **AYUDA MEDICARE CON COSTOS DE MEDICAMENTOS**

Si eres soltero y tus ingresos mensuales son menores a \$1,903 y sus activos son menores a \$17,220 (sin incluir hogar, posesiones personales, o auto) podría tener ayuda. Si es casado y su ingreso mensual combinado es menor a \$2,575 y sus activos combinados son menores a \$34,360 (sin incluir hogar, posesiones personales, o autos) podría obtener ayuda.

**410-222-4257**

Condado de Anne Arundel  
Depto. de Envejecimiento y Discapacidad,  
2666 Riva Road, Annapolis, MD 21401

**6. ¿Qué es Medicare Advantage (Parte C)?** Medicare Advantage (también llamado Parte C) es una alternativa al Original Medicare. Estas son empresas privadas bajo contrato con Medicare para ofrecer cobertura de Medicare a través de un diseño de atención administrada. Estos por lo general se realizan a través de un diseño de una Organización de Mantenimiento de Salud (HMO) u Organización de Proveedores Preferidos (PPO).

**7. ¿Existe Ayuda con el Costo de Medicare?** Para personas de ingresos limitados, existe ayuda tanto para Medicare y para costos de medicamentos de Medicare.

**8. ¿Cuándo Puedo Inscribirme a Medicare?** La respuesta depende de varias variables: ¿Aun trabaja y está asegurado por un seguro grupal de su empleador? ¿Su empleador es el principal o secundario para Medicare? ¿Es usted elegible para Medicare porque va a cumplir 65 años o porque tiene menos de 65 y es discapacitado?

**9. ¿Qué recursos ofrece Medicare para ayudar con estas decisiones complejas?** Usted puede llamar 1-800-Medicare (1-800-633-4227) o visitar [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) para mayor información.

**10. ¿Existe algún otro recurso o ayuda uno-a-uno para entender mis opciones de Medicare?** El Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA ofrece asesoramiento personalizado a través del Programa Estatal de Asistencia en Seguros Médicos (SHIP). Los asesores de SHIP son voluntarios altamente capacitados que brindan información gratuita, confidencial e imparcial para ayudarlo a tomar una decisión informada sobre Medicare.

# Directivas Avanzadas

Q

## ¿Qué es una directiva anticipada?

Una directiva anticipada es un documento que establece sus opciones sobre el tratamiento médico y nombra a una persona

y a un suplente que pueden tomar estas decisiones por usted, en caso de que no pueda hacerlo por sí mismo. Por ejemplo, si sufre un accidente grave y está inconsciente o no puede hablar. También puede redactar un testamento en Vida (que no debe confundirse con un testamento utilizado después de la muerte), que también es una directiva anticipada en la que indica qué tipo de tratamiento médico desea o no desea al final de la vida o en una situación de emergencia.

Si no tiene una directiva anticipada, el profesional de la salud buscará a las siguientes personas para que tomen decisiones de atención médica por usted. En orden de prioridad:

1. Tutor de la persona
2. Su cónyuge o pareja de hogar
3. Su hijo adulto
4. Su progenitor
5. Su hermano o hermana adulto
6. Un amigo u otro familiar que cumpla con los criterios de un sustituto para la toma de decisiones.

Un sustituto para la toma de decisiones toma decisiones por usted en función de lo que usted hubiera deseado si pudiera hablar por sí mismo. Nombrar un sustituto para la toma de decisiones puede evitar la tutela estatal. Su sustituto para tomar decisiones debe:

- conocer sus deseos en materia de salud
- ser un amigo cercano o un familiar
- tener contacto regular con usted para estar familiarizado con su salud, sus creencias y sus actividades.



**¿Quién puede tener una directiva anticipada?** Cualquier persona mayor de 18 años, ya que las lesiones, los accidentes y las enfermedades pueden ocurrir a cualquier edad. Una vez que tenga la edad legal para tomar sus propias decisiones, puede tener una directiva anticipada.

**¿Quién puede hacer una directiva anticipada?** Una directiva anticipada solo puede ser hecha por alguien que sea competente y debe ser voluntaria.

## ¿A quién debo designar para que tome mis decisiones?

Debe designar a alguien en quien confie y sepa que tomará decisiones en función de sus valores, objetivos y preferencias, y que seguirá sus deseos. Puede ser un familiar, un amigo o un profesional de confianza (como un abogado). Asegúrese de hablar sobre su decisión con esa persona, ya que no debería ser una sorpresa para la persona que designe. Debe saber cuáles son sus deseos y estar de acuerdo en actuar en esa capacidad.

**¿Quién tomará decisiones médicas por mí si no tengo una directiva anticipada?** Su tutor (si lo designa el tribunal), su cónyuge, sus hijos adultos, sus padres, sus hermanos o un amigo, si está disponible. El responsable de la toma de decisiones puede optar o no por seguir sus deseos, y usted puede terminar recibiendo más o menos tratamiento del que hubiera preferido. Una vez más, su mejor opción es tener esas decisiones por escrito.

**¿Es necesario notarizar una directiva anticipada?** No. Según la Oficina del Fiscal General de Maryland, una directiva anticipada escrita debe ser presenciada por dos adultos. Ninguno de los testigos puede ser el agente de atención médica de la persona, y al menos uno de los testigos no debe tener ningún interés financiero en su muerte.

**¿Qué es una directiva anticipada psiquiátrica?** Una directiva anticipada psiquiátrica es una declaración escrita que documenta sus preferencias para el tratamiento futuro de la salud mental y permite el nombramiento de un agente de atención médica para interpretar esas preferencias durante una crisis (Centro de Recursos Nacionales sobre Directivas Anticipadas Psiquiátricas). Puede incluir sus proveedores y centros de salud mental preferidos, así como los medicamentos de tratamiento preferidos.

**¿Puedo incluir la donación de órganos en revisarla anualmente para asegurarse de mi directiva anticipada?** Sí. Hay gran necesidad de donación de sin importar la edad, pero debe hacer los arreglos por adelantado con la Junta de Anatomía de Maryland o una organización sin fines de lucro como el Registro de Donaciones de Anatomía (consulte la sección "Recursos" para obtener información de contacto).

**¿Necesito contratar a un abogado para preparar mi directiva anticipada?** No, no es necesario, pero si prefiere hacerlo, un abogado con experiencia en planificación patrimonial o en derechos de la tercera

edad es una buena opción. Hay sitios web indicados en la sección "Recursos" de este Directorio y otros en línea que ofrecen formularios de directiva anticipada e instrucciones sobre cómo completarlos.

**¿Qué debo hacer con mi directiva anticipada una vez que se haya completado?** Entregue una copia a su agente de atención médica (y suplente, si ha nombrado uno) y a sus proveedores de atención médica. Si vive en una residencia asistida o en un hogar de ancianos, asegúrese de que tengan una copia en su archivo o expediente. También entregue copias a las personas cercanas a usted.

**¿Con qué frecuencia debo actualizar mi directiva anticipada?** Es una buena idea revisarla anualmente para asegurarse de que las decisiones que tomó aún estén en línea con sus creencias o si ha habido un cambio médico importante en su condición o un deterioro en su salud. También debe asegurarse de que su agente de atención médica aún esté disponible, dispuesto y sea capaz de actuar en esa capacidad.

## RECURSOS

**Directiva Anticipada del Procurador General Maryland:**  
[www.marylandattorneygeneral.gov](http://www.marylandattorneygeneral.gov)

**Biblioteca The People's Law:**  
[www.peoples-law.org/advance-directives](http://www.peoples-law.org/advance-directives)

**Asociación Americana de Abogados, Kit para Planificación Anticipada en la Salud:**  
[www.americanbar.org](http://www.americanbar.org)  
[www.eforms.com/power-of-attorney/md](http://www.eforms.com/power-of-attorney/md)

**Junta de Anatomía del Edo. Maryland:**  
410-547-1222

**Anatomy Gifts Registry:**  
800-300-5433





## Saber Cuándo es Momento de Inter-venir... y Cómo Mejor Hacerlo

**Y**a sean sus padres u otro ser querido mayor que vivan en la misma calle o en otro estado, puede llegar un momento en que no sea seguro para ellos vivir solos. Planificar para ese momento sin tomar todo el control puede ser difícil. Recuerde tratar siempre a su ser querido con dignidad; pedir y escuchar sus opiniones e inquietudes. Involucre a su ser querido en el proceso de toma de decisiones y trátelo como el adulto que es. Siga fomentando su independencia, incluso si se vuelve más limitada.

Al evaluar la capacidad de una persona para seguir siendo independiente, los cuidadores deben adoptar un enfoque holístico y analizar la salud y la seguridad generales de su ser querido.

- ¿Ha notado cambios en el cuidado personal de su higiene – unas largas, olor corporal, pobre higiene dental, ropa sucia? Pueda ser que el cuidado personal resulte difícil; su ser querido puede tener problemas para entrar y salir de la regadera (o estén temerosos de caerse); puede que estén con dificultad para usar la lavadora
- Si notan que el hogar esta descuidado, él/ ella puede tener dificultad para terminar las labores debido a artritis, osteoporosis, a problemas de visión, o perdida de memoria.
- ¿Está la persona perdiendo peso? ¿Cuenta con comida en la despensa y refrigerador? ¿Usted nota que los sartenes están quemados? ¿Comida echada a perder? La artritis, el embolismo, o la demencia hacen muy difícil tanto comprar como preparar los alimentos.
- ¿Nota usted moretones o lesiones? ¿Su ser querido puede con los escalones? ¿Le parece que es estable al caminar? ¿Están evitando el ejercicio, socialización, o entrar a bañarse por miedo a caerse?
- ¿Si su ser querido tiene medicamentos por prescripción, puede leer las instrucciones y entender las indicaciones? ¿Se pueden abrir fácil las medicinas? ¿Encuentra pastillas en botes que deberían estar vacíos?
- ¿Compruebe incremento de correo para sorteos o de beneficencia, cargos telefónicos inexplicables, suscripciones múltiples a revistas? los estafadores suelen atacar a adultos mayores que viven solos.
- ¿Se le ha acumulado el correo porque no puede identificar lo importante de anuncios y basura? ¿Paga los recibos a tiempo?
- ¿Su ser querido continúa siendo sociable o más bien se encuentra solitario?

Si nota cambios que indican que su ser querido necesita más atención, hable con él o ella y determine si reconoce alguna área en la que podría necesitar ayuda. Incluya a su ser querido en su búsqueda de recursos en su comunidad. Determine si ya cuenta con una red de apoyo (otros familiares, vecinos, amigos, comunidad de la iglesia) que pueda ayudarlo con algunas de las tareas diarias. Si le preocupa que se estén produciendo problemas graves (como demencia), hable con el médico de su ser querido y hágale saber lo que ha notado para que pueda comenzar a desarrollar un plan.

Tenga en cuenta que es muy fácil que los miembros de la familia asuman un papel protector y de toma de decisiones. Pero tenga en cuenta que esa actitud puede llevar a quitarle a alguien el derecho a tomar decisiones, o al menos a ser incluido en la toma de decisiones. Recuerde preguntarle a su ser querido qué cree que lo mantendrá seguro, cómodo y feliz e intente trabajar dentro de esos parámetros.

Si su ser querido quiere permanecer en su hogar y es cognitivamente capaz de hacerlo, existen múltiples opciones para respaldar esa decisión. Él/ella puede contratar personas o empresas para realizar tareas de mantenimiento continuo del hogar (cortar el césped, quitar la nieve con pala, hacer reparaciones en el hogar, limpiar la casa, etc.). Si hacer las

compras se ha vuelto demasiado difícil, muchas de las tiendas de comestibles de la zona ahora ofrecen servicio de entrega a domicilio. Si no puede cocinar (o simplemente no le gusta hacerlo), busque servicios de entrega de comidas o solicite la ayuda de familiares y amigos para que le preparen comidas caseras. Si aumentan las necesidades físicas, se puede contratar a un trabajador de atención domiciliaria para que brinde asistencia personal. Consulte la disponibilidad de centros locales para personas mayores, que ofrecen actividades de socialización, educación y entretenimiento.

Si su ser querido permanece en su hogar, asegúrese de realizar un control de seguridad exhaustivo. Asegúrese de que todas las luces funcionen y limpie el desorden y las alfombras. AARP tiene una excelente lista de verificación de seguridad en su sitio web. Si usted y su ser querido están de acuerdo en que se mudará con usted, también puede utilizar la lista de verificación de seguridad para su casa. Tenga en cuenta que puede llevar a un trabajador de atención domiciliaria a su hogar para que lo ayude con las tareas de cuidado personal, si es necesario. Si su ser querido necesita o desea un entorno de vida asistida, comience su investigación poniéndose en contacto con la Agencia del Área sobre el Envejecimiento en el condado o la ciudad en la que desea vivir. Las instalaciones de vida asistida pueden tener entre 4 y

150 camas. Las residencias de vida asistida brindan supervisión y apoyo las 24 horas para ayudar a las personas que necesitan ayuda con las actividades de la vida diaria. Las Comunidades de Retiro con Atención Continua (CCRC) ofrecen una variedad de opciones de vivienda, desde vida independiente hasta atención de enfermería especializada y varios niveles de servicios médicos y de atención personal. Las tarifas y los contratos varían, así que lea el contrato con atención. Tenga en cuenta que incluso si su ser querido toma la decisión de mudarse, seguirá siendo muy emocional y es posible que sienta tristeza y aprensión. Deje que la persona se aflija. Permítale tomar tantas decisiones como sea posible. Mientras ayuda a ordenar y organizar la reducción de tamaño de su hogar, permítale recordar y honrar el apego a ciertos elementos y recuerdos.

Recuerde ser un buen oyente. Y recuerde que desarrollar un plan requerirá más de una conversación. A menos que su seguridad parezca estar en peligro, siga su ejemplo y haga los cambios necesarios de forma gradual. Desarrolle un cronograma para la mudanza y vuelva a consultar para ver si su salud o su capacidad para cuidar de sí mismos han cambiado.



# ¿Usted desea una presentación del Depto. de Envejecimiento y Discapacidad para su grupo civil, religioso o social?



Para mas Información,  
Contacte al Depto.  
de Envejecimiento y  
Discapacidad del Condado  
de Anne Arundel

**410-222-4257**

## Los temas de presentación incluyen, pero no se limitan a:

- Visión general de servicios y programas internos Estafas/Fraude
- Directivas Avanzadas y Cinco Deseos
- Beneficios para Servicios Públicos, Impuestos a la propiedad, etc.
- Atención A Domicilio Medicare
- Consejos para Asistencia Cuidadores Familiares
- Nutrición Tecnológica para Adultos Mayores

También podemos atenderle si su grupo tiene un tema de interés específico



# ¿Cómo Obtengo Ayuda?



**MARYLAND ACCESS POINT**  
YOUR LINK TO HEALTH & SUPPORT SERVICES

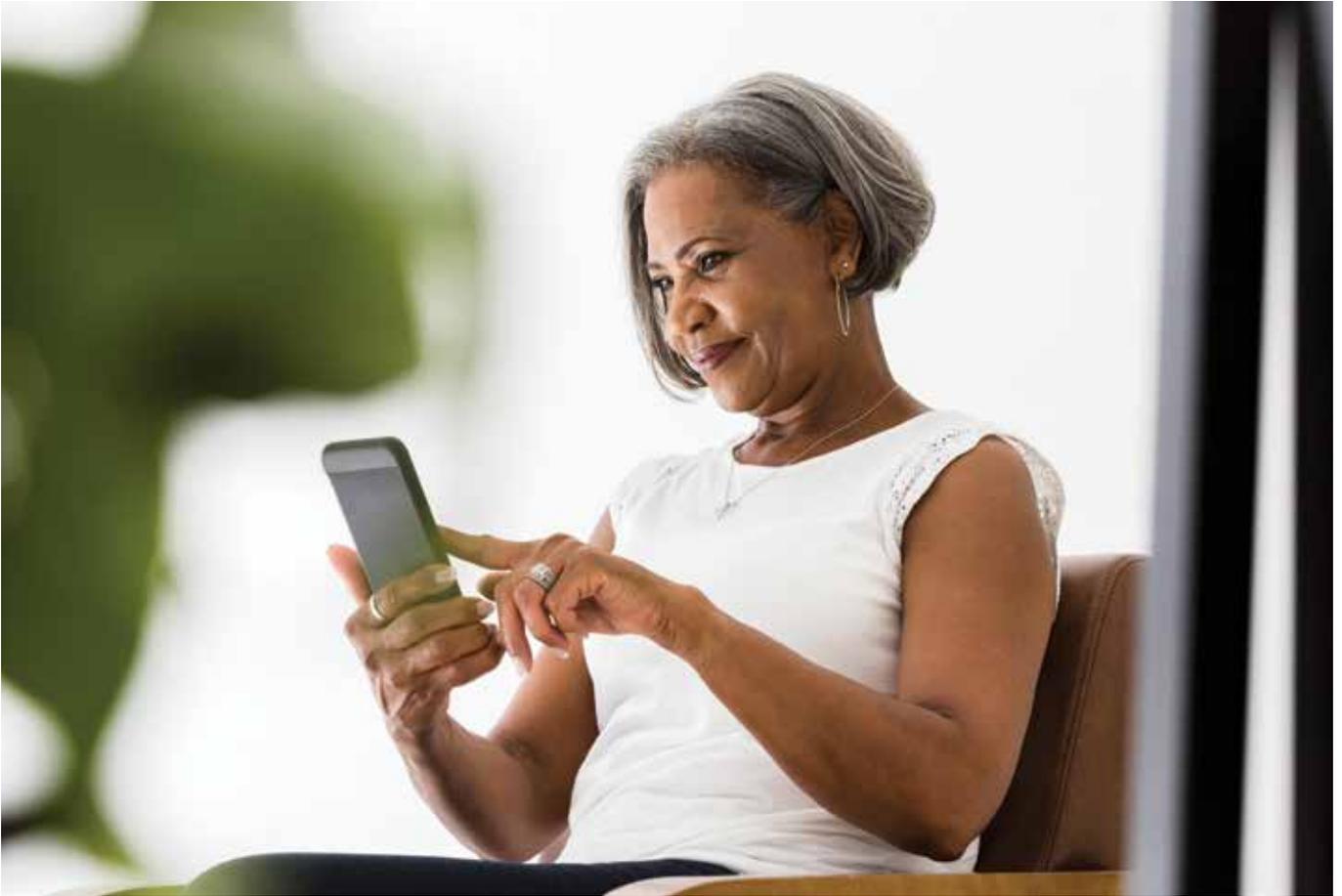
## ¡El MAP del Departamento de Envejecimiento y Discapacidades de AA está aquí para usted!

¡Si usted tiene preguntas acerca de los servicios a adultos mayores, individuos con discapacidad, veteranos, cuidadores o desea planear su futuro, llame a MAP y un profesional calificado le ayudará!

**Contamos con dos Centros de Servicio al Cliente que ofrecen citas en persona de acuerdo con las directrices del Depto. de Salud. Favor de llamar antes de venir a los Centros de Servicio al Cliente en 2666 Riva Rd, 2 piso en Annapolis o 7320 Ritchie Highway en Glen Burnie.**

**1-844-MAP-LINK (627-5465) or  
410-222-4257**





## ¿Qué es el Cuidado a Largo-Plazo Ombudsman?

Un ombudsman o defensor del pueblo es aquel que se ocupa de las quejas de los residentes y aboga por mejoras en el hogar de ancianos y las instalaciones de Vida Asistida. El Ombudsman se centra en los residentes y busca resolver, a su satisfacción y con su consentimiento, los problemas y las inquietudes que hay en residencias de cuidados a largo plazo. El Ombudsman trabaja para el Departamento de Envejecimiento y Discapacidad del Condado de AA.

### ¿Cómo puede el ombudsman ayudar?

- Educar a residentes, sus familias, el personal, y al público sobre los derechos de los residentes, los signos e indicadores de abuso al anciano, y los aspectos de una buena atención en un hogar de ancianos y un entorno de Vida Asistida;
- Abogar por cambios que mejoren la calidad de vida y la atención del residente, tanto de forma individual como grupal;
- Buscar vías legales, administrativas y de otro tipo para protección del residente;
- Proveer información al público acerca de localidades de cuidado a largo-plazo, así como servicios y problemas de política y legislativas;

**¿Quién puede usar el Programa Ombudsman?** Residentes de cuidado a largo-plazo, familias, el personal, y cualquier persona que tenga preocupación por un residente o que quiera información de asilos y lugares Vida Asistida.

Contacte Maryland Access Point al 410-222-4257 y pida lo comunique con un ombudsman.

# ABUSO:

## Conoce las Señales Y Donde Ir Por Ayuda



### ► Abuso Emocional/Verbal

Comportamientos como amenazas, temperamento explosivo, monitoreo constante o control, llamadas o textos excesivos, insultos, humillación, intimidación, celos o inseguridad excesivos, o aislamiento a otros

### ► Abuso Físico

Cualquier uso intencional fuerza física con el objetivo de causar miedo o lesión, como golpear, empujar, morder, pellizcar, puñetazo, patear, asfixiar o utilizar objeto o arma para hacer daño.

### ► Abuso/Explotación Financiera

Usar el dinero, propiedad o las cuentas de otra persona para el beneficio propio sin el consentimiento del propietario o mediante consentimiento forzado.

### ► Abuso Sexual

Cualquier contacto o acción sexual no deseado que afecte la capacidad de alguien para controlar su actividad sexual o las circunstancias en las que ocurre la actividad sexual, incluyendo el acceso a control de natalidad

### ► Acoso

Cualquier acción que resulte en atención no deseada u obsesiva – observar, seguir o acosar repetidamente. El uso de tecnología como textos por mensaje o redes sociales para intimidar, acosar o “bully” a alguien verbal o emocionalmente también es acoso.

## PARA EMERGENCIAS SIEMPRE LLAMAR 911

**Si usted ha experimentado cualquiera de éstos, no lo dude más, por favor llame:**

---

**Adultos 18 Y Mayores AA**  
Servicios del Condado de  
Protección al Adulto

**410-421-8400**

---

**Residentes de Asilo de Ancianos  
o Vida Asistida Programa**  
Ombudsman Cuidado Largo  
Plazo Condado AA

**410-222-4257**

---

**Abuso/Explotación Financiera**  
Abogado del Estado Condado AA

**410-222-1740**

# Centros de Actividad para Mayores

By Suzie Antkowiak

**E**xisten muchos mitos sobre el envejecimiento y lo que nos sucede a medida que envejecemos. La gente hace suposiciones sobre cómo se supone que debe ser el envejecimiento, pero los centros de actividades para personas mayores están aquí para desafiar esos conceptos erróneos. Atrás quedaron los días en que se creía que envejecer significa estar solo, inactivo, deprimido, dependiente o enfermo. El envejecimiento positivo y saludable, mantener la independencia, desarrollar relaciones y continuar aprendiendo y creciendo son los objetivos de los centros de actividades para personas mayores.

Hay muchos aspectos positivos en envejecer. Tienes más tiempo libre para pasar con tu familia y amigos y para participar en actividades que pueden ayudarte a mantener tu salud y bienestar, explorar más tus pasatiempos e intereses, o aprender algo completamente nuevo. Tienes una vida llena de experiencias y recuerdos para compartir con los demás, ¡y puedes seguir creciendo, aprendiendo y divirtiéndote!

Los centros de Actividades para mayores sirven como portal de conexión con amigos y servicios vitales en la comunidad. Estos centros tienen programas y actividades atractivas, incluyendo clases de fitness y baile, clases de bellas artes, talleres de manualidades, entretenimiento, billar, juegos de cartas, eventos especiales, oportunidades de voluntariado y mucho más. Para los miembros que no pueden asistir al centro, también hay programación virtual disponible para que puedas participar en una clase desde tu propia casa. La misión del Departamento de Envejecimiento y Discapacidades es mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, las personas con discapacidad, veteranos, cuidadores y cualquiera que desee planear su futuro al proporcionar opciones y recursos que les

permitan vivir una vida independiente y significativa. La amplia variedad de programas y actividades sociales, educativas, saludables, activas y gratificantes que ofrecen nuestros centros brindan oportunidades para que los adultos mayores sigan participando en sus comunidades y enriquezcan sus vidas. Proporcionamos opciones y recursos que ayudarán a las personas a continuar viviendo una vida independiente y significativa. Una vez que te unas a un centro de actividades para personas mayores, podrás visitar cualquiera de nuestros ocho centros en todo el condado.

¡Cada centro tiene su propia personalidad y encanto! Todos los centros de actividades para personas mayores comparten el objetivo de enriquecer las vidas de los

adultos mayores y mejorar nuestras comunidades al proporcionar actividades, programas y oportunidades para que los adultos mayores socialicen con sus compañeros, aprendan nuevas habilidades, accedan a recursos importantes, hagan voluntariado, celebren eventos especiales, viajen, disfruten de una comida con amigos proporcionada por el Programa de Nutrición para Personas Mayores y mucho más.

Si no has visitado un centro de actividades

para personas mayores antes, te invitamos a venir y ver lo que tenemos para ofrecer. Si has estado asistiendo a nuestros centros, estamos muy contentos de tenerte aquí. Los centros de actividades para personas mayores están mejorando la vida de los adultos mayores en el condado de Anne Arundel. ¡Esperamos verte pronto en el centro de actividades para personas mayores más cercano a ti!

## Testimonios

### Porque visita los Centros para Mayores?

*Manualidades, viajes, personas cálidas, presentaciones, siempre hay algo que hacer.*  
—Helen R.

*Ejercicio, talleres de arte / pintura y las voluntarias.*  
—Mary B.C.

*Ejercicio, jugar pool, escuchar música, visitar amigos.* —Anonymous

*Como paciente reciente de embolismo, el centro ha sido esencial a mi rehabilitación. El cuarto de ejercicios me ayuda a recuperar movilidad. Espero con ilusión las comidas y el aspecto social.*  
—Angie R.

### ¿Que ofrecen los Centros para Mayores?

*Puedo hacer amigos, tomar clases, ejercicio & participar en el grupo de caminata.*  
—Mary B.C.

*Ejercicio, juegos, música, baile, lunch, conocer gente, ayudar a ancianos, y tener diversión.* —Carrol N.

*Ofrecen clases universitarias, Y muchos juegos diferentes como juegos de mesa, cartas, diversión de baile y música, etc. En el Pascal Senior Activity center tienen cuarto de computación con voluntarios para ayudar con capacitación y problemas informáticos.* —Marlene N.

*Tienen casi que todo.*  
— Anonymous

## LOS CENTROS DE ACTIVIDAD PARA MAYORES SIRVEN COMO PORTAL DE CONEXIÓN CON AMIGOS Y SERVICIOS VITALES DE LA COMUNIDAD

¡Estos centros tienen programas y actividades atractivas, incluyendo clases de danza y gimnasia, clases de arte finas, talleres de manualidades, diversión, billar, juegos de cartas, eventos especiales, oportunidades de voluntariado, y mucho más

¡Seguro  
que te  
hemos  
extraña-  
do!  
¡Vén y  
visítanos  
pronto!



**Annapolis**  
Wiley H. Bates  
Heritage Park, 119  
South Villa Avenue,  
Annapolis, MD 21401;  
410-222-1818

**Arnold**  
44 Church Road,  
Arnold, MD 21012;  
410-222-1922

**Brooklyn Park**  
202 Hammonds Lane,  
Baltimore, MD 21225;  
410-222-6847

**O'Malley**  
1275 Odenton Road,  
Odenton, MD 21113;  
410-222-6227  
O'Malley Annex,  
1270 Odenton Road,  
Odenton, MD 21113;  
410-222-0140

**Pasadena**  
4103 Mountain Road,  
Pasadena, MD 21122;  
410-222-0030

**Pascal**  
125 Dorsey Road, Glen  
Burnie, MD 21061;  
410-222-6680

**Severn**  
1160 Reece Rd,  
Severn, MD 21144;  
410-222-0300

**South County**  
27 Stepney Lane,  
Edgewater, MD 21037;  
410-222-1927

ANNAPOLIS



ARNOLD



BROOKLYN PARK



PASADENA



PASCAL



SEVERN



SOUTH COUNTY



O'MALLEY



# La Prescripción para el Éxito

## PROGRAMAS DE SALUD BASADOS EN EVIDENCIA

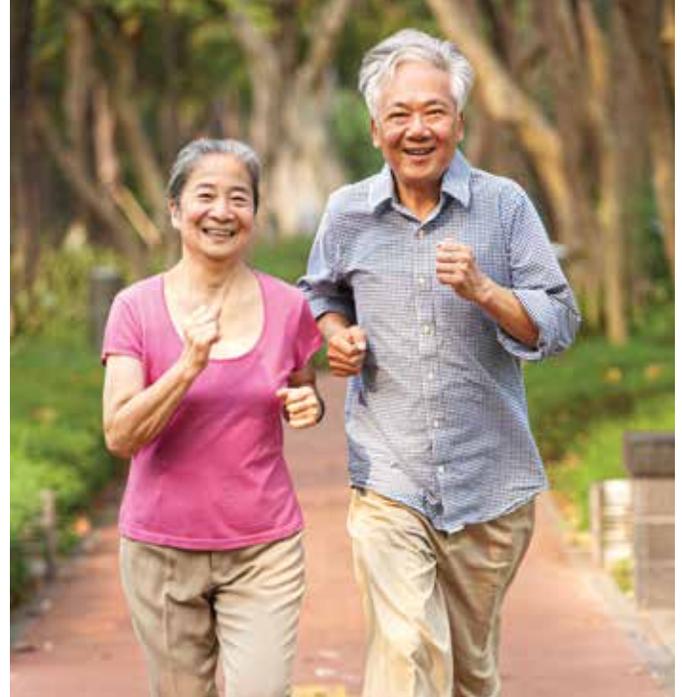
**C**uál es el secreto para una vida larga y saludable? Aunque existen muchas teorías sobre lo que es mejor para promover la salud y el bienestar, la mayoría de las personas estarían de acuerdo en que mantenerse activo y manejar adecuadamente las condiciones de salud es parte de la respuesta. El programa de Promociones de Salud Basadas en Evidencia del Depto. de Envejecimiento y Discapacidades tiene como objetivo conectar a los adultos mayores con programas basados en evidencia diseñados para promover la salud y prevenir enfermedades entre los adultos mayores. ¿Por qué programas basados en evidencia? Porque estos se fundamentan en investigaciones rigurosas y proporcionan beneficios de salud documentados, por lo que puedes estar seguro de que funcionan.

### Los participantes en programas basados en evidencia disfrutan de los siguientes beneficios:

- Mejora de la calidad de vida
- Aumento de la autoeficacia en el manejo de la propia salud
- Incremento o mantenimiento de la independencia, comportamientos de salud positivos o movilidad
- Reducción de la discapacidad (menos caídas, inicio más tardío o menos años de discapacidad, etc.)
- Reducción del dolor
- Mejora de la salud mental (incluyendo retrasos en la pérdida de la función cognitiva y efectos positivos en los síntomas depresivos)

El Programa Basado en Evidencia ofrece una serie de talleres para adultos mayores de 60 años, junto con presentaciones de salud que cubren una amplia gama de temas de salud. Las ofertas actuales incluyen:

**Programa de Autogestión de la Diabetes:** un programa de 6 semanas que proporciona técnicas para lidiar con los síntomas de la diabetes, como fatiga, dolor, hiperglucemia e hipoglucemia, estrés y problemas emocionales como depresión, ira, miedo y frustración.



### **Coma Inteligente, Muévase Más, Pese Menos:** un

programa de 15 semanas diseñado para apoyar a los adultos mayores en su comunidad a desarrollar habilidades para vivir conscientemente al tomar decisiones sobre la alimentación y la actividad física. **Mejorar la Condición Física:** un programa de 16 semanas diseñado para ayudar a los adultos mayores a través de un programa de ejercicio y prevención de caídas desarrollado específicamente para promover la actividad física, así como la estimulación social.

**Cuidadores Sabios:** un programa de 6 semanas para cuidadores familiares que amplía el conocimiento, las habilidades y la maestría de los cuidadores familiares relacionados con el cuidado de personas con demencia, al mismo tiempo que promueve el autocuidado del cuidador.

**Tai Chi para Artritis y Prevención de Caídas:** un programa de 8 semanas desarrollado por el Dr. Paul Lam con colegas médicos y de Tai Chi, el programa utiliza Tai Chi estilo Sun por su capacidad para mejorar la relajación, el equilibrio y la facilidad de uso para los adultos mayores.

**Tai Ji Quan: Moviéndose para un Mejor Equilibrio:** un programa de 24 semanas desarrollado por el Dr. Fuzhong Li en el Instituto de Investigación de Oregón, es un programa de prevención de caídas basado en evidencia derivado de una rutina contemporánea conocida como Tai Ji Quan Simplificado de 24 Formas.

Los programas basados en evidencia se ofrecen virtualmente y en persona en los centros de actividades para personas mayores. Para obtener más información o inscribirse en una clase, visítenos en línea o llame a Jennifer Jackson al (410) 222-4335

# CFC

## PRIMERA OPCIÓN DE LA COMUNIDAD

Este programa es una opción de ayuda a adultos mayores e individuos con discapacidad que de otro modo necesitarían cuidados en un asilo o instalación de cuidados inmediatos.

### GUIAS DE ELEGIBILIDAD:

- Para ser elegible deberá ser residente de Maryland y tener Asistencia Médica comunitaria.
- Deberán cumplir con necesitar un nivel de cuidado en una instalación de enfermería

### SERVICIOS INCLUIDOS:

- Asistencia Personal
- Monitoreo de Enfermería
- Sistemas de Res-puesta de Emergencia Personal (PERS)
- Apoyo a la Planificación
- Comidas a Domicilio

# CPAS

## SERVICIOS COMUNITARIOS DE ASISTENCIA PERSONAL

Este programa provee servicios de asistencia personal, incluyendo ayuda con actividades de la vida diaria, a participantes de Medicaid

### GUIAS DE ELEGIBILIDAD:

- Para ser elegible deberá ser residente de Maryland y tener Asistencia Médica comunitaria
- CPAS no requiere que el individuo cumpla con un nivel de cuidado en una instalación de enfermería. El individuo debe recibir un nivel de cuidado según CPAS

### SERVICIOS INCLUIDOS:

- Asistencia Personal
- Apoyo a la Planificación
- Monitoreo de Enfermería

Estos programas no tienen límites en el número de individuos por inscribir que sean elegibles. Esto significa que cualquier persona que cumpla con los requisitos de elegibilidad puede recibir servicios a través de estos programas. Si estás interesado en estos programas, por favor contacta a tu **Maryland Access Point local al 410-222-4257.**

# Recursos

## PARA ADULTOS MAYORES, INDIVIDUOS CON DISCAPACIDADES, VETERANOS, CUIDADORES Y SUS FAMILIAS, O CUALQUIERA QUE ESTE PLANEANDO SU FUTURO EN EL CONDADO DE ANNE ARUNDEL

**SPG** = Grupo de Proveedores de Servicios a Adultos Mayores de Anne Arundel

AA = Anne Arundel

### PROGRAMAS DEL DEPARTAMENTO DE ENVEJECIMIENTO Y DISCAPACIDADES DEL CONDADO ANNE ARUNDEL

**SPG** Oficina Principal del Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA | Teléfono: 410-222-4257 - Línea gratuita: 800-492-2499 | Usuarios de Teletipo TTY: Llamar a través de *servicio de Relevo de Maryland 711* | Sitio web: [aaccounty.org/aging](http://aaccounty.org/aging) Proporciona diferentes programas, servicios, información, educación y eventos especiales para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, adultos con discapacidades y cuidadores. Se recomienda a los familiares y cuidadores a llamar para obtener información y asistencia.

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/ Programa Access Point de Maryland (MAP)** Teléfono Información y Asistencia: 410-222-4257 - Línea gratuita: 1-844-627-5465 | Usuarios de Teletipo TTY: Llamar a través de *servicio de Relevo de Maryland 711* | Sitio web: [aaccounty.org/aging](http://aaccounty.org/aging) | Fácil acceso centralizado a los servicios ofrecidos por múltiples agencias para adultos mayores, personas con discapacidades y sus cuidadores. Con una sola llamada, un Especialista en Asistencia e Información le proporcionará información sobre todos los programas y servicios, ayudará a definir sus necesidades y servicios apropiados, y le podrá ayudar a llenar los formularios y solicitudes para los programas de beneficios. Hay oradores disponibles.

### Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/ Programa de Tutoría Pública para Adultos

Teléfono: 410-222-4257 | Sitio web: [aaccounty.org/aging](http://aaccounty.org/aging) Actúa como tutor público designado por el tribunal para residentes del condado de AA que tienen 65 años o más que no cuenten con un amigo o familiar que pueda actuar en esa capacidad. Proporciona información y educación sobre directivas médicas anticipadas, alternativas a la tutela y el proceso de tutela.

### Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/ Oficina de la Ley de EUA para Discapacidades (ADA)

**Teléfono:** 410-222-4383 | Usuarios de TTY: Llamar a través de *MD Relay 711* | Sitio web: [aaccounty.org/aging](http://aaccounty.org/aging) | [ada.gov](http://ada.gov) | Coordina y sirve como recurso para los programas e instalaciones del gobierno que se encuentran en el condado de AA para garantizar el acceso y el cumplimiento con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades. Actúa como recurso para otros problemas del sector privado relacionados con la ADA y la Ley Federal de Vivienda Justa. El personal apoya y participa en la Comisión del Condado de AA sobre Asuntos relacionados a la Discapacidad.

### Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/ Programa de Vida Asistida

Teléfono de oficina: 410-222-4257 | Sitio web: [aaccounty.org/aging](http://aaccounty.org/aging) | Monitorea y proporciona asistencia técnica a las instalaciones de vida asistida; administra un subsidio para residentes que son financieramente y funcionalmente elegibles, y viven en estas instalaciones de vida asistida. Ofrece información pública a profesionales, propietarios y consumidores sobre los requisitos regulatorios y las opciones de vida asistida para adultos mayores y personas con discapacidades. Trabaja en colaboración con los Servicios de Protección para Adultos y el Programa Ombudsman de Cuidado a Largo Plazo para proteger los derechos y el bienestar de los adultos vulnerables que residen en ambientes comunitarios.

### Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/ Préstamo de Tecnológica de Apoyo

Teléfono: 410-222-4383 | Sitio web: [aaccounty.org/aging](http://aaccounty.org/aging) | La Oficina de ADA del Condado de AA mantiene una colección de Tecnología de Apoyo disponible para préstamo o demostración para empleados del condado de AA, residentes, sus familias, profesionales y educadores que trabajan con personas con discapacidades. Los participantes pueden tomar prestada la tecnología asistencial por un máximo de 3 semanas o programar una demostración del producto con el personal de ADA sin costo alguno. Para programar una cita para ver o tomar prestado un dispositivo de Tecnología de Apoyo, llame al 410-222-4383, envíe un correo electrónico a [agmart11@aaccounty.org](mailto:agmart11@aaccounty.org) o complete el formulario en línea.

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/ Programa Comunitario "First Choice" Teléfono:** 410-222-4257 | Sitio web: [aacounty.org/aging](http://aacounty.org/aging) | Proporciona asistencia personal con vestimenta, idas al baño, higiene, comidas, compras, lavandería y otras actividades de la vida diaria. Los recipientes de estos servicios reciben también apoyo de "Support Planners" y servicios de monitoreo de los enfermeros de caso. Se deberá establecer elegibilidad médica. Los participantes también deben haber obtenido "Community Medical Assistance".

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/ Programa de Promociones por Salud y Basado en Evidencia** – 410-222-4257; 410-222-4335; [aacounty.org/aging](http://aacounty.org/aging); El programa de Promociones por Salud y Basado en Evidencia ofrece una variedad de talleres diseñados para mejorar la salud y prevenir condiciones crónicas para adultos mayores de 60 años. Los programas basados en evidencia empoderan a los adultos mayores a tomar control de su salud manteniendo un estilo de vida saludable a través de una mayor autoeficacia y autogestión. Los programas cubren diabetes, prevención de caídas, salud y acondicionamiento físico, y otras condiciones crónicas. Los programas se ofrecen sin costo, virtualmente y en persona en los centros de actividades para personas mayores. Para obtener más información sobre el programa y ver una lista de las ofertas actuales, visite en línea en: [aacounty.org/aging-and-disabilities/services/living-well-series](http://aacounty.org/aging-and-disabilities/services/living-well-series).

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/ Programa de Consejería de Duelo** – 410-222-0263; TTY 410-222-4355; [aacounty.org/aging](http://aacounty.org/aging); Un programa especializado que brinda consejería de duelo a individuos en casa y en entornos grupales. Si está experimentando una pérdida, nuestras sesiones de consejería combinan herramientas de apoyo y educación para encontrar esperanza y fortaleza en la conexión con otros.

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/ Exención de Opciones Basadas en el Hogar y la Comunidad** – 410-222-4257; [aacounty.org/aging](http://aacounty.org/aging); Este programa estatal proporciona servicios a personas elegibles de 18 años o más para permitirles permanecer en la comunidad, ya sea en sus propios hogares o en instalaciones de vida asistida en lugar de en hogares de ancianos. Se deben cumplir con requisitos médicos, financieros y técnicos.

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA /Oficina local del Programa Ombudsman de Cuidado a Largo Plazo** – 410-222-4257; Línea gratuita 800-492-2499; [aacounty.org/aging](http://aacounty.org/aging); Aboga por los residentes en hogares de ancianos y en vida asistida. Recibe quejas; trabaja para resolver problemas y mejorar el cuidado y la calidad de vida de los residentes. Educa al público sobre temas como instalaciones y servicios de cuidado a largo plazo, derechos de los residentes y abuso de personas mayores. Un servicio gratuito y confidencial.

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA /Bureau de Cuidado a Largo Plazo/Servicios de Ayuda en el Hogar (IHAS) y Programa de Cuidado para Personas Mayores (SC)** – 410-222-4366; [aacounty.org/aging](http://aacounty.org/aging); En asociación con el Departamento de Servicios Sociales del Condado de AA, el programa SC/IHAS proporciona manejo de casos y monitoreo para clientes mayores de 18 años que cumplan con los requisitos médicos y financieros. Algunos servicios se ofrecen a domicilio para clientes elegibles. Este programa permite a los clientes permanecer en la comunidad a medida que envejecen.

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA /Programa Nacional de Apoyo a Cuidadores Familiares** – 410-222-4257; Línea gratuita 800-492-2499; [aacounty.org/aging](http://aacounty.org/aging); Programa para cuidadores que son además familiares para ayudar a aliviar el estrés asociado con su rol. Ofrece información, asistencia, programas educativos, alivio y servicios suplementarios.

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA /Programa de Referencia de Cuidados por Alivio** – 410-222-4257; Línea gratuita 800-492-2499; [aacounty.org/aging](http://aacounty.org/aging); Mantiene un registro de cuidadores independientes, previamente seleccionados, que brindan sus servicios de ayuda geriátrica por hora, día o noche para adultos mayores o personas con discapacidades, en sus propios hogares. Los servicios proporcionados se determinan según las necesidades del cliente. Los trabajadores de alivio al cuidado en el hogar cobran tarifas; no hay costo por el servicio de referencia.

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA /Senior Center Plus** – 410-222-1483; Línea gratuita 800-492-2499; [aacounty.org/aging-and-disabilities/senior-activity-centers/senior-center-plus](http://aacounty.org/aging-and-disabilities/senior-activity-centers/senior-center-plus); *Senior Center Plus* es un programa de actividades guiadas por el personal para grupos pequeños de personas mayores que no sean capaces de participar independientemente en los programas ofrecidos en los Centros de Actividades para Personas Mayores. Este programa se ofrece en cuatro de los ocho Centros de Actividades para Personas Mayores en ciertos días y permite oportunidades de socialización y recreación mientras proporciona un respiro para los cuidadores de los participantes del programa. También se sirve almuerzo. Hay una tarifa para este programa.

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA /Programa de Nutrición para Personas Mayores** – 410-222-0256; [aacounty.org/aging](http://aacounty.org/aging); El Programa de Nutrición para Personas Mayores promueve la nutrición a través de programas educativos y programas de comidas. Los programas incluyen: Programa de Comidas en Congregación (comidas servidas en centros para personas mayores, localidades de viviendas para personas mayores y centros comunitarios), Programa de Comidas a Domicilio, Programa de Cupones para "Farmers' Market" para Personas Mayores, y el Programa *SHOP 'N' EAT* (programa de subsidio de comestibles en supermercados del condado).

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA /Programa Asistencia de Seguros de Salud del Estado (SHIP)** – 410-222-4257; [aacounty.org/aging](http://aacounty.org/aging); SHIP proporciona asistencia e información sobre seguros de salud a personas elegibles para Medicare, sus cuidadores y sus familias. El personal y voluntarios capacitados ayudan a los clientes a comprender los beneficios de Medicare, las opciones de suplementos de Medicare, las opciones de Medicare Advantage y las opciones de la Parte D de Medicare.

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA /SMP (Patrulla Medicare para Personas Mayores)** – 410-222-4257; [aacounty.org/aging](http://aacounty.org/aging); Proporciona educación pública a los beneficiarios de Medicare para aumentar la conciencia en las personas mayores sobre fraude en el cuidado de la salud. Dispone de asistencia uno-a-uno para reportar sospechas de fraude y abuso de Medicare/Medicaid.

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA /Bienestar Telefónico** – 410-222-4257; [aacounty.org/aging](http://aacounty.org/aging); Proporciona una llamada telefónica diaria de control de bienestar a adultos mayores y adultos con discapacidades que viven solos en el condado de Anne Arundel. En caso de emergencia, todos los clientes autorizan a los voluntarios a confirmar su bienestar consultando a vecinos, familiares o la policía del condado.

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA /Centro de Coordinación de Servicios para Veteranos** – 410-222-3500; [veterans-assistance@aacounty.org](mailto:veterans-assistance@aacounty.org); [aacounty.org/aging-and-disabilities/veterans-services](http://aacounty.org/aging-and-disabilities/veterans-services); El Centro de Coordinación es un punto único de acceso para los servicios y recursos del gobierno local, estatal y federal disponibles para los veteranos y sus familias.

## COMUNIDADES PARA ADULTOS ACTIVOS

**SPG Gardens of Annapolis** - 931 Edgewood Road, Annapolis, MD 21403 - Teléfono: 410-885-1001  
Sitio web: [gardensofannapolis.com](http://gardensofannapolis.com)  
- Gardens of Annapolis es la principal comunidad para adultos activos en Annapolis, MD. Disfrute y aprecie todas las comodidades de la vida independiente en esta lujosa comunidad de alquiler creada exclusivamente para personas mayores de 62 años.

**SPG Ginger Cove** - 4000 River Crescent Drive, Annapolis, MD 21401 - Teléfono: 410-648-2380 Sitio web: [gingercove.com](http://gingercove.com) - Como la principal comunidad frente al mar de Annapolis a lo largo de las orillas arboladas de Gingerville Creek, Ginger Cove es la única verdadera Comunidad de Atención Vital de la zona que ofrece a las personas mayores una experiencia de estilo de vida inigualable durante más de 30 años.

## CENTROS DE CUIDADO DE DIA PARA ADULTOS

**SPG Active Day of Annapolis** – 2525 Riva Road, #100, Annapolis, MD 21401; 410-573-9100; [activeday.com](http://activeday.com)

**SPG Foundations Group** – 1025 W Nursery Road, Suite 112, Linthicum, MD 21090; 4106704999; [foundationsgroup.net](http://foundationsgroup.net)

**Woods Adult Day Care Center** – 410-987-0360; [woodsadultdayservices.com](http://woodsadultdayservices.com); ofrece programas con servicios sociales y de salud 5 días a la semana para personas que necesitan supervisión de 24 horas. Incluyen enfermería, actividades terapéuticas, consejería, almuerzo caliente, y transportación.

## ABOGACIA

**Oficina de Participación Comunitaria y Servicios a los Constituyentes del Condado de AA** - Teléfono: 410-222-1785; página web: [aacounty.org](http://aacounty.org); La Oficina de Participación Comunitaria y Servicios a los Constituyentes sirve como el enlace directo entre el Ejecutivo del Condado Steuart Pittman y los residentes del condado de AA al proveer atención personal a todos los asuntos de los constituyentes y al participar activamente en nuestras comunidades para ayudar a hacer nuestro condado “El Mejor Lugar – Para Todos”.

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA / Oficina Principal** 410-222-4257

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA / Programa Access Point de Maryland (MAP)** 410-222-4257 - Línea gratuita: 1-844-627-5465 | Usuarios de Teletipo TTY: llamar a través de *servicio de Relevo de Maryland 711* | Sitio web: [aacounty.org/aging](http://aacounty.org/aging)

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA /Oficina local del Programa Ombudsman de Cuidado a Largo Plazo** – 410-222-4257

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA /Programa Asistencia de Seguros de Salud del Estado (SHIP)** – 410-222-4257

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA /SMP (Patrulla Medicare para Personas Mayores)** – 410-222-4257

**AARP – Servicios al Miembro** – 1866-542-8163 (Maryland); 410-895-7637; 1-888-687-2277; [aarp.org](http://aarp.org); AARP es una organización por membresía dedicada al mejoramiento de la experiencia del envejecimiento por medio de la abogacía, información, y servicios. Llame para obtener ubicaciones y números de teléfono de los diferentes departamentos.

**The Arc Central Chesapeake Region** – 410-269-1883 (Severn)TTY 800-735-2258; [thearcccr.org](http://thearcccr.org); Aboga por los derechos y respeto de todas las personas con discapacidad del desarrollo. Los programas incluyen apoyo familiar, entrenamiento para empleos, vida en comunidad, apoyo individual, y servicios de gestión fiscal.

**Associated Black Charities** - 410-659-0000; [associatedblackcharities.org](http://associatedblackcharities.org); Una fundación pública que aboga por y facilita la creación de comunidades mediblemente más saludables y prósperas a través de un liderazgo responsable y la inversión filantrópica.

**At Home Chesapeake** – [athomechesapeake.org](http://athomechesapeake.org); Organización sin fines de lucro y membresía, parte de la red nacional Village to Village, donde los miembros participan activamente en la creación de oportunidades para la abogacía, la educación, el manejo de la salud y la conectividad social para sí mismos y otros, de modo que puedan vivir en sus comunidades durante toda su vida. Por favor, contáctelos a través del sitio web.

**Sociedad Médica del Condado de Anne Arundel & Howard** – 410-544-0312; aahcms.org; AAHCMS es una entusiasta organización dirigida por médicos, afiliada a MedChi, la Sociedad Médica del Estado de Maryland. A través de la defensa, la asistencia técnica, la programación y los servicios, AAHCMS empodera a los médicos para liderar políticas de impacto a la práctica de la medicina, el acceso a la atención médica y la salud pública. "Encuentre un Médico" es un servicio gratuito de referencia de médicos para el Condado de Anne Arundel. Use el siguiente sitio web para buscar un médico cerca de usted: medchi.org/Physician-Finder/Physician-Finder

**SPG Langton Green, Inc.** – 3016 Arundel on the Bay Road, Annapolis, MD 21403; (410) 279-0678; langtongreen.org

**Laurel Advocacy and Referral Services (LARS) Abogacía y Servicios de Referencia** – 301-776-0442; laureladvocacy.org; Intervención en crisis en el área de Laurel por un grupo de miembros de organizaciones religiosas. Horarios de atención: lunes, miércoles y viernes de 9 a.m. a 2 p.m., con horas adicionales de 5 p.m. a 7:30 p.m. los lunes.

**Oficinas de Beneficios Regionales del Dept. de Asuntos Veteranos en Maryland** – 410-230-4444; Línea gratuita 800-446-4926; veterans.maryland.gov; Proporciona información, asistencia y representación a los veteranos y sus dependientes sobre derechos y beneficios.

**Oficinas de Refugiados y Asilados en Maryland (MORA)** – 410-767-7514; dhr.maryland.gov/maryland-office-for-refugees-and-asylees; Proporciona referencias a refugiados para facilitar su transición a la sociedad estadounidense.

**SPG Senior Care Authority** – 16701 Melford Blvd., Suite 400, Bowie, MD 20715; 410-991-7832; seniorcareauthority.com/annapolis

**Servicios para Refugiados y Asilados para Adultos Mayores (MORA)** – Ubicado en el Community College de Baltimore City; 410-986-5451 Laetitia Messi, Gerente de Programas para Refugiados; dhr.maryland.gov/maryland-office-for-refugees-and-asylees; Proporciona referencias y recursos sobre cómo convertirse en ciudadano. También están disponibles clases a los refugiados para propiciar la autosuficiencia, la integración comunitaria y el mantenimiento de una buena salud.

**NARFE (Asociación Nacional de Empleados Federales Activos y Jubilados)** – 703-838-7760 (Alexandria, VA); Línea gratuita 800-456-8410; narfe.org; Protege y mejora los beneficios de jubilación de los jubilados federales y sus familias. Proporciona información sobre jubilación federal, seguro de salud y seguro de vida disponibles para miembros y no miembros. Servicios de apoyo a la jubilación federal. Reuniones realizadas en varios sitios del condado cada semana. Llame para conocer las ubicaciones, fechas y horarios.

**Oficina del Fiscal del Estado/Alcance Comunitario** – 410-222-1740; aacounty.org/departments/sao; Ofrece presentaciones comunitarias sobre fraude y abuso a personas de edad avanzada, seguridad cibernética, robo de identidad, prevención e identificación de pandillas, y violencia en el noviazgo.

## ARTE Y CULTURA

**Teatro de Ballet y Artes Escénicas de Maryland** – 410-224-5644; BalletMaryland.org; La principal compañía profesional de ballet de Maryland. BTM presenta 4 producciones principales al año, sirviendo a Annapolis y las comunidades circundantes.

## VIVIENDAS DE VIDA ASISTIDAS

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/ Programa de Vida Asistida** Teléfono de oficina: 410-222-4257

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/ Exención de Opciones Basadas en el Hogar y la Comunidad** – registración: 410-222-4257 lista de espera: 410-222-4257

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA /Oficina local del Programa Ombudsman de Cuidado a Largo Plazo** – 410-222-4257

**SPG Abby Cottage** – 536 East Drive, Severna Park; 410-279-5382 410-544-5363

**SPG Alma's Grace Assisted Living** – 215 Audrey ave, Baltimore, Md; 4438030215; almasgracealf.com

**SPG Arbor Terrace Waugh Chapel** – 2535 Evergreen Road, Gambrills, Maryland 21113; 410-941-3119; arborwaughchapel.com; Arbor Terrace ofrece un estilo de vida enfocado en el bienestar y las conexiones significativas. Nuestras destacadas opciones de vivienda nos permiten brindar cuidado y asistencia individualizada para todos. Elija vivir bien con nosotros, se lo merece.

**SPG Arcadia of Crofton I & II, Arcadia of Chester, Arcadia of Denton I & II, Arcadia of Easton** – Varias ubicaciones 888-880-6771; Arcadia-Living.com; Cuidado superior y cuidado de la memoria. Dueños locales y administración familiar. Brindamos amor y cuidado individualizado en un ambiente hogareño y cómodo. Ganador del premio al personal más amigable durante 13 años consecutivos.

**SPG Assisted Living Locators** – PO Box 6322, Annapolis, MD 21401; 410-507-4490; assistedlivinglocators.com/care-advisor/annapolis; Nuestros asesores proporcionan consulta y orientación a las familias mientras navegan por las muchas opciones y servicios de vida para personas mayores disponibles, tanto local como nacional. Los asesores ofrecen tablas de comparación de precios, ayudan a organizar visitas y apoyan la gestión de la transición de un ser querido a su próximo hogar. Las comunidades ofrecen tarifas de colocación como compensación a nuestros asesores para que este servicio no tenga costo adicional para las familias.

**SPG Bay Village Assisted Living & Memory Care** – 979 Bay Village Drive, Annapolis, Maryland 21403; 443-949-9711; [integracare.com](http://integracare.com); [bayvillageassistedliving.com](http://bayvillageassistedliving.com); Fiel a la visión de Annapolis, Bay Village es una comunidad de vanguardia en asistencia y cuidado de la memoria que cuenta con entornos al aire libre tranquilos para que los residentes disfruten, una gran cantidad de actividades sociales vibrantes y la última tecnología para mejorar el cuidado de los residentes. Llámenos hoy para concertar una visita.

**SPG Brightview Annapolis** – 1935 Generals Highway, Annapolis, MD 21401; 443-243-2529

**SPG Brightview Crofton River Walk** – 1301 Clarity Dr, Crofton, MD 21114; 443-494-6901; [Brightviewcroftonriverwalk.com](http://Brightviewcroftonriverwalk.com)

**SPG Brightview Severna Park** – 469 Jumpers Hole Road, Severna Park, MD 21146; 410-544-1605; [brightviewseniorliving.com](http://brightviewseniorliving.com)

**SPG Brightview South River** – 8 Lee Airpark Drive, Edgewater, MD 21037; 410-956-7310; [brightviewseniorliving.com](http://brightviewseniorliving.com); Deje que su radiante vida brille en una de las principales comunidades de vida para personas mayores del condado de Anne Arundel. Brightview Senior Living, galardonada, ofrece a los residentes el estilo de vida independiente que merecen, además de asistencia experimentada en la vida diaria o cuidado de la demencia si es necesario.

**Caridades Católicas para comunidades de adultos mayores** – 667-600-2000 Principal; 667-600-2280 Comunidades para Personas Mayores; 1-888-502-7589 (Solo MD); [catholiccharities-md.org/list-of-services](http://catholiccharities-md.org/list-of-services); Comunidades de apartamentos accesibles y de apoyo que incluyen una gama completa de servicios para adultos de 62 años o más en la ciudad de Baltimore, Greater Baltimore y condados de Anne Arundel, Garrett y Harford. El Programa de “Caring Home Services” (CHS) ofrece servicios para apoyar el envejecimiento seguro en este lugar. Los servicios incluyen comidas diarias servidas en ambiente grupal, limpieza semanal, lavandería y servicios personales, y gestión de servicios proporcionada por el Supervisor de CHS en el lugar. Consulte [cc-md.org/senior-communities](http://cc-md.org/senior-communities) para obtener una lista de dónde está disponible CHS.

**SPG Chessie Senior Movers** – 410-575-2000; [ChessieSeniorMovers.com](http://ChessieSeniorMovers.com); Sirviéndolo a USTED y a nuestra ciudad natal de Annapolis y a toda la región del Atlántico Medio. Nuestro equipo comprensivo proporciona orientación sobre qué llevar, mientras empaca, mueve y configura cuidadosamente su nuevo hogar; resultado acogedor y familiar en viviendas de vida independiente, asistencia para la vida diaria o cuidado de la memoria. Reubicamos, donamos y eliminamos artículos no deseados. ¡Presupuesto gratuito!

**SPG Country Home Assisted Living** – 4187 Solomons Island Road, Harwood, MD 20776; 443-310-5377; 410-867-7518; Country Home es una comunidad cómoda de 15 camas que brinda atención personal y especializada para aquellos que ya no pueden vivir solos. Precios competitivos y acceso en el lugar a servicios médicos profesionales. También está disponible personal para cuidado de relevo.

**SPG HeartHomes Assisted Living & Memory Care** – 443-871-3168; [hearthomes.com](http://hearthomes.com); HeartHomes ofrece servicios de asistencia para la vida diaria y cuidado de la memoria en 3 ubicaciones convenientes: Bay Ridge, Pasadena, Piney Orchard. Ofrecemos un cuidado excepcional en un entorno más pequeño (todas las habitaciones privadas), lo que permite una experiencia más personalizada en general. Nos enorgullece crear conexiones estrechas con nuestros residentes y sus familias, mientras satisfacemos sus diversas necesidades. Llámenos hoy para una visita y vea por usted mismo qué hace que HeartHomes sea tan especial.

**SPG Inspirations Assisted Living & Memory Care** – 833-346-8569; [www.inspired-joy.com](http://www.inspired-joy.com); Nos enfocamos en la individualidad de cada persona que vive con demencia, incluyendo aprender qué les genera energía y vida; considerando los intereses de su pasado y presente. Miramos a la persona en su totalidad, colaboramos con su familia y brindamos un cuidado que incorpora las últimas investigaciones sobre Alzheimer, así como otras formas de demencia y pérdida de memoria. Nos especializamos en llenar con propósito, alegría y risas a todos los que viven en nuestras comunidades.

**SPG Inspirations Assisted Living and Memory Care** – 806 Camp Meade, Linthicum; 443-487-1893; [inspired-joy.com](http://inspired-joy.com)

**SPG Ivory Inc. Assisted Living Facility** – 342 Schulamar Road, Linthicum Heights, MD 21090; 240-463-1903; [ivoryincalf.com](http://ivoryincalf.com); Contamos con licencia para servir a los ciudadanos mayores de edad de nuestra comunidad. Asistimos con todas las actividades de la vida diaria, como el aseo, la preparación de comidas, el uso del baño, la administración de medicamentos y muchas más. Nuestra instalación es cálida, acogedora, ordenada y amigable. Gracias.

**SPG Morningside House of Ellicott City** – 5330 Dorsey Hall Drive, Ellicott City, MD 21042; 410-715-0930; [mhseniorliving.com](http://mhseniorliving.com)

**SPG Morningside House of Friendship** – 7548 Old Telegraph Rd., Hanover, MD 21076; 410-863-0830; mhseniorliving.com/friendship; La comunidad Morningside House of Friendship permite a su ser querido un equilibrio entre su necesidad de independencia y de apoyo, con cuidado personalizado, actividades diarias y un ambiente acogedor y amigable.

**One of a Kind Care Assisted Living** – Ambiente hogareño. Brindamos un excelente cuidado con nuestros profesionales certificados y experimentados. Proporcionamos comidas caseras de nuestro personal de voluntarios. Puede comunicarse con nosotros al 667-392-4649. 24 horas al día, 7 días a la semana.

**SPG Regency Park Senior Living Community** – 730 MD Route 3 South, Gambrills, MD 21054; 410-923-1200; regencyparkassistedliving.com

**SPG Rightchoice Assisted Living, LLC** – 703 Marlboro Rd, Glen Burnie; 410-258-0093; rightchoicelf.com

**Servants 4 Seniors** – 8010 Catherine Avenue, Pasadena, MD 21122; 410-439-9353; mmattthews@servants4seniors.com; servants4seniors.com; *Servants 4 Seniors Resource Network* ofrece a los ancianos y sus familias una gran cantidad de recursos coordinados para ayudar a asegurar una atención de calidad para los seres mayores queridos en sus años dorados.

**SPG Spring Arbor Senior Living** – 345 Ritchie Highway Severna Park, MD 21146; 1495 Riedel Rd, Crofton, MD 21114; SpringArborLiving.com; Spring Arbor se esfuerza por brindar lo mejor en asistencia para la vida diaria y cuidado de la memoria. Los residentes disfrutan de un estilo de vida enfocado en el bienestar con terapia en el lugar y un programa completo de actividades, permitiendo a nuestros residentes vivir la vida al máximo.

**SPG Sunrise of Annapolis** – 800 Bestgate Road, Annapolis, MD 21401; 410-266-1400; sunriseniorliving.com

**SPG The Peartree House Assisted Living** – 8001 Middlebury Dr, Pasadena MD 21122; 410-437-5050; thepeartreehouse.com

**SPG The Sheridan of Severna Park** – 134 Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; 410-777-5008; Con un diseño moderno e inspirado en el estilo náutico, ofrecemos un entorno encantador y exclusivo. Hermosos apartamentos de Vida Asistida y cuidado de la memoria, con servicios y comodidades adaptados a las necesidades de los residentes.

**Tribute at Melford** – 17300 Melford Blvd, Bowie, MD 20715; 301-329-5565; 301-841-6459; cogirusa.com/communities/tribute-at-melford/contact-us; Tribute at Melford es una de 140 comunidades de apartamentos para personas mayores que ofrece estilos variados y una gran cantidad de comodidades. Se proporcionan servicios y transporte, junto con una enfermera registrada delegada de guardia para supervisar las necesidades.

## TELEFONO/TELECOMUNICACIONES CON ASISTENCIA

**MD Accessible Telecommunications (MAT)** – Línea gratuita 800-552-7724 V/TTY; 410-767-6960 V/TTY; mdrelay.org; moreinfo@mdrelay.org; MD Accessible Telecommunications distribuye teléfonos gratis con pantalla grande y con subtítulos, teléfonos manos libres, señalizadores de timbre, TTYs y otros dispositivos de asistencia a solicitantes calificados que tienen dificultades para usar un teléfono estándar.

**MD Relay** – Toll-Free 800-552-7724 V/TTY Video Phone 443-453-5970; 301 W. Preston Street, Suite 1008A, Baltimore, MD 21201; mdrelay.org; moreinfo@mdrelay.org; Maryland Relay es un servicio público gratuito que permite a las personas sordas, con problemas de audición o dificultades para hablar hacer y recibir llamadas telefónicas.

## SERVICIOS DE DUELO

**AA County Dept. of Aging and Disabilities/Grief Counseling Program** – 410-222-0263

**SPG Chesapeake Life Center en Hospice of the Chesapeake** – John & Cathy Belcher Campus; 90 Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; 888-501-7077; 410-987-2129; chesapeakelifecenter.org; Un equipo profesional de trabajadores sociales y consejeros licenciados que se especializan en duelo, pérdida y transición para adultos, niños, adolescentes y familias. El centro sin fines de lucro también ofrece una variedad de servicios de duelo y talleres a familias de hospicio y miembros de la comunidad enfocados en traer sanación creando momentos que importan.

## MANEJO DE CASOS

**AA County Dept. of Aging and Disabilities/Long Term Care Bureau/Senior Care (SC)/In-Home Aide Services (IHAS) Program** – 410-222-4366; aacounty.org/aging

**SPG Aging Services Management, LLC** – PO Box 267, Annapolis, MD 21012; 301-219-7645 (celular); agingservicesmgmt.com; ASM ahora ofrece consejería privada para personas mayores y sus familias, así como servicios de gestión de cuidados que incluyen información y referencias, evaluaciones en el hogar y planificación de cuidados, colocación, monitoreo, coordinación de servicios y apoyo para miembros de la familia y beneficiarios de cuidados. Miembro de la Aging Life Care Association sirviendo a Anne Arundel y condados circundantes desde 2000.

**Alliance in Aging** – Lynn Carr, RN, MA, CCM; P.O. Box 4073, Annapolis, MD 21403; 410-507-0915; lynn@allianceinaging.com; allianceinaging.com; AIA proporciona una evaluación integral y un plan de acción individualizado en relación con los desafíos de salud, memoria, seguridad, cuidado en el hogar, alternativas de vivienda, cuidadores, planificación financiera de LTC, recursos confiables y temas de fin de vida.

## CEMENTERIOS Y PROGRAMAS DE VELORIOS

**Anatomy Gifts Registry** (Registro de Donaciones de Cuerpos) – Línea Gratuita 800-300-5433; Fax: 410-863-0497; anatomygifts.org; correo electrónico: info@anatomygifts.org; Donación de Cuerpos con Dignidad. Un programa nacional sin fines de lucro para la donación de cuerpos enteros, en beneficio de la investigación médica y la educación. Por favor, llame para obtener información sobre la inscripción o Servicios para Donantes. Cubrimos todos los costos asociados con el transporte, la donación y la cremación.

**SPG Epilogue Tributes** – 7 Constitution Avenue, Annapolis, MD 21401; 410-263-3937; celebratingthedash.com

**Cementerio de Veteranos de Maryland/Crownsville** – 410-923-6981; veterans.maryland.gov/cemetery-and-memorial-program; 1122 Sunrise Beach Rd, Crownsville, Maryland 21032; Los beneficios de entierro para el veterano incluyen: una tumba en un espacio disponible, apertura y cierre de la tumba, cuidado perpetuo, un marcador del Gobierno, una bandera de entierro y un Certificado Presidencial de Conmemoración, sin costo para la familia.

**Junta Estatal de Anatomía** – 410-547-1222 (Baltimore); Línea Gratuita 1-800-879-2728; health.maryland.gov/anatomy; Programa estatal de donación de cadáveres. Los cadáveres se utilizan para apoyar la educación médica y dental, así como la investigación. Los formularios de donación están disponibles llamando o escribiendo a la junta. El formulario de inscripción está disponible para ser descargado en nuestro sitio web.

## QUEJAS E INFORMACION

**Centro de Resolución de Conflictos de AA** – 410-266-9033; aacr.info; Proporciona servicios de mediación en disputas entre miembros de la familia, propietarios e inquilinos, vecinos, empleados y empleadores, negocios, etc. La mediación ayuda a las personas a resolver conflictos de manera pacífica y sin ir a los tribunales. Se ofrecen clases y capacitación en resolución de conflictos. Sin costo.

**Oficina de Protección al Consumidor del Fiscal General de Maryland** – Línea de Ayuda de la Unidad de Defensa de la Salud 410-528-1840; Línea Gratuita 877-261-8807; TTY 410-576-6372; maryland-cares.org; Investiga quejas de facturación médica, disputas de reembolso y denegación de atención. Formulario de quejas en línea. Proporciona servicios de mediación a los consumidores para ayudar a resolver quejas contra negocios y aseguradoras de salud. Para todas las demás disputas o mediación (no relacionadas con seguros o temas médicos), llame al número general 410-528-8662.

**Oficina del Defensor del Pueblo de Maryland** – 410-767-8150; Línea Gratuita 800-207-4055; opc.state.md.us; Quejas de consumidores, disputas sobre facturas de servicios públicos. Representa a los consumidores de servicios públicos ante la Comisión de Servicios Públicos, ciertas agencias federales y los tribunales.

**Oficina del Secretario de Estado de Maryland** – 410-974-5549; Línea Gratuita 800-825-4510; sos.state.md.us; Registra, regula y renueva organizaciones caritativas, solicitantes profesionales y consejeros de recaudación de fondos que operan en el estado de MD. Proporciona al público información sobre el estado, la legitimidad y los patrones de gasto de estas organizaciones. Se dispone personal para hablar.

## VIVIENDA GRUPAL

**Programa de Servicios de Vivienda Grupal** – 410-267-8000 Annapolis Housing Authority - Morris Blum Apartments; 667-600-3160 Catholic Charities Arundel Woods; 410-519-6085 Catholic Charities Friendship Station; aacounty.org/aging-and-disabilities/services/housing-assistance-older-adults; Provee servicios de asistencia en varios de los departamentos de sus edificios para personas adultas, mayores de 62 años, que sean de bajos o moderados ingresos, que tengan dificultad moderada para realizar sus actividades de la vida diaria. Los servicios que se ofrecen incluyen comidas en grupo, limpieza del hogar, lavandería, aseo personal, y administración de servicios. También hay asistencia financiera basada en los ingresos.

## CREDITO AL CONSUMIDOR

**Comisionado de Regulación Financiera** – 410-333-3866 (Fax); Toll-Free 888-784-0136; dllr.state.md.us/finance; El Departamento del Trabajo, Licencias y Regulaciones de MD (DLLR) está comprometido a salvaguardar y proteger a los habitantes de Maryland. Estamos orgullosos de apoyar la estabilidad económica del estado al proporcionar a las empresas, la fuerza laboral y al público consumidor servicios - centrados en el cliente - regulatorios, de empleo y de capacitación de alta calidad.

**Servicios de Asesoramiento de Crédito al Consumidor de Maryland y Delaware (CCCSMD)** – 1-800-642-2227; cccsmd.org; Una agencia sin fines de lucro que ofrece asesoramiento presupuestario gratuito, planificación de pago de deudas, educación comunitaria y asesoramiento sobre préstamos estudiantiles.

## SERVICIOS AL CONSUMIDOR

**SPG Admiral Cleaners** – 10 Taylor Avenue, Annapolis, MD 21401; 4102678381; admiralcleaners.com

## DENTISTAS

**Departamento de Salud del Condado de AA/Programa de Acceso Dental** – 410-222-7138 Annapolis; 410-222-6861 Glen Burnie; [aahealth.org/programs/adult-health-services/dental](http://aahealth.org/programs/adult-health-services/dental); Ayuda a adultos con ingresos limitados a obtener atención dental por participantes que son dentistas voluntarios a tarifas reducidas.

**Departamento de Salud del Condado de AA/Programa de Coordinación de Atención Dental de Emergencia** – 410-222-3090 o 410-222-7138; TTY 410-222-7153; [aahealth.org/reach-plus](http://aahealth.org/reach-plus); Proporciona acceso a un Coordinador de Atención Dental, asistencia para encontrar atención dental gratuita o de bajo costo, y servicios dentales de emergencia, incluyendo alivio del dolor y la infección.

**Clínicas Comunitarias de Luminis Health** – 410-990-0050; 701 Glenwood St. (dentro de la vivienda para mayores Morris Blum), 1419 Forest Dr., #100, Annapolis; en Arundel Lodge en 2600 Solomons Island Rd., Edgewater; en el *Stanton Center* en 92 W Washington St., Annapolis; [myaamg.org/community-clinic](http://myaamg.org/community-clinic); Centro médico de atención primaria donde un equipo de profesionales de la salud proporciona atención continua, integral y coordinada a lo largo de la vida de una persona.

**Centro de Servicios de Salud del Norte del Condado** – 410-222-6633; [aahealth.org](http://aahealth.org); Centro de salud comunitario que ofrece servicios dentales a aquellos que cumplen con los requisitos de elegibilidad de ingresos.

**Escuela de Odontología de la Universidad de MD** – 410-706-7101; Clínica sin cita previa; [dental.umaryland.edu](http://dental.umaryland.edu); Proporciona atención dental completa para toda la familia. La clínica de atención urgente es una clínica sin cita previa para pacientes que experimentan dolor o hinchazón. Abierto de lunes a viernes por orden de llegada. Llegue temprano. Antes de comenzar cualquier tratamiento, los proveedores de atención dental realizan un examen completo para determinar el mejor curso de atención dental. La facultad revisa y evalúa todos los tratamientos proporcionados por los estudiantes. Se aceptan planes de pago personal, algunos tipos de seguros y Asistencia Médica.

## SERVICIOS DE DISCAPACIDAD

**Comisión del Condado de AA para Asuntos de Discapacidad** - Teléfono: 410-222-4383 Línea gratuita: 800-492-2499 | Usuarios de TTY: llamar a través de MD Relay 711 | Sitio web: [aacounty.org/aging](http://aacounty.org/aging) | Promueve y mejora la calidad de vida de las personas con discapacidades al asesorar al Ejecutivo del Condado y al Consejo del Condado sobre la coordinación y el desarrollo de políticas gubernamentales, programas y servicios, y sobre la asignación de recursos para personas con discapacidades

**Programa de Diploma de Escuela Secundaria/AA Community College** – 410-777-2222; 7000 Arundel Mills Circle, Hanover, Maryland 21076; [aacc.edu/resources/academic-services/adult-basic-skills-and-ged](http://aacc.edu/resources/academic-services/adult-basic-skills-and-ged); Las clases de Habilidades Básicas para Adultos (ABS) están diseñadas para estudiantes que no tienen un diploma de escuela secundaria y necesitan reparar y mejorar sus habilidades básicas en matemáticas, ciencias, estudios sociales y comprensión del lenguaje. Los estudiantes en las clases de ABS necesitan alcanzar cierto puntaje para poder calificar para tomar la prueba de práctica “GED Ready”.

**Servicios de Apoyo para Discapitados/AA Community College** – 410-777-1411; [aacc.edu/resources/disability-support-services](http://aacc.edu/resources/disability-support-services); Asiste a los estudiantes con discapacidades proporcionando acceso, servicios de apoyo adecuados y adaptaciones razonables y/o equipos adaptativos

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/Programa MD Access Point (MAP)** – 410-222-4257; Línea Gratuita 844-627-5465; Usuarios de TTY, llamen a MD Relay 711; [aacounty.org/aging](http://aacounty.org/aging)

**Recursos Accesibles para la Independencia** – 410-636-2274; [arinow.org](http://arinow.org); Accessible Resources for Independence, Inc. (ARI) es una agencia sin fines de lucro que atiende a más de 5,000 personas con discapacidades en los condados de AA y Howard desde 2011. Proporcionamos servicios sin costo de vida independiente a cualquier persona de cualquier con una discapacidad, incluidos niños, ancianos y veteranos. Nuestra misión es maximizar la independencia de las personas con discapacidades para que disfruten de vidas auto dirigidas y productivas.

**Oficina de la Ley de estadounidenses con Discapacidades** – 410-222-4383; Usuarios de TTY, llamen a MD Relay 711; [aacounty.org/aging](http://aacounty.org/aging); [ada.gov](http://ada.gov); Coordina y sirve como recurso para los programas y las instalaciones del gobierno del condado de AA para garantizar la accesibilidad y el cumplimiento de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades. Sirve como recurso para otros problemas de ADA y de Vivienda Justa Federal en el sector privado. El personal apoya y participa en la Comisión de Problemas de Discapacidad del Condado de AA.

**Programa de Préstamo de Tecnología Asistencial** – 410-222-4383; [aacounty.org/aging](http://aacounty.org/aging); La Oficina de ADA del Condado de AA mantiene una colección de tecnología asistencial disponible para préstamo o demostración para empleados del condado de AA, residentes, sus familias, profesionales y educadores que trabajan con individuos con discapacidades. Los participantes pueden tomar prestado el equipo de tecnología asistencial por un máximo de 3 semanas o programar una demostración del producto con el personal de ADA sin costo alguno. Para programar una cita para ver o tomar prestado un dispositivo de Tecnología Asistencial, por favor llame al 410-222-4383, envíe un correo electrónico a [agmart11@aacounty.org](mailto:agmart11@aacounty.org), o complete el formulario en línea.

**The Arc Central Chesapeake Region**

– 410-269-1883 Annapolis; TTY 800-735-2258; thearcccr.org; Aboga por los derechos y el respeto de todas las personas con discapacidades del desarrollo. Los programas incluyen apoyo familiar, capacitación laboral, vida comunitaria, apoyo individual y servicios de gestión fiscal.

**Bello Machre, Inc.** – 7765 Freetown Road, Glen Burnie, MD 21060; 443-702-3000; bellomachre.org; Bello Machre ofrece a las personas con discapacidades del desarrollo los servicios, oportunidades y apoyo que necesitan para vivir vidas completas, independientes y ricas. Durante más de 50 años, hemos proporcionado servicios residenciales, servicios basados en la comunidad y más.

**Industrias y Servicios para Ciegos de MD** – 410-737-2600 (Baltimore); Línea Gratuita 888-322-4567; bism.org; BISM ofrece programas para todas las edades que enseñan habilidades de independencia, construyen autoconfianza y preparan a las personas ciegas para los desafíos diarios en el hogar, la escuela, el trabajo o la comunidad. La capacitación en independencia y rehabilitación está acreditada por el Departamento de Educación de MD (DORS) y tiene como objetivo proporcionar a los estudiantes la capacidad de navegar el mundo de manera independiente. El programa especializado para personas mayores incluye enseñanza en el hogar, grupos de apoyo e instrucción en braille, tecnología, cocina y uso del bastón para caminar. Los servicios y grupos de apoyo son gratuitos para los residentes ciegos y con baja visión de Maryland.

**Administración de Discapacidades del Desarrollo (DDA)** – 410-234-8200; 443-253-4797; Línea Gratuita 1-877-874-2494; TDD 410-363-9430; dda.health.maryland.gov; Parte del Departamento de Salud y Higiene Mental de MD. Los servicios se obtienen contactando a la oficina regional del Centro de MD en el número anterior. Las personas deben solicitar y ser determinadas elegibles para los servicios.

**Derechos de Discapacidad de Maryland**

– 410-727-6352, Ext. 0; Línea Gratuita 800-233-7201; TTY 410-235-5387; disabilityrightsmd.org; Una organización sin fines de lucro compuesta por abogados y asistentes legales. Su misión es garantizar que a las personas con discapacidades se les otorguen todos los derechos y beneficios que les corresponden según las leyes estatales y federales.

**División de Servicios de Rehabilitación (DORS)**

– 410-974-7608 (Annapolis); 410-636-9010 (Linthicum); TTY 866 326-7012; Videoteléfono 410-220-1676; dors.maryland.gov; Una división del Departamento de Educación de MD que conecta a personas elegibles con asesoramiento, evaluación y capacitación vocacional para personas con discapacidades que buscan empleo. Los Servicios de Vida Independiente para Ciegos incluyen la enseñanza de habilidades de hogar, orientación, movilidad y lecciones de braille a personas mayores de 55 años que no buscan empleo. Consejero para todos los clientes sordos ubicados en esta oficina.

**Servicios de Día para Adultos de Easter Seals**

– 410-277-0940; easterseals.com/DCMDVA; Los Servicios de Día para Adultos de Easter Seals en Baltimore proporcionan monitoreo diario en un entorno seguro, similar a un hogar, para individuos frágiles con diversos padecimientos y condiciones crónicas, discapacidades cognitivas, diagnósticos relacionados con demencia como: accidente cerebrovascular, diabetes, Alzheimer, EPOC, insuficiencia cardíaca congestiva, enfermedad mental, trastornos convulsivos, discapacidades intelectuales/desarrollo y enfermedades neuromusculares. Proporciona asistencia con el cuidado en el hogar, ALF y colocación en NH.

**Fundación de Lucha contra la Ceguera (FFB)**

– 410-423-0600 (Columbia, Maryland); Línea Gratuita 800-683-5555; TTY 800-683-5551; fightingblindness.org; Busca impulsar la investigación que proporcione prevención, tratamientos y curas para personas afectadas por retinitis pigmentosa, degeneración macular, Síndrome de Usher y todo el espectro de enfermedades degenerativas de la retina. FFB ofrece servicios de información y referencia para individuos afectados y sus familias, así como para médicos y profesionales del cuidado ocular.

**Servicios Gallagher para Personas con Discapacidades del Desarrollo**

– 667-600-2520; catholiccharities-md.org; Un programa de Caridades Católicas, Gallagher Services, opera con ocho hogares grupales en todo el condado de AA para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo, brindando a los residentes oportunidades para mayor independencia al aumentar su autoestima, participar en la comunidad y satisfacer tanto sus necesidades individuales o médicas.

**Atención Médica a Domicilio**

– 410-914-7190; homebased.med.org; Home Based Medical es una organización sin fines de lucro enfocada a identificar y proveer equipos médicos que sean accesibles y fáciles en el hogar.

**Programa de Opciones Basadas en el Hogar y la Comunidad**

– 410-222-4257; dhmh.maryland.gov; Un programa del Departamento de Salud e Higiene Mental de MD, que promueve servicios basados en el hogar y la comunidad para adultos con discapacidades mayores de 18 años.

**Centro de Recursos para la Baja Visión**

– 301-951-4444; youreyes.org; Una organización sin fines de lucro que ayuda a las personas con baja visión a mantener su independencia. Los recursos se ofrecen sin costo. Por favor llame para una cita.

**Iglesia Metodista Magothy United para Sordos**

– 410-255-2420; Fax 410-255-0984; TTY 410-255-4530; magothydeaf-church.org; Comprometida con la mejora de la comunidad con sordera a través de la abogacía y la educación. Servicios de interpretación pueden ser disponibles.

**Telecomunicaciones Accesibles de MD (MAT); Línea Gratuita 800-552-7724 V/TTY; 410-767-6960 V/TTY; mdrelay.org; moreinfo@mdrelay.org; MD Accessible Telecommunications distribuye gratis**

teléfonos amplificadores y con subtítulos, teléfonos manos libres, señalizadores de timbre, TTYs y otros dispositivos de asistencia a solicitantes calificados que tienen dificultades para usar un teléfono estándar.

**Departamento de Transporte MVA de MD/Annapolis y Glen Burnie** – 410-768-7000; Línea Gratuita 800-950-1682; TTY 800-492-4575; mva.maryland.gov; Licencia y regula vehículos, concesionarios, escuelas de manejo, servicios de títulos, desmantelado de autos y fabricantes de vehículos. Proporciona pases y placas para discapacitados a aquellos con verificación escrita de un médico.

**MD Relay** – 410-767-6960; Línea Gratuita 800-552-7724 V/TTY; Video Phone 443-453-5970; mdrelay.org; moreinfo@mdrelay.org; MD Relay es un servicio público gratuito que permite a las personas con pérdida auditiva o del habla mantenerse independientes en el teléfono. Marque 711 para realizar una llamada Relay.

**Biblioteca Estatal de MD para Ciegos y Discapacitados de Lectura Impresa** – 410-230-2424; Línea Gratuita 800-964-9209; TTY 410-333-8679; TTY 800-934-2541; La Biblioteca Estatal de Maryland para Ciegos y Discapacitados de Lectura impresa proporciona servicios bibliotecarios completos a los residentes ciegos y discapacitados de lectura impresa del Estado de Maryland. La biblioteca proporciona libros y revistas en formatos especializados, como audio y braille, a través del Servicio Postal de EE. UU. y mediante descarga digital. Se requiere solicitud de servicio. Los servicios son gratuitos.

**Programa de Asistencia Tecnológica de MD** – 410-554-9230; Línea Gratuita 800-832-4827; TTY 866-881-7488; mdtap.org; Ayuda a los residentes de MD con discapacidades y a sus familias a calificar para préstamos a bajo interés para comprar equipos y realizar renovaciones de accesibilidad. También disponible, un laboratorio de demostración donde las personas pueden ver y tomar prestada tecnología. Visite Equipment Link Online Classified (myatprogram.org) para listar o encontrar equipos/dispositivos donados.

**Administración de Tránsito de MD (MTA)/Servicio Call-A-Ride** – 410-664-2030; Línea Gratuita 866-743-3682 Información General; mtacallaride.org; mta.maryland.gov/content/brochures-publications; El Servicio Call-A-Ride de MTA es un servicio de primera de taxi/sedán a demanda que proporciona mayor independencia a las personas con discapacidades. Está disponible para clientes certificados de MTA Mobility que cumplen con los requisitos de elegibilidad.

**Administración de Tránsito de MD (MTA)/Programa MTA Mobility Link (Para-transporte)** – 410-764-8181 Reservas; 410-539-5000 Información; Línea Gratuita 866-743-3682; TTY 410-539-3497; mta.maryland.gov/mobility; mta.maryland.gov/content/brochures-publications; MobilityLink es un servicio de transporte especializado disponible para personas que, debido a una discapacidad, no pueden llegar a una parada de autobús, esperar sin ayuda en una parada o estación, o abordar o viajar en un autobús o tren por sí mismos. MobilityLink es un servicio de viaje compartido ofrecido desde la primera puerta exterior de su hogar o lugar de recogida hasta la primera puerta exterior de su destino.

**Administración de Tránsito de MD (MTA)/Tarifas Reducidas** – 410-53-5000; TTY 410-333-2051; mta.maryland.gov/senior-reduced-fare-program; mta.maryland.gov/content/brochures-publications; Las personas con discapacidades y los ciudadanos mayores de 65 años pueden viajar por aproximadamente un tercio de la tarifa regular en autobús, tren ligero y metro, y por aproximadamente la mitad de la tarifa regular en el servicio de tren MARC. Para obtener detalles sobre la identificación requerida, llame a MTA o visite el sitio web.

**Metropolitan Washington Ear, Inc.** – 301-681-6636; washear.org; Servicios gratuitos para aquellos que son ciegos, tienen discapacidad visual y física que no pueden leer materiales impresos de manera efectiva/ Servicio de lectura de periódicos y revistas las 24 horas del día, los 7 días de la semana: Baltimore Sun, Capital Gazette, Washington Post, USA Today, Wall Street Journal, etc. También patrocina servicios de lectura por radio, un servicio de búsqueda a pedido para anuncios clasificados, páginas amarillas y otra información y notas de programas de descripción en vivo y audio para producciones en diez teatros locales.

**Asociación de Distrofia Muscular, Inc.** – 800-572-1717; mda.org; Una agencia de salud voluntaria que financia la investigación destinada a encontrar la causa y el tratamiento para 43 trastornos musculares, incluyendo ELA, y proporcionar servicios de programas completos. Ofrece diagnóstico y manejo de seguimiento en las clínicas MDA en el Hospital Johns Hopkins; programas de campamento nocturno de una semana para niños de 6 a 17 años con enfermedades musculares; grupos de apoyo; asistencia financiera con reparaciones de equipos médicos; armario de préstamo de equipos médicos; y oportunidades de voluntariado.

**Federación Nacional de Ciegos (NFB) de Maryland** – 410-715-9596; 443-271-1668 para adultos mayores; nfbmd.org; Una organización nacional de defensa del consumidor que proporciona educación pública sobre la ceguera, servicios de información y referencia, becas, literatura y publicaciones sobre la ceguera, ayudas y aparatos y otros equipos adaptativos para ciegos, servicios de defensa, protección de derechos civiles, desarrollo y evaluación de tecnología y apoyo para personas ciegas y sus familias. Servicio gratuito de periódico electrónico. NFB-newsline: Línea Gratuita 866-504-7300.

**Opportunity Builders, Inc.** – 410-787-0700; TTY 800-735-2258; obiworks.org; Proporciona capacitación vocacional y servicios de empleo a adultos con discapacidades del desarrollo. También trabaja con las familias para fomentar la independencia y las oportunidades del cliente.

**El Lugar de los Padres "Parents Place" de Maryland** – 410-768-9100; Línea Gratuita 800-394-5694; ppmd.org; Somos un centro de recursos para familias cuyos hijos tienen discapacidades o necesidades especiales de salud o educativas hasta los 21 años.

**Providence of Maryland** – 410-766-2212; providenceofmaryland.org; Proporciona servicios para individuos con discapacidades del desarrollo. Los servicios incluyen: capacitación vocacional, empleo protegido y con apoyo, colocación laboral, cuidado diurno para adultos, programas de ocio, apoyo a la jubilación de personas mayores, apoyo en el hogar y en el trabajo.

**Coordinación de Servicios, Inc.** – 5283 Corporate Drive, Suite 103, Frederick, MD 21703; 301-663-8044; 888-240-6835; Usuarios con discapacidad auditiva, usen MD Relay 711; [servicecoord.org](http://servicecoord.org); Contratado por la Administración de Discapacidades del Desarrollo (DDA) para ayudar a aquellos que han solicitado servicios financiados por DDA. Ayuda en el desarrollo de planes para los clientes explorando opciones y luego ayuda a organizar y monitorear los apoyos necesarios, y aboga según sea necesario.

**Starkey Cares** – Línea Gratuita 800-328-8602; [starkeyhearingfoundation.org](http://starkeyhearingfoundation.org); El programa es un programa de audífonos para personas de bajos ingresos, basado en los ingresos del hogar. Trabajamos con socios que donan su tiempo y servicios para hacer las adaptaciones y nosotros donamos los audífonos y el soporte.

**V-LINC (LINC y Volunteers for Medical Engineering) (Ahora parte del Image Center)** – Teléfono: 410-982-6311; Fax: 410-372-4037; [imagemd.org](http://imagemd.org); Enfocados en mejorar la independencia y la calidad de vida de las personas con discapacidades. Proporciona soluciones tecnológicas innovadoras y capacitación que ayudan a las personas en su hogar, comunidad y lugar de trabajo. Satisface las necesidades individuales de los clientes proporcionando tecnología asistencial y dispositivos adaptativos diseñados de manera única que no están disponibles comercialmente, mejorando así las habilidades de los clientes para vivir y trabajar de manera independiente. Sirve a todas las edades y grupos de discapacidades. Los servicios se proporcionan por una pequeña tarifa para dispositivos completos si el cliente puede pagar. Servicio en el condado de AA dependerá del servicio solicitado.

## DESCUENTOS

**Escuelas Públicas del Condado de AA/Tarjeta de Eventos para Personas Mayores** – 410-222-4257; Entrada gratuita a eventos culturales o deportivos patrocinados por la escuela. Se puede obtener del Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del condado y de las Escuelas Públicas del Condado de AA (410-222-5000).

**Programa de Vales de Taxi del Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA** – 410-222-4257; [[aacounty.org/services-and-programs/taxi-voucher-program](http://aacounty.org/services-and-programs/taxi-voucher-program)](<http://aacounty.org/services-and-programs/taxi-voucher-program>); El Programa de Vales de Taxi del Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA ofrece vales de taxi con descuento para apoyo con las tarifas de taxi (compañías de taxis participantes). Para calificar, los individuos deben ser residentes del Condado de AA, tener 55 años de edad o más, o 18 años de edad o más con una discapacidad.

## DISCRIMINACIÓN

**Comisión de Relaciones Humanas del Condado de AA** – 410-222-1234; [aacounty.org/boards-and-commissions/human-relations-commission-of-anne-arundel-county/index.html](http://aacounty.org/boards-and-commissions/human-relations-commission-of-anne-arundel-county/index.html); La Comisión de Relaciones Humanas trabaja para promover el trato justo e igualitario de todos los residentes del Condado de AA y para contrarrestar el racismo, la discriminación, la intolerancia y los incidentes de odio/prejuicio en el Condado.

**Comisión de Relaciones Humanas de Annapolis** – 410-263-7998; [annapolis.gov/736/Boards-Commissions](http://annapolis.gov/736/Boards-Commissions); Una junta municipal de voluntarios que busca asegurar la igualdad de oportunidades en Annapolis. Establecida en 1963, consta de 15 residentes de Annapolis nombrados por el Alcalde con la aprobación del Consejo de la Ciudad. La Comisión puede aceptar quejas de discriminación por motivos de raza, color, género, religión, origen nacional, edad, estado civil, estado familiar, discapacidad física o mental, y orientación sexual.

**Comisión de Igualdad de Oportunidades en el Empleo** – Línea gratuita 800-669-4000; TTY 1-844-234-5122 o [info@eeoc.gov](mailto:info@eeoc.gov); [eeoc.gov](http://eeoc.gov); La Comisión de Igualdad de Oportunidades en el Empleo de los EE. UU. (EEOC) es responsable de hacer cumplir las leyes federales que prohíben la discriminación contra un solicitante de empleo o un empleado debido a la raza, color, religión, sexo (incluido el embarazo y condiciones relacionadas, identidad de género y orientación sexual), origen nacional, edad (40 años o más), discapacidad o información genética de la persona.

## EDUCACION

**Community College de AA/Educación Básica para Adultos** – 410-777-2901 para información o una cita de evaluación; [aacc.edu/learn-basic-skills](http://aacc.edu/learn-basic-skills); Ofrece Educación Básica para Adultos para personas de 18 años en adelante, que incluye lectura, matemáticas, inglés y escritura. Instrucción individualizada gratuita; se otorgan GED.

**Community College de AA/Servicios de Apoyo para Discapacitados** – 410-777-1411; [aacc.edu/resources/disability-support-services](http://aacc.edu/resources/disability-support-services); Los Servicios de Apoyo para Discapacitados de AACC ayudan a los estudiantes con discapacidades proporcionando acceso, servicios de apoyo apropiados y adaptaciones razonables y/o equipos adaptativos.

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/Talleres de Promoción de la Salud** – 410-222-4257; Por favor, consulte la lista en los Programas del Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de Anne Arundel.

**Depto de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/Oficina Principal** – 410-222-4257; Línea gratuita 800-492-2499; [aacounty.org/aging](http://aacounty.org/aging)

**Consejo de Alfabetización del Condado de AA** – 410-269-4419; [icanread.org](http://icanread.org); Ofrece tutoría gratuita en lectura, escritura y educación básica para adultos. Tutoría privada disponible en bibliotecas y en varios otros lugares. Busca y capacita a voluntarios adultos para ser tutores.

**AARP – Seguridad Vial** – Línea gratuita 1-888-687-2277; Línea gratuita TTY inglés: 1-877-434-7598; español: 1-866-238-9488; [aarp.org/auto/driver-safety](http://aarp.org/auto/driver-safety); El Programa de Seguridad Vial de AARP para automovilistas mayores de 50. Está diseñado para ayudar a los conductores mayores a mejorar sus habilidades mientras les enseña a evitar accidentes y violaciones de tráfico.

**SPG Care Prepared** – PO Box 1051, Millersville, MD 21108; 410-960-9143

**Centro de Ayuda (Center of Help)** – 410-295-3434; [centerofhelp.org](http://centerofhelp.org); Ofrece servicios educativos y referencias a la comunidad hispana del condado, incluyendo alfabetización de adultos, inglés como segundo idioma, apoyo familiar, referencia de empleo y asistencia para acceder a servicios. Elegibilidad: Residentes latinos del Condado de AA. Centro de Ayuda trabaja en asociación con servicios gubernamentales y organizaciones sin fines de lucro del área.

**Road Scholar** – 800-454-5768; [road-scholar.org](http://road-scholar.org); Road Scholar, una organización sin fines de lucro, es el mayor y más innovador creador de oportunidades de aprendizaje experiencial para adultos mayores en el mundo. Ofrece miles de aventuras de aprendizaje por tierra y mar en más de 100 países y en todo Estados Unidos, así como conferencias en línea y cursos de varios días. Puede haber ayuda financiera disponible para participantes calificados.

**Extensión de la Universidad de MD** – 301-266-7470; [extension.umd.edu/locations/anne-arundel-county](http://extension.umd.edu/locations/anne-arundel-county); Un sistema educativo estatal, no formal, dentro del Colegio de Agricultura y Recursos Naturales y la Universidad de MD Eastern Shore. Programas educativos y asistencia para resolver problemas están disponibles para los ciudadanos.

## ABUSO AL ANCIANO

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/ Oficina local del Programa de Defensoría del Cuidado a Largo Plazo** – 410-222-4257; Línea gratuita 800-492-2499; [aacounty.org/aging](http://aacounty.org/aging)

**Departamento de Servicios Sociales del Condado de AA/Servicios de Protección para Adultos (APS)** – 410-421-8400; [dhr.maryland.gov/office-of-adult-services/adult-protective-services](http://dhr.maryland.gov/office-of-adult-services/adult-protective-services); Los Servicios APS asisten a adultos que carecen de la capacidad física o mental para satisfacer sus propias necesidades básicas. Se investigan informes de abuso, negligencia y explotación y se implementan servicios para proteger al adulto vulnerable.

**Programa de Abuso y Violencia Doméstica del Centro Médico Anne Arundel** – 443-481-1209; [luminishealth.org/en/services/abuse-and-domestic-violence](http://luminishealth.org/en/services/abuse-and-domestic-violence); Consejería de crisis gratuita y anónima, defensa personal, documentación de lesiones, referencias comunitarias y presentaciones comunitarias.

**Centro de Crisis de Asalto Sexual** – Oficina Principal: 410-626-7800; Línea Directa: 410-222-6800; [annapolisywca.org](http://annapolisywca.org); Proporciona consejería para asalto sexual, intervención en crisis, terapia y defensa para exámenes de asalto sexual.

**Programa de Violencia Doméstica de YWCA** – Oficina Principal: 410-626-7800; Línea Directa: 410-222-6800; [annapolisywca.org](http://annapolisywca.org); Una línea directa disponible las 24 horas para víctimas de abuso doméstico. Consejería para víctimas, perpetradores y niños. Refugio seguro para víctimas y niños. Servicios legales para víctimas; asesoramiento y representación en casos civiles.

## LEY PARA ANCIANOS/PLANIFICACIÓN PATRIMONIAL

**Servicios de Referencia e Información de Abogados del Condado de AA** – 410-222-6859; [aabar.org](http://aabar.org); Un servicio de referencia telefónica. Proporciona referencias a un abogado especializado en el área de derecho adecuada para el cliente. Los primeros 30 minutos de consulta cuestan \$35. Horario: lunes–jueves 8:30 a.m.–5 p.m., viernes 8:30 a.m.–2 p.m.

**SPG Byrd & Byrd, LLC Abogados** – 14300 Gallant Fox Lane, Suite 120, Bowie, MD 20715; 301-464-7448 (llamar o enviar mensaje de texto); [byrdandbyrd.com](http://byrdandbyrd.com); Un bufete de abogados de práctica general, con énfasis en derecho para ancianos, planificación patrimonial y asuntos de Medicaid. Nuestro bufete también puede ayudar con litigios generales, disputas contractuales y casos de lesiones personales.

**SPG Chesapeake Elder Law LLC** – 1997 Annapolis Exchange Parkway, Suite 300, Annapolis, MD 21401; 410-370-0673; [chesapeake-elder-law.com](http://chesapeake-elder-law.com)

**Council Baradel** – 125 West Street, 4th Floor, Annapolis, MD 21401; 410-268-6600; [councilbaradel.com](http://councilbaradel.com); Bufete de abogados de servicio completo con un robusto Departamento de Patrimonios y Fideicomisos. Se enfoca en planes patrimoniales completos para todos los individuos, administración de patrimonios fideicomisos y litigios relacionados. Proporciona representación sensible, competente y confiable.

**Derechos de Discapacidad de Maryland** – 410-727-6352, Ext. 0; Línea gratuita 800-233-7201; TTY 410-235-5387; [disability-rightsmd.org](http://disability-rightsmd.org); Una organización sin fines de lucro integrada por abogados y asistentes legales. Su misión es asegurar que las personas con discapacidades tengan todos los derechos y beneficios que les otorgan las leyes estatales y federales.

**SPG Frame & Frame Abogados** – Annapolis, Pasadena, Stevensville; 410-255-0373; [FrameAndFrame.com](http://FrameAndFrame.com); Durante más de 70 años, hemos atendido las necesidades de nuestra comunidad proporcionando servicios legales para planificación patrimonial, derecho para ancianos, planificación de Medicaid y cuidado a largo plazo, tutela y sucesiones. Le ayudamos a navegar el futuro, proteger el pasado y honrar el presente. Nos enorgullece servir como el asesor de confianza de su familia al quitarle un peso de los hombros con nuestra ayuda.

**James Mason, Esq., CPA Abogado** – 410-647-2000; 600 Baltimore-Annapolis Blvd, Suite 200, Severna Park, MD 21146; [jmasonlaw.com](http://jmasonlaw.com); Aseguramos que todo documento y plan aborden problemas fiscales y legales aprovechando mi experiencia como CPA y mi Maestría en impuestos. Planificación patrimonial, sucesiones, derecho para ancianos.

**Legal Aid de Maryland (Asistencia Legal)** – 410-972-2700; Línea gratuita 800-666-8330; [mdlaborg.org](http://mdlaborg.org); Un bufete de abogados privado y sin fines de lucro que proporciona servicios gratis en derecho civil a personas y comunidades de bajos ingresos y marginadas. La oficina local proporciona asistencia en áreas de derecho civil para clientes que califican según los ingresos del hogar y tipo de problemas.

**Legal Aid de Maryland/Proyecto de Asistencia a Cuidado a Largo Plazo** – Línea de asesoramiento/ayuda: 866-635-2948; [mdlaborg.org](http://mdlaborg.org); Un proyecto estatal que proporciona ayuda gratis en derecho civil a personas de bajos ingresos en Maryland. Puede ayudar con desalojo involuntario, derechos de residentes de hogares de ancianos y de vida asistida, revisión de contratos y problemas de atención a largo plazo de Medical Assistance.

**Línea de Ayuda Legal para Personas Mayores de Maryland** – Línea de asesoramiento/ayuda: 866-635-2948; [peoples-law.org/maryland-senior-legal-helpline](http://peoples-law.org/maryland-senior-legal-helpline); Un servicio telefónico gratuito para personas mayores de 60 que viven en MD. Los abogados que atienden la línea de ayuda proporcionan asesoramiento legal, servicios legales sencillos o referencias a otros abogados o a pertinentes agencias públicas o privadas. Al proporcionar estos servicios por teléfono, los ancianos pueden obtener ayuda para sus problemas legales sin tener que salir de casa.

**Servicio de Abogados Voluntarios de MD** – 410-547-6537; Línea gratuita 800-510-0050; Nota: Llamadas se realiza de lunes a jueves de 9 a.m. a 12 p.m.; [mvlslaw.org](http://mvlslaw.org); Una organización sin fines de lucro que proporciona servicios legales gratuitos a personas de bajos y moderados ingresos en todo MD. Ayuda con tutela de adultos, bancarrota (solo Capítulo 7), eliminación de antecedentes penales, cambios de escrituras, divorcios, custodia, ejecuciones hipotecarias, disputas entre arrendador e inquilino, poderes notariales, testamentos, etc. Solo maneja asuntos legales civiles, no cargos penales. Debe cumplir con ciertas pautas de ingresos. También puede aplicar en línea, excepto en casos de derecho familiar.

**Proyecto de Ley para Ciudadanos Mayores del Condado de AA** – 410-972-2700; Línea gratuita 800-666-8330; [mdlaborg.org](http://mdlaborg.org); Una corporación privada sin fines de lucro, Asistencia Legal de Maryland proporciona servicios legales gratuitos a residentes del Condado de AA de 60 años o más. Se aceptan contribuciones. Representación gratuita para ciertos tipos de problemas legales. Se especializa en problemas de vivienda y desalojos, problemas de consumo y otras áreas civiles. Disponible para proporcionar presentaciones a grupos sobre asuntos legales que afectan a los ancianos. Generalmente, no prepara testamentos, testamentos vitales o poderes notariales, pero puede proporcionar referencias.

**SPG Sinclair Prosser Gasior** – 900 Bestgate Road, Suite 103, Annapolis, MD 21401; 410-573-4818; [spgiasior.com](http://spgiasior.com); Miembros establecidos de la Academia Americana de Abogados de Planificación Patrimonial desde 1995, enfocados en planificación patrimonial, derecho para ancianos y administración de patrimonios. Ofrecemos seminarios y seminarios web educativos gratuitos.

**Programa Legal Sixty Plus 2.0** – 443-853-1011; [civiljusticeinc.org](http://civiljusticeinc.org); Una organización sin fines de lucro comprometida con aumentar los servicios legales a un bajo costo para personas de ingresos limitados en Maryland. A través de servicios legales internos, programas de tecnología y defensa, y una red de abogados miembros, Civil Justice conecta a los habitantes de Maryland con una variedad de servicios, incluyendo asistencia en desalojos, ejecuciones hipotecarias y títulos de propiedad de viviendas; protección del consumidor y defensa de deudas de inquilinos; y referencias de abogados. Pueden aplicarse límites de ingresos.

**SPG Stavelly & Sallitto Elder Law, LLC** – 124 South Street, Suite 1, Annapolis, MD 21401; 410-268-9246; [StavellySallittoElderLaw.com](http://StavellySallittoElderLaw.com); En el corazón de nuestra práctica hay una profunda comprensión de los desafíos que enfrentan los ancianos, los discapacitados y sus seres queridos al navegar estos problemas: Derecho para Ancianos • Medicaid y Protección de Activos • Planificación Patrimonial • Administración de Patrimonios y Sucesiones • Planificación de Cuidado a Largo Plazo • Planificación de Necesidades Especiales • Tutela. Llame hoy para una consulta gratuita.

## INFORMACION DE EMERGENCIA

**Sede del Departamento de Bomberos del Condado de AA** – Emergencias: Marque 911; 410-222-8300; [aacounty.org/fire](http://aacounty.org/fire); El Departamento de Bomberos es una organización siempre lista para lidiar con todo tipo de riesgos y asegurar la seguridad de nuestras comunidades. Respondemos a llamadas de servicio, incendios, emergencias médicas y otras emergencias, además de promover estrategias de prevención de incendios y programas de seguridad. El Depto. de Bomberos del Condado de AA exige el cumplimiento del código de incendios para garantizar la seguridad de edificios y propiedades.

**Cruz Roja Americana del Centro de MD** – 410-624-2000; Línea gratuita 800-787-0091; [redcross.org/local/dc-va-md-de/about-us/locations/central-maryland.html](http://redcross.org/local/dc-va-md-de/about-us/locations/central-maryland.html); La misión es ayudar a las personas a prevenir, prepararse y lidiar con emergencias. Servicio voluntario de donación de sangre, asistencia financiera a las víctimas de desastres, comunicaciones de emergencia y asistencia financiera al personal militar y sus familiares. Capacitación en primeros auxilios, RCP, entrenamiento para nadar. Capacitación de asistentes de enfermería. Capacitación para cuidadores de niños. Rastreo internacional de familiares perdidos debido a guerras y desastres naturales.

**Oficinas de Manejo de Emergencias** – 410-222-0600 Condado; 410-216-9167 Ciudad; [aaccounty.org/departments/office-of-emergency-management](http://aaccounty.org/departments/office-of-emergency-management); [annapolis.gov/260/Office-of-Emergency-Management](http://annapolis.gov/260/Office-of-Emergency-Management); Las oficinas del condado/ciudad son responsables de la coordinación de recursos, junto con socios regionales, estatales y federales, para ayudar a los ciudadanos antes, durante y después de emergencias o desastres. Promueven e instruyen a los ciudadanos en la preparación familiar y empresarial.

## SERVICIO DE ATENCION A EMERGENCIAS

**SPG Asociación de Alzheimer/MedicAlert y Safe & Found** – Principal: 1-800-432-5378; Línea de ayuda 24/7: 800-272-3900; [medicalert.org/our-partners/alz](http://medicalert.org/our-partners/alz); Un programa nacional de la Asociación de Alzheimer que ayuda en la identificación y el retorno seguro y oportuno de individuos con la enfermedad de Alzheimer y demencias relacionadas que se extravían. Productos de identificación, incluyendo brazaletes o collares y tarjetas de billetera, línea de crisis de emergencia gratuita las 24 horas, apoyo y educación son parte del programa.

**Departamento de Policía de la Ciudad de Annapolis** – Emergencias: Marque 911; 410-268-9000 No Emergencias; 410-268-4141; TTY 410-268-1844; 410-268-2583 Consejos anónimos; [annapolis.gov/413/Police](http://annapolis.gov/413/Police); Proporciona asistencia con el crimen, abuso y programas de Vigilancia Vecinal. Traducción/interprete disponible en inglés/español.

**Sede del Departamento de Bomberos del Condado de AA** – Emergencias: Marque 911; 410-222-8300; [aaccounty.org/fire](http://aaccounty.org/fire); El Departamento de Bomberos es una organización siempre lista para lidiar con todo tipo de riesgos y asegurar la seguridad de nuestras comunidades. Respondemos a llamadas de servicio, incendios, emergencias médicas y otras emergencias, además de promover estrategias de prevención de incendios y programas de seguridad. El Depto. de Bomberos del Condado de AA exige el cumplimiento del código de incendios para garantizar la seguridad de edificios y propiedades.

**Departamento de Policía del Condado de AA/Relaciones Comunitarias** – Emergencias: Marque 911; 410-222-2400 Relaciones Comunitarias; 410-222-SAFE (7233); 410-222-8610 No Emergencias; [aaccounty.org/Police](http://aaccounty.org/Police); El número general del Depto. de Policía es para obtener información sobre la formación de programas de Vigilancia Vecinal, kits de huellas digitales, Operación Identificación, programas de enlace para personas mayores, estafas, seguridad personal y seguridad en el hogar.

**Centro de Envenenamiento de MD/Universidad de MD** – Línea gratuita 800-222-1222; Usuarios de TTY, llamen a través de MD Relay 711; [mdpoison.com](http://mdpoison.com); Contacte a expertos en envenenamiento (farmacéuticos y enfermeras especialmente capacitados) que están listos para manejar llamadas de sobredosis de envenenamiento las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Llame para emergencias o información sobre: medicinas, productos del hogar, picaduras y mordeduras, intoxicación alimentaria, plantas, químicos y sobredosis.

**Oficinas de Manejo de Emergencias** – 410-222-0600 Condado; 410-216-9167 Ciudad; [aaccounty.org/departments/office-of-emergency-management](http://aaccounty.org/departments/office-of-emergency-management); [annapolis.gov/260/Office-of-Emergency-Management](http://annapolis.gov/260/Office-of-Emergency-Management); Las oficinas del condado/ciudad son responsables de la coordinación de recursos, junto con socios regionales, estatales y federales, para ayudar a los ciudadanos antes, durante y después de emergencias o desastres. Promueven e instruyen a los ciudadanos en la preparación familiar y empresarial.

## CONSEJERIA DE TRABAJO Y EMPLEO

**Corporación de Desarrollo de la Fuerza Laboral del Condado de AA/Programa Enfocado en Personas Mayores** – 410-987-3890; [aawdc.org](http://aawdc.org); Programas de empleo financiados por el gobierno para personas mayores de 55 años y mayores de bajos ingresos en el Condado de AA.

**Agencia de Acción Comunitaria del Condado de AA** – 410-626-1900; [aaccaa.org](http://aaccaa.org); Comprometida a proporcionar servicios y oportunidades que eliminen las causas y condiciones de la pobreza en el Condado de AA. Los programas disponibles para los residentes elegibles de acuerdo a sus ingresos incluyen asistencia para vivienda, programas de energía para el hogar, *Early Headstart*, propiedad de vivienda, asesoría sobre hipotecas inversas y asesoría de empleo para jóvenes y adultos. Personal bilingüe en español disponible.

**Industrias Goodwill de Chesapeake** – 410-837-1800; [goodwillches.org](http://goodwillches.org); Proporciona capacitación, empleo y servicios de apoyo familiar a personas con discapacidades u otras condiciones desfavorecidas.

**Empleo Estatal de MD/Servicio para Trabajos** – 410-424-3240; [dllr.state.md.us/county/anne](http://dllr.state.md.us/county/anne); Colocación de empleo, información y asistencia, talleres y seminarios para todas las edades.

## SERVICIO DE VENTA DE PROPIEDADES

**SPG Caring Transitions of Annapolis** – Annapolis, MD 21403; 410-451-1465; CTAnnapolis.com; CaringTransitionsAnnapolis.com; Somos una empresa de servicios completos para mudanzas de personas mayores, planificación de espacios, gestión de mudanzas, ventas de bienes, liquidaciones y limpiezas. ¡Llame hoy para presupuesto gratis!

**Chesapeake Transitions** – 502 Corbin Parkway, Annapolis, MD 21401; 410-897-0050; chesapeaketransitions.com; De propiedad y operación local, Chesapeake Transitions ha estado ayudando a los ancianos y sus familias en Maryland por más de una década. Clasificación, empaque, gestión de mudanzas, configuración de nuevos hogares, limpieza de casas completas y ventas profesionales de bienes.

**Fanita Pegues - Keller Williams Preferred Properties - Especialista Certificada en Bienes de Sucesión** – 1441 McCormick Dr., Upper Marlboro, MD 20774; 301-802-4568 o 240-737-5000; Fanita cuenta con amplio conocimiento y experiencia en ayudar a gestionar las tareas asociadas con las ventas de propiedades de sucesión (venta de casas, reparaciones, trabajo de jardín, organización de tareas, archivos o desorden). ¡Análisis gratuito de "Home Equity Wealth"!

## EJERCICIO, CAMINATA, CICLISMO

**SPG Cycling Without Age Anne Arundel** – bikeaaa.org/cwa; correo electrónico cwa@bikeaaa.org para más información; Ofrecemos paseos en bicicleta gratuitos a personas mayores y personas de cualquier edad que no pueden andar en bicicleta. 1 o 2 pasajeros viajan en la parte delantera de uno de nuestros triciclos adaptados mientras un voluntario pedalea. Los paseos son en el B&A Trail en Severna Park. Tenemos disponibilidad limitada para llevar nuestras bicicletas a su instalación o evento. Envíe un correo electrónico a bookaride@bikeaaa.org para programar un paseo.

**MD Senior Olympics** – 240-777-4930; mdseniorolympics.org; Esta organización promueve y ofrece competencias atléticas para personas mayores de 50 años. Los eventos se realizan de mayo a octubre. Se requiere inscripción; llame o envíe un correo electrónico para más información.

**Programa de Caminantes del Marley Station Mall** – 410-766-2033; Los caminantes del Marley Station Mall caminan por el centro comercial de lunes a jueves a las 10 a.m., viernes y sábado a las 9 a.m., y domingo a las 11 a.m. Llame al centro comercial para obtener información adicional.

**Programa de Caminantes del Westfield Annapolis Mall** – 410-266-5432; Caminatas de lunes a sábado a las 7 a.m., domingo a las 9 a.m.

## CUIDADOS DE LA VISION

**EyeCare America** – 877-887-6327; aao.org/eyecare-america; Ayuda a las personas mayores de 65 años, que no han visto a un médico en 3 o más años, con citas con oftalmólogo. Pueden o no tener seguro. No cubre: gafas, servicios hospitalarios, medicamentos. Cubre una sola cita. El Programa de Cuidado Ocular para Glaucoma está disponible para quienes cumplan con los requisitos y no hayan tenido un examen en los últimos 12 meses. Solicite en línea.

## SERVICIOS Y PROGRAMAS FINANCIEROS

**Programa de Pagador por Representante del Depto. de Servicios Sociales del condado de AA** – 410-222-4257 (Llame al Departamento de Envejecimiento y Capacidades para un referido); aacounty.org/aging; Proporciona voluntarios para ayudar a los adultos mayores con la administración del dinero. Los participantes deben estar inscritos en un programa de gestión de casos para ser elegibles para el Programa de Pagador Representante.

**SPG Edward Jones Investments/Robert Keeley** – 1321 Generals Highway, Suite 301, Crownsville, Maryland 21032; 410-923-6496; edwardjones.com; El asesor financiero de Edward Jones, Robert G. Keeley, CFP, y nuestro equipo le invitan a llamar para una cita inicial gratuita. Permítanos explorar sus metas y ayudarle a hacerlas realidad. ¡Su dinero no debe dejar de trabajar cuando usted lo hace!

**Laurel Advocacy and Referral Services** – 301-776-0442; 311 Laurel Avenue, Laurel, MD 20707; laureladvocacy.org; Laurel Advocacy and Referral Services (LARS) proporciona alimentos, asistencia financiera y mentoría/coaching a individuos y familias en el área de Laurel. Horario de atención al cliente: lunes a viernes de 9 a.m. a 2 p.m. y lunes por la noche de 5 p.m. a 7:30 p.m.

**SPG Merrill Lynch** – One Park Place, Suite 350, Annapolis, MD 21401; 410-263-0128; fa.ml.com/eds

**SPG Movement Mortgage** – 635 N Bestgate Rd, Annapolis, MD 21401; 205-790-4103; movement.com/lori-schramek

**SPG PFS Investments** – Dave Hedrick; financestages@gmail.com

## COMIDA Y NUTRICION

**AA County Food Bank (AACFB)** – 410-923-4255; aafoodbank.org; Distribuye alimentos y necesidades básicas a socios de despensas en todo el condado de AA. AACFB suministra despensas de alimentos, despensas para personas mayores, despensas para bebés, *Soup Kitchen*, programas "backpack buddy" en escuelas y más. Las despensas para personas mayores de AACFB ofrecen bebidas nutricionales para aquellos con restricciones dietéticas y suministros para incontinencia para los necesitados. Una lista actual de despensa de alimentos para mascotas, el programa de mochilas, la despensa de bebés y el programa de comedores populares, se puede encontrar en aafoodbank.org/need-help. Se agradecen las donaciones. Oportunidades de voluntariado disponibles. Horario de atención: lunes a viernes de 9 a.m. a 12 p.m. y de 1 p.m. a 3 p.m.

**Programa de Nutrición Geriátrico del Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA** – 410-222-4464; [aacounty.org/aging-and-disabilities/services/senior-nutrition-program](http://aacounty.org/aging-and-disabilities/services/senior-nutrition-program)

**Departamento de Servicios Humanos del Condado de AA, Annapolis and Glen Burnie** – 1-855-284-0650 Centro de Llamadas Principal; 410-269-4500 Annapolis; TTY 410-269-4512; 410-421-8539 Glen Burnie; TTY 410-421-8551; 410-269-4461 Holiday Sharing; [dhr.maryland.gov/local-offices/anne-arundel-county](http://dhr.maryland.gov/local-offices/anne-arundel-county); El Departamento proporciona acceso a asistencia médica, cupones de alimentos, Asistencia Temporal en Efectivo (TCA), Programa de Pagador Representante y Programa de Defensa de Derechos de Discapacidad (DEAP). También administra programas de abuso de ancianos y niños, violencia doméstica y muchos otros programas. Asistencia de emergencia disponible.

## FUNERARIAS

**SPG Barranco Severna Park Funeral Home & Cremation Care, P.A.** – 495 Ritchie Highway, Severna Park, MD 21146; 410-647-2400; [barrancofuneralhome.com](http://barrancofuneralhome.com); De propiedad y operación familiar desde 1960. Ayudando a planificar celebraciones de vida personalizadas. Ya sea para planificación futura o necesidad inmediata, nuestro personal atento puede ayudar.

Beall Funeral Home – 301-805-5544; 6512 NW Crain Hwy. (Rt. 3 South), Bowie, MD 20715; [BeallFuneral.com](http://BeallFuneral.com); Beall Funeral Home ofrece servicios completos y personalizados, arreglos fuera de la ciudad, cremación. De propiedad y operación familiar.

**SPG Fellows, Helfenbein & Newnam Cremation and Funeral Care, P.A.** (prev., Lasting Tributes) – 408 S. Liberty Street, Centerville, Maryland 21617; (410) 897-4852; [lastingtributesfuneralcare.com](http://lastingtributesfuneralcare.com)

**John M. Taylor Funeral Home, Inc.** – 410-263-4422; 147 Duke of Gloucester Street, Annapolis, MD 21401; [JohnMTaylorFuneralHome.com](http://JohnMTaylorFuneralHome.com); damos servicio a Annapolis y las comunidades circundantes desde 1862. Taylor Funeral Home ofrece servicios de Historia de Vida, entierro, cremación y celebración de vida adaptados para satisfacer sus necesidades y presupuesto.

**Kirkley-Ruddick Funeral Home** – 421 Crain Highway, S.E., Glen Burnie, MD 21061; 410-766-2200; [kirkleyruddickfuneralhome.com](http://kirkleyruddickfuneralhome.com); Nuestra familia ha estado sirviendo a la comunidad desde 1954. Nos enorgullece tener valores tradicionales, diversidad e innovación en honrar el espíritu y la vida de cada persona que servimos. Nuestro compromiso es honrar a su ser querido y a su familia con dignidad, respeto y atención personal a cada detalle. Le damos la bienvenida como a un invitado, pero le tratamos como parte de la familia.

## ORGANIZACIONES DE LA SALUD

**Depto. de Salud del Condado AA/ Evaluación del Adulto y Revisión de Servicios (AERS)/Servicio de Monitoreo de Enfermería (NMS)** – 410-222-4361 AERS; 410-222-7183 NMS; [aahealth.org/adult-health-services/aging-and-disability-services](http://aahealth.org/adult-health-services/aging-and-disability-services); AERS realiza evaluaciones integrales en el hogar para personas que están en riesgo de institucionalización debido a limitaciones funcionales y bajos ingresos. Enfermeras registradas y trabajadores sociales con licencia ayudan a las personas a identificar servicios y hacen recomendaciones y referencias para apoyar la vida en la comunidad. Las referencias provienen de MAP. NMS proporciona visitas a participantes de programas en *Community First Choice* y *Community Options Waiver*. Las enfermeras registradas monitorean la salud y seguridad de los participantes.

**Anne Arundel Gastroenterology Associates** (Gastroenterología)– AAGA ha sido un pilar de la comunidad por más de cuatro décadas, cuidando todos los problemas asociados con el tracto gastrointestinal, hígado, vesícula biliar y páncreas. AAGA tiene quince proveedores que aceptando nuevos pacientes y están emocionados de cuidar a nuestra comunidad. Nuestra oficina principal está ubicada en Annapolis, y tenemos varias oficinas regionales. Visítenos en [www.aagastro.com](http://www.aagastro.com) o llame para programar una cita al 410-224-2116.

**Asociación contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica - Lou Gehrig o ALS por sus siglas en inglés - (ALSA)** – 301-978-9855; Línea gratuita 866-348-3257; [als.org/support/states](http://als.org/support/states); Proporciona capacitación en servicio, tecnología asistida, visitas a domicilio, préstamos de equipos, clínicas de ALS, subvenciones para cuidados de relevo, grupos de apoyo y transporte para la esclerosis lateral amiotrófica (ELA) y la esclerosis lateral primaria (ELP).

**SPG Asociación contra el Alzheimer - Greater Maryland** – 502 Washington Avenue, Suite 300, Towson, MD 21204; 443-632-9716; [alz.org/maryland](http://alz.org/maryland)

**Sociedad Americana contra el Cáncer** – Línea gratuita 800-227-2345; [cancer.org](http://cancer.org); [cancer.org/about-us/local/maryland.html](http://cancer.org/about-us/local/maryland.html); Una organización nacional que proporciona información gratuita sobre el cáncer y grupos de apoyo. Transporte hacia y desde la quimioterapia y radioterapia, alojamiento, navegación hospitalaria y ayuda dietética disponible. Asistencia financiera para medicamentos contra el dolor y las náuseas. Oportunidades de voluntariado.

**Asociación Americana contra la Diabetes** – 410-265-0075; Línea gratuita 800-342-2383; diabetes.org; diabetes.org/local/maryland; La misión de esta asociación es prevenir y curar la diabetes y mejorar la vida de las personas afectadas por la diabetes. Para cumplir con esta misión, la ADA financia investigaciones, proporciona información y aboga.

**Asociación Americana del Corazón** – 410-685-7074 Baltimore; Línea gratuita 800-242-8721; heart.org; heart.org/en/affiliates/maryland; La misión es construir vidas más saludables libres de enfermedades cardiovasculares y accidentes cerebrovasculares. Información imprimible sobre la prevención y tratamiento de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares disponible en el sitio web mencionado. También se puede encontrar información sobre cursos reanimación cardiopulmonar (CPR por sus siglas en inglés) en el sitio web, ordenada por código postal.

**Asociación Americana del Pulmón** – Línea gratuita 800-LUNGUSA (800-586-4872); lung.org; Su misión es salvar vidas previniendo enfermedades pulmonares y promoviendo la salud pulmonar a través de la defensa, la educación y la investigación. Los servicios incluyen programas para dejar de fumar, grupos de apoyo para personas con enfermedades pulmonares crónicas, programas de manejo del asma y una línea de ayuda gratuita.

**Asociación Americana de la Enfermedad de Parkinson**– Local 410-328-7817; Línea gratuita 800-223-2732; apdaparkinson.org; apdaparkinson.org/community/maryland; La misión principal de esta organización es encontrar una cura. La organización local proporciona información y grupos de apoyo para pacientes y cuidadores. Se reúne en el Elks Lodge en Severna Park. Llame para conocer los días y horarios.

**Cruz Roja Americana/Chesapeake Region** – 410-624-2000; 1-800-Redcross (para donación de sangre); Línea gratuita 800-733-2767; redcross.org/local/maryland-delaware.html; La misión es ayudar a las personas a prevenir, prepararse y afrontar emergencias. Servicio voluntario de donantes de sangre, asistencia financiera a víctimas de desastres, comunicaciones de emergencia y asistencia financiera a personal militar y sus familiares. Capacitación en primeros auxilios, CPR y seguridad en el agua. Capacitación para asistentes de enfermería. Capacitación para niñeras. Rastreo internacional de familiares perdidos debido a la guerra y desastres naturales.

**Anatomy Gifts Registry (Donación de Cuerpos)** – 410-863-0491 Oficina; 410-863-0497 Fax; Línea gratuita 800-300-5433; anatomygifts.org; Donación digna del cuerpo. Un programa nacional sin fines de lucro de donación de cuerpos completos, que beneficia la investigación médica y la educación. Llame para obtener información sobre la inscripción o los servicios para donantes.

**Departamento para la Salud del Condado de AA** – 410-222-7095; TTY 410-222-7153; aahealth.org; Este es el número general del Departamento de Salud del condado que ofrece una variedad de servicios para la salud, incluidas inmunizaciones y programas para la salud mental y adicciones. Llame para obtener información sobre clínicas. Hay intérpretes de español disponibles.

**Fundación de la Artritis** – Línea gratuita 1-800-283-7800; arthritis.org; arthritis.org/local-offices/md; Proporciona información sobre investigaciones en artritis y la importancia del tratamiento adecuado, y ofrece literatura gratuita, programas de ejercicio en agua y tierra, referencias a médicos y programas educativos.

**Bay Community Support Services, Inc.** – Annapolis: 410-224-4205; Southern Maryland: 240-309-4046; baycss.org; Una agencia de servicio completo que proporciona servicios de apoyo para individuos con discapacidades en Maryland en todas las etapas de la vida. Los servicios directos incluyen apoyo residencial, individual y familiar, arreglos de vida comunitaria y servicios vocacionales.

**SPG Chesapeake Supportive Care– John & Cathy Belcher Campus**; 90 Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; 443-837-3376; 877-920-5472; chesapeakeupportivecare.org; Expertos en apoyar a quienes tienen enfermedades avanzadas a manejar el dolor y otros síntomas. Esta organización sin fines de lucro ayuda a las personas a navegar las complejidades del sistema de salud, reduciendo el sufrimiento innecesario con un plan de atención centrado en el paciente. Trabajando con médicos de atención primaria y especialistas, el equipo de atención de apoyo crea un espacio para que los pacientes y sus familias experimenten momentos significativos en su viaje con enfermedades avanzadas.

**Sociedad de Leucemia y Linfoma** – 443-471-1600; Línea gratuita 800-242-4572; lls.org/mid-at; Proporciona información y apoyo, asistencia financiera, educación, defensa y investigación sobre el cáncer de sangre.

**SPG Luminis Health Gilchrist Lifecare Institute** – 2001 Medical Parkway, Annapolis, MD 21401; 443-332-5800; Proporciona un continuo integrado de atención para personas mayores en todos los entornos en los condados de Anne Arundel y Prince George. Podemos ayudar en el hogar o en una comunidad residencial, como el cuidado asistido o a largo plazo. Nuestro equipo de expertos ofrece cuidados paliativos y de hospicio. Personalizamos los servicios según sus necesidades únicas y garantizamos una atención continua en todas las etapas de su viaje.

**Maryland Health Connection** – 1-855-642-8572; [marylandhealthconnection.gov](http://marylandhealthconnection.gov); Maryland Health Connection es el mercado de seguros de salud de nuestro estado. Somos su tienda única para seguros de salud en Maryland. Aquí puede comprar, comparar y seleccionar un plan de salud que satisfaga sus necesidades y las de su familia. Incluso si nunca ha podido pagar un seguro de salud en Maryland antes, ahora puede calificar para ayuda financiera para pagar el seguro de salud privado. Usted o un miembro de su familia también pueden ser elegibles para Medicaid o el Programa de Salud Infantil de Maryland (MCHP). No importa qué tipo de seguro califique, público o privado, lo tenemos cubierto.

**Programa de Enfermedad de los Riñones de Maryland** – 410-767-5000; [health.maryland.gov/mmcp/familyplanning/pages/kidneydisease.aspx](http://health.maryland.gov/mmcp/familyplanning/pages/kidneydisease.aspx); Proporciona el pago de deducibles y coaseguro de Medicare para la enfermedad renal en etapa terminal. El nuevo sistema electrónico de administración de reclamaciones proporciona mayor funcionalidad para que los proveedores ingresen y envíen reclamaciones electrónicamente.

**MedicAlert Foundation** – Línea principal: 1-800-432-5378; Línea de ayuda 24/7: 800-272-3900; [medicalert.org/our-partners/alz](http://medicalert.org/our-partners/alz); Un programa nacional de la Asociación de Alzheimer que ayuda en la identificación y el retorno seguro y oportuno de personas con la enfermedad de Alzheimer y demencias relacionadas que se extravían. Productos de identificación que incluyen pulsera o collar y tarjetas de billetera, línea de crisis de emergencia las 24 horas, apoyo y educación son parte del programa.

**Fundación Nacional de los Riñones de Maryland** – 410-494-8545; Línea gratuita 800-671-5369; [kidneymd.org](http://kidneymd.org); Proporciona educación para pacientes, apoyo e investigación, joyería de identificación médica, asistencia financiera de emergencia y exámenes gratuitos de enfermedades renales.

**Sociedad Nacional de Múltiple Esclerosis** – Línea gratuita 800-344-4867; [nmss-md.org](http://nmss-md.org); Proporciona información y referencia, navegación de servicios comunitarios y asistencia financiera para personas con EM.

**O'Donnell Vein & Laser** – 166 Defense Hwy, Suite 101, Annapolis, MD 21401; 499 Idlewild Ave, Suite 101, Easton, MD 21601; 410-224-3390; [odonnellveinand-laser.com](http://odonnellveinand-laser.com); Instalación médica integral establecida para el tratamiento de venas varicosas, arañas vasculares y trastornos venosos. También es un centro completo de estética médica que ofrece: tratamientos cosméticos por láser, inyectables cosméticos, microblading, restauración capilar, servicios de cuidado de la piel por esteticistas y RF Microaguja.

**Centro de Enfermedad de Parkinson y Trastornos del Movimiento en la Escuela de Medicina de Johns** – 410-955-8795; [hopkinsmedicine.org/neurology-neurosurgery/specialty-areas/movement-disorders](http://hopkinsmedicine.org/neurology-neurosurgery/specialty-areas/movement-disorders); Ofrece programas de divulgación y educación comunitaria para personas con enfermedad de Parkinson u otros trastornos del movimiento, así como para sus familias y/o cuidadores. Grupos de apoyo disponibles en el área. Literatura gratuita. Servicios de gestión de casos personales.

**SPG Fundación de Parkinson / Mid-Atlantic Chapter** – 2129 Hallmark Drive, Gambrills, MD 21054; 410-849-6114; [parkinson.org/midatlantic](http://parkinson.org/midatlantic)

**Wellness House of Annapolis** – 410-990-0941; 2625 Mas Que Farm Road, Annapolis, MD 21403; [annapoliswellness-house.org](http://annapoliswellness-house.org); El Wellness House of Annapolis proporciona educación gratuita, apoyo y programas de bienestar para individuos y familias afectados por el cáncer. Los servicios van desde consejería y grupos de apoyo hasta yoga y meditación.

## APARATOS AUDITIVOS

**Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición (American Speech, Language and Hearing Association)** – Línea gratuita 800-638-8255; [asha.org](http://asha.org); ASHA es la asociación profesional, científica y de acreditación de más de 150,000 audiólogos, patólogos del habla y del lenguaje, y científicos del habla, lenguaje y audición. Ayuda a las personas a encontrar proveedores de audífonos, evaluaciones auditivas, etc. Información gratuita para consumidores. Directorio en línea.

**Audiología de Anne Arundel (Anne Arundel Audiology)** – 410-766-6320; 1600 Crain Hwy S, Suite 509, Glen Burnie MD 21061; [annearundelaudiology.com](http://annearundelaudiology.com); Nos especializamos en evaluaciones auditivas, audífonos, eliminación de cerumen, manejo de tinnitus y protección auditiva. Aceptamos la mayoría de los seguros para facilitar el acceso a la atención auditiva. Anne Arundel Audiology se enorgullece de servir a las comunidades dentro del Condado de Anne Arundel.

**SPG Centros Auditivos Chesapeake** – 650 Ritchie Highway, Severna Park, MD 21146; 410-647-7795; [helpyourhearing.com](http://helpyourhearing.com)

**SPG Soluciones Auditivas y de Equilibrio SPG, LLC** – 811 Ritchie Hwy, Ste 15, Severna Park, MD 21146; 410-980-6136; [hearingandbalancesolutionsllc.net](http://hearingandbalancesolutionsllc.net)

**Fundación Starkey Hearing (Starkey Hearing Foundation)** – Línea gratuita 800-328-8602; [starkeyhearingfoundation.org](http://starkeyhearingfoundation.org); El programa es un programa de audífonos para personas de bajos ingresos, basado en los ingresos del hogar. Trabajamos con socios que donan su tiempo y servicios para realizar las adaptaciones y nosotros donamos audífonos y apoyo.

## VISITAS DE CUIDADO MEDICO EN EL HOGAR

**SPG Ennoble Care** – 962 Wayne Avenue, Ste. 250, Silver Spring, MD 20919; 201-822-9549 o 443-421-5523; En Ennoble Care, traemos a usted la atención primaria y los cuidados paliativos. Aprobado por Medicare y los seguros. Ya sea que esté en casa, en una instalación de vida asistida o en una comunidad de vida para personas mayores, estamos aquí para proporcionar servicios que sean convenientes y accesibles. Con Ennoble Care, no necesita preocuparse por el transporte o la movilidad. Su ubicación es nuestra ubicación.

**OnSite Medical House Calls** – 760 Chessie Crossing Way, Woodbine, MD 21797; 443-694-5555 (celular); 410-255-0102 (oficina); onsitemedicalcalls.com; Onsite Medical lleva el consultorio del médico a la comodidad y conveniencia de su hogar. Nos especializamos en ofrecer atención primaria y paliativa para pacientes con enfermedades crónicas y complejas, que están confinados en el hogar.

## VISITAS DE CUIDADO EN EL HOGAR (NO MEDICAS)

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/Programa de Referencia de Cuidado de Alivio** – 410-222-4257; Línea gratuita 800-492-2499; aacounty.org/aging

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/Reaseguro Telefónico** – 410-222-4257; aacounty.org/aging

**SPG A Helper's Heart** – 454 Laurel Valley Court, Arnold, MD 21012; 410-571-5667; ahelpersheart.com

**SPG A Homemade Plan: In Home Senior Care** – 130 Holiday Ct, Suite 106, Annapolis, MD 21401; 443-837-7768; ahomemadeplan.com; Empresa de cuidado para personas mayores en el hogar, de propiedad local, que asiste con actividades diarias para promover la seguridad e independencia en el hogar. Servicios disponibles por horas o en modalidad de alojamiento. Sirviendo a Anne Arundel y áreas circundantes.

**SPG Amada Senior Care** – 134 Holiday Court, Suite 306, Annapolis, MD 21401; 443-569-0799; amadaseniorcare.com; Cuidadores altamente capacitados brindan atención no médica en el hogar para personas mayores. Ofrecen cuidado por horas y cuidado continuo las 24 horas. Revisión gratuita y experta de pólizas de cuidado a largo plazo y beneficios de VA que pueden pagar por los cuidadores. Llame para una consulta de cuidado gratuita.

**Angel Care Network** – 443-758-5969; 855-ANGEL-CN (855-264-3526); P.O. Box 554, Annapolis, MD 21403; angelcarenetwork.com; Proporcionando cuidado personal y de compañía en el hogar para personas mayores e individuos con discapacidades. Disponible de 2 a 24 horas.

**SPG Assisting Hands of Annapolis** – 170 Jennifer Rd Suite 120, Annapolis, MD 21401; 667-408-8400; assistinghandsannapolis.com; info\_annapolis@assistinghands.com. Todos nuestros cuidadores están certificados, entrenados, asegurados y con verificación de antecedentes para ofrecerle una solución profesional para sus necesidades no médicas. No hay mínimos: nuestro cuidado está diseñado específicamente para adaptarse a sus necesidades, ya sea unas pocas horas al día, atención continua o incluso en modalidad de alojamiento. Se aceptan seguros de Asuntos de Veteranos y cuidado a largo plazo. ¡Esperamos poder servirle!

**SPG Chesapeake Caregivers, Inc.** – 1410 Forest Drive Ste 31, Annapolis, Maryland 21403; 410-919-0190; chesapeakecaregivers.com; info@chesapeakecaregivers.com; Cuidado en el hogar para todos los aspectos de las Actividades de la Vida Diaria (preparación de comidas, limpieza ligera, transporte, recordatorios de medicación, etc.) Cuidado personal/memoria (incontinencia, baño, demencia, etc.) Cuidado especializado (apoyo de hospicio, transferencias, postración en cama, cuidado transicional, etc.), así como asistencia con la coordinación del cuidado. Disponibilidad 24/7, mínimo de 4 horas. Evaluaciones de enfermeras, CNAs y cuidadores compasivos.

**Chores and More/St. Andrew by the Bay Iglesia Católica** – 443-808-3875; choresandmore3@gmail.com; standrewbythebay.org; Este ministerio sirve a personas en la comunidad de Broadneck que pueden estar encerradas, ser ancianas o estar confinadas en el hogar y necesitan una mano amiga. Los servicios más comunes son viajes al médico, compras de comestibles o tareas menores. Patrocinado por iglesias en la península de Broadneck, este programa ofrece servicios voluntarios de lunes a viernes sin costo ni obligación para el destinatario. Pedimos que nos contacte con un mínimo de 10-14 días de anticipación a su solicitud.

**SPG Griswold Home Care** – 575-F Gov. Ritchie Highway, Ste. 187, Severna Park, MD 21146; 410-975-9750; griswold-homecare.com/annearundel; Especializados en cuidado continuo y por horas en cualquier lugar que uno llame hogar. Los cuidadores son seleccionados cuidadosamente y con experiencia. Los cuidadores proporcionan cuidado a corto o largo plazo. No hay depósitos ni tarifas iniciales. Usted está al mando. Llame para una evaluación en el hogar gratuita. Propiedad y operación local desde 1999.

**SPG Happy at Home Live In** – 3746 Greenway Ln, Owings Mills, MD 21117; 443-956-8608; happyathomelivein.com

**SPG Home Helpers Home Care of Hanover MD** – 6865 Deerpath Road, Suite 101, Elkridge; 410-921-2461; homehelper-shomecare.com/hanover-md

**SPG Home Instead** – 1511 Ritchie Highway, Ste. 301, Arnold, MD 21012; 410-349-2320; homeinstead.com/241

**SPG Partners In Care/Member Care Services** – 410-544-4800; Línea gratuita 1-800-227-5500; 8151-C Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; partnersincare.org

**SPG Response Senior Care, LLC** – 31 Old Solomons Island Rd, Ste B, Annapolis, MD 21401; 410-571-2744; response-seniorcare.com

**SPG Serenity Estate** – 202-813-6828

**SPG Synergy HomeCare** – 69 Mayo Rd., Suite 204, Edgewater, MD 21037; 410-263-4050; synergyhomecare.com; wecaremd03@synergyhomecare.com; El cuidado que avanza la vida crea esperanza y una conexión emocional inmediata. Proporciona una sensación de seguridad y demuestra nuestro compromiso de poner el flujo de la vida nuevamente en marcha. Su ser querido prosperará y usted sentirá alivio sabiendo que su mamá o papá de mayor edad tienen cuidado compasivo. Synergy HomeCare trae alegría a las personas mayores dondequiera que llamen hogar al proporcionar el cuidado compasivo que necesitan, desde unas pocas horas a la semana hasta atención continua las 24 horas.

**SPG True Companion Care Enterprises, LLC** – PO Box 461, Arnold, MD 21012; 410-507-5578; truecompanioncare.com

**SPG Trust Home Care, Inc.** – 8304 River Park Rd, Bowie; 240-432-8461; trust-homecare.info

**SPG Visiting Angels Living Assistance Services** – 3168 Braverton St. Suite #400, Edgewater, Maryland 21037; (410) 956-7771; visitingangels.com/Edgewater

## CUIDADO DE SALUD EN EL HOGAR

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/Bureau de Cuidado a Largo Plazo/Programa de Servicios de Asistente en el Hogar (IHAS)** – 410-222-4366; aacounty.org/aging

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/Exención de Opciones en el Hogar y la Comunidad** – Participantes Inscritos: 410-222-4366; Lista de Espera del Registro: 410-222-4257; aacounty.org/aging

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/Opción de Comunidad Primero** – 410-222-4257; aacounty.org/aging

**SPG Amada Senior Care** – 134 Holiday Court, Suite 306, Annapolis, MD 21401; 443-569-0799; amadaseniorcare.com; Cuidadores altamente capacitados brindan atención no médica en el hogar para personas mayores. Ofrecen cuidado por horas y cuidado continuo las 24 horas. Revisión gratuita y experta de pólizas de cuidado a largo plazo y beneficios de VA que pueden pagar por los cuidadores. Llame gratis para informes sobre una consulta de cuidado.

**SPG Avila Home Care** – 1122 Ke-nilworth Drive, Towson, MD 21204; 410-826-6100; avilahomecare.com; Habiendo recibido el premio nacional “Best of Home Care–Provider of Choice” por sexto año consecutivo, Avila está emocionada de llevar su cuidado compasivo al Condado de Anne Arundel. Avila ofrece visitas de 2 horas, cuidado 24/7 y todo lo intermedio sin compromiso a largo plazo. Proporcionamos cuidado personal y de compañía, limpieza, transporte y administración de medicamentos. ¡Solicite una evaluación gratuita de una enfermera hoy mismo!

**Brightstar Care** – 2111 Baldwin Ave, Ste 3, Crofton, MD 21114; 410-697-3527; brightstarcare.com/locations/anne-arundel-county; ¡BrightStar Care está acreditada por la Comisión Conjunta para cuidado médico y no médico en el hogar! Nos especializamos en el cuidado de la demencia y apoyamos a las personas en su objetivo de envejecer en el hogar. El apoyo de cuidado en el hogar de calidad incluye transporte, tareas del hogar, apoyo de cuidado personal y apoyo terapéutico. Proporcionamos una evaluación gratuita en el hogar y planes de cuidado supervisados por una enfermera para cada cliente.

**SPG HomeCall** – 180 Admiral Cochrane Dr #320, Annapolis, MD 21401; 301-789-4815; lhcgroupp.com/locations/homecall-of-annapolis

**SPG Lean on Dee Home Care Services, LLC** – 815 Ritchie Highway STE 206, Severna Park, MD 21146; 410-449-4538; leanondee.com

**SPG TheKey** – 2288 Bluewater Blvd., Ste. 340, Odenton, MD 21113; 443-994-7180; thekey.com

**SPG Vital Sign Home Care** – 1615 York Road, Suite 201, Lutherville, MD; 410-814-0258

## MEJORAS EN EL HOGAR, DISEÑO, REPARACIONES Y MANTENIMIENTO

**Hogares Accesibles para Personas Mayores** – 301-429-7409; Línea Gratuita (Solo en Maryland): 877-218-8101; TTY 711 o 1-800-735-2258; dhcd.maryland.gov/Residents/Pages/ahsp/default.aspx; Proporciona préstamos diferidos sin interés por un plazo de 30 años para financiar mejoras de accesibilidad en los hogares de las personas mayores. Todos los costos de cierre están incluidos en el préstamo. Se aplican directrices de ingresos. La información y las solicitudes se pueden obtener en el Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA: 410-222-4257.

**SPG Ace Handyman Services Laurel** – 413 Headquarters Dr. Suite 4F, Millersville, MD 21108; (443) 645-0722; [acehandyman-services.com/offices/laurel](http://acehandyman-services.com/offices/laurel)

**Servicios de Desarrollo Comunitario de Arundel, Inc.** – 410-222-7600; 2666 Riva Road, Suite 210, Annapolis, MD 21401; [acdsinc.org](http://acdsinc.org); Una organización sin fines de lucro que ayuda a los residentes del Condado de AA a obtener préstamos sin interés o a bajo interés para rehabilitar, reparar o proporcionar accesibilidad para discapacitados en sus hogares. También asiste a los clientes con asesoramiento de prevención de ejecuciones hipotecarias. Los residentes de la ciudad de Annapolis deben comunicarse con la Oficina de Planificación y Zonificación de Annapolis al 410-263-7961.

**SPG Brightwork Interior Design** – 443-223-9038; [brightworkinteriors.com](http://brightworkinteriors.com); Utilizando los principios del diseño accesible y universal para crear espacios seguros, funcionales y hermosos para los propietarios en todas las etapas de la vida. Especialista certificado en Envejecimiento en el Lugar con un enfoque en Evaluaciones de Seguridad en el Hogar, Diseño ADA, Diseño de Cocinas y Baños, Modificaciones del Hogar y Planificación del Espacio.

**Habitat for Humanity of the Chesapeake** – 410-366-1250; 410-437-7755; [habitat-chesapeake.org](http://habitat-chesapeake.org); Voluntarios asisten en la construcción de hogares para familias de bajos ingresos. Las casas se venden sin fines de lucro. Los propietarios contribuyen con "capital de trabajo" y los pagos de las casas se reciclan para construir más casas. También operan tiendas de segunda mano "ReStore" para artículos de mejora del hogar en Columbia, Dundalk, Glen Burnie, Halethorpe, Sandtown y Timonium. Habitat utiliza los ingresos para trabajar en la comunidad local y proporcionar refugio digno en todo el mundo.

**SPG Little Deeds** – 410-450-4466; [littlededs.com](http://littlededs.com); ¡Su manitas para la seguridad en el hogar! Sirviendo a todo el Condado de Anne Arundel y alrededores. Si usted o un ser querido necesita ayuda con la seguridad en el hogar o un servicio de manitas, llame a nuestro número. Proporcionamos mejoras de seguridad en el hogar confiables y calificadas con cinco estrellas, como barras de apoyo, pasamanos, conversiones de bañeras y rampas. Somos únicos en proporcionar evaluaciones de seguridad en el hogar y cualquier servicio de manitas que pueda imaginar. ¡Coordinamos con otros aquí listados para una experiencia sin problemas!

**SPG Mr. Handyman of Anne Arundel and PG County** – 8229 Cloverleaf Drive, Millersville, MD 21108; 410-881-5683; [mrhandyman.com/aapg](http://mrhandyman.com/aapg); Su socio de confianza para reparaciones y mejoras en el hogar. Somos especialistas certificados en seguridad para personas mayores y ofrecemos una gama completa de servicios adaptados para satisfacer las necesidades únicas de los mayores, incluidas modificaciones de accesibilidad, instalaciones de barras de apoyo y mejoras de seguridad en el baño. Con un enfoque en la artesanía de calidad y el cuidado personalizado, aseguramos que las personas mayores puedan navegar cómodamente y con seguridad en sus espacios de vida. Confíe en nosotros para hacer de su hogar un refugio seguro y accesible para sus seres queridos.

**Partners In Care/Repairs With Care** – 410-544-4800; Línea Gratuita 1-800-227-5500; 8151-C Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; [partnersincare.org](http://partnersincare.org); Voluntarios de Partners In Care ayudan a los miembros a mantener sus hogares para una vida segura e independiente.

**Rebuilding Together/Condado de AA** – 410-923-9992; [information@rebuilding-togetheraac.org](mailto:information@rebuilding-togetheraac.org); [rebuildingtogether.org](http://rebuildingtogether.org); Reparaciones de viviendas para adultos mayores de bajos ingresos y/o propietarios de viviendas con discapacidades. Las solicitudes se aceptan durante todo el año. Voluntarios bienvenidos.

**SPG ShelfGenie of Annapolis** – 410-216-5617; [ShelfGenie.com](http://ShelfGenie.com); Todo al alcance. Hacer la vida de nuestros clientes más fácil es importante para nosotros. Con nuestras soluciones de estanterías a medida, podemos transformar sus frustraciones con sus gabinetes, armarios, despensas y cajones en alegría. Sirviendo con orgullo a los condados de Anne Arundel, Prince Georges, Calvert y partes de Queen Anne's.

**Programa de Asistencia de Protección al Clima** – Línea Gratuita 855-583-8976; [dhcd.maryland.gov/Residents/Pages/wap/default.aspx](http://dhcd.maryland.gov/Residents/Pages/wap/default.aspx); Operado por la sección de Programas de Vivienda y Energía del Departamento de Vivienda y Desarrollo Comunitario. Ayuda a los hogares de bajos ingresos mediante la instalación de materiales de conservación de energía en sus viviendas. Debe ser elegible para el Programa de Asistencia Energética de MD (MEAP) para participar en el programa.

## CUIDADO DE HOSPICIO

**SPG Heartlands Hospice** – 10 Hopkins Street, Glen Burnie; 443-852-8604

**SPG Hospice of the Chesapeake** – John & Cathy Belcher Campus; 90 Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; 410-987-2003; 800-462-1101; [hospicechesapeake.org](http://hospicechesapeake.org); Organización sin fines de lucro que provee cuidado médico, emocional y espiritual para apoyar a los individuos afectados por enfermedades avanzadas. Esto se realiza en cualquier lugar que el paciente se encuentre, sin importar su habilidad para pagar. Un equipo de enfoque multidisciplinario asegura calidad y cuidado compasivo, creando un espacio confortable para los seres queridos para vivir momentos de importancia con la familia y amistades.

## HOSPITALES

**Luminis Health Anne Arundel Medical Center** – 443-481-1000; 2001 Medical Parkway, Annapolis, MD 21401; [luminishealth.org](http://luminishealth.org); Proporciona atención médica, servicios de imagen, un centro de tratamiento para el uso de sustancias y otras empresas de salud.

**SPG University of Maryland Baltimore Washington Medical Center** – 301 Hospital Drive, Glen Burnie, MD 21061; 410-279-8941; umms.org/bwmc

**Veterans Affairs MD Health Care System** – 410-590-4140 Glen Burnie VA Outpatient; 410-305-5300 Fort Meade VA Outpatient; Beneficios: 1-800-827-1000; Atención Médica: 1-877-222-8387; maryland.va.gov; Dedicado a proporcionar atención y servicios de calidad, compasivos y accesibles a los veteranos de Maryland.

## LIMPIEZA DEL HOGAR

**Ameri-Maid** – 410-757-5571; 1511 Ritchie Hwy., #105, Arnold, MD 21012; ameri-maid.com; personal amistoso de habla inglesa para la limpieza del hogar. Todos los empleados están asegurados y tienen fianza. Ofrecemos servicios semanalmente, cada dos semanas o mensualmente. También limpiamos ventanas y alfombras. Presupuestos gratuitos.

## VIVIENDA Y ASESORAMIENTO DE VIVIENDA

**Programa de Vivienda Asistida del Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA** – 410-222-4257; aacounty.org/aging

**Agencia de Acción Comunitaria del Condado de AA** – 410-626-1900; aac-aa.org; Comprometida a proporcionar servicios y oportunidades que eliminen las causas y condiciones de la pobreza en el Condado de AA. Los programas disponibles para residentes elegibles por ingresos incluyen asistencia de vivienda, programas de energía para el hogar, Early Headstart, propiedad de vivienda, educación sobre hipotecas inversas, asesoramiento laboral para jóvenes y adultos. La Oficina de Servicios Juveniles ofrece asesoramiento e intervención integral. Personal bilingüe en español disponible.

**Servicios Gallagher para Personas con Discapacidades del Desarrollo** – 667-600-2520; catholiccharities-md.org; Un programa de Caridades Católicas, Gallagher Services opera ocho hogares grupales en todo el Condado de AA para personas con discapacidades del desarrollo, brindando a los residentes oportunidades para una mayor independencia mediante la construcción de autoestima, mejorando habilidades laborales, participando en la comunidad y satisfaciendo sus necesidades individuales.

**Departamento de Recursos Humanos de MD** – Línea Gratuita 800-332-6347; TTY 800-925-4434; dhs.maryland.gov; Proporciona ayuda e información sobre numerosos programas de asistencia económica apoyados por el estado, así como provisiones contra el abuso y la negligencia. Living At Home: Programa MD Community Choices para personas elegibles entre 21 y 59 años que tienen una discapacidad. Está diseñado para ayudarlos a vivir en la comunidad.

## AYUDA A LOS INGRESOS

**Departamento de Servicios Humanos del Condado de AA - Annapolis y Glen Burnie** – Principal: 1-800-332-6347; TTY: 1-800-735-2258; Oficina de Annapolis: 410-269-4500 TTY: 410-269-4512; Oficina de Glen Burnie: 410-421-8500 TTY: 410-421-8551; dhs.maryland.gov/local-offices/anne-arundel-county; Proporciona acceso a Asistencia Médica, Cupones de Alimentos, Asistencia Temporal en Efectivo (TCA), Programa de Representante de Pagos y Programa de Defensa de Derechos de Discapacidad (DEAP). También administra programas de abuso de ancianos y niños, violencia doméstica y muchos otros programas. Los clientes deben solicitar en persona o en línea en: mymdthink.maryland.gov/home/#/

**Asbury Church Assistance Network, Inc. (ACAN)** – 410-647-7667; acansevernapark.org; La despensa de alimentos está abierta de lunes a miércoles de 11 a.m. a 2 p.m.

**North County Emergency Outreach Network (NCEON)** – 410-766-1826; nceonglenburnie.wixsite.com/nceon-1; Una organización comunitaria sin fines de lucro que asiste con desalojos ordenados por el tribunal, avisos de corte de servicios públicos, necesidades de medicamentos y necesidades alimenticias. El horario es lunes, miércoles y viernes de 10 a.m. a 12:45 p.m. Los clientes deben llegar antes de las 12:45 p.m. para permitir tiempo de procesamiento. La asistencia financiera está limitada a los fondos disponibles por día, por orden de llegada.

**Oficina del Programa de Energía para el Hogar (OHEP)** – 410-269-4500; 410-626-1900; 1-800-925-4434 para personas con discapacidad auditiva; dhs.maryland.gov/office-of-home-energy-programs; Ayuda a los ciudadanos de Maryland de bajos ingresos a pagar las facturas de calefacción; incluye el Programa de Asistencia de Energía de Maryland (MEAP) y el Programa de Servicio Universal Eléctrico (EUSP). Descargue aplicaciones y folletos en el sitio web. Asistencia para la solicitud disponible en el Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA.

**Salvation Army** – 410-263-4091; 351 Hilltop Lane, Annapolis; salvationarmy-potomac.org; Proporciona asistencia a las personas necesitadas. Despensa de alimentos, asistencia en vacaciones, ropa, asistencia con servicios públicos, etc. También se ofrece asesoramiento espiritual y programas para jóvenes. Asistencia para todas las edades. Debe ser residente del Condado de AA. Se recomienda llamar primero.

**SPAN, Inc., Serving People Across Neighborhoods** – 410-647-0889; span-helps.org; Red de asistencia de emergencia para aquellos que tienen desalojos ordenados por el tribunal, cortes de servicios públicos y necesitan dinero para medicamentos. Despensa de alimentos disponible. Acepta asistencia de voluntarios. Atiende a gran parte del Condado de AA. Se recomienda llamar primero.

**Administración del Seguro Social - Annapolis y Glen Burnie** – Línea Gratuita 800-772-1213 Annapolis; Línea Gratuita 866-528-9873 Glen Burnie; TTY 800-325-0778; ssa.gov; Proporciona verificación de contribuciones a solicitud y estimaciones de beneficios de jubilación. Solicite beneficios tres meses antes de los 66 años para beneficios completos o a los 62 años para beneficios reducidos. Beneficios mensuales de Ingreso de Seguridad Suplementaria (SSI) disponibles para personas de bajos ingresos que tienen una discapacidad o son mayores de 65 años.

**South County Assistance Network (SCAN)** – 410-867-2838; scanfoodpantry.org; Proporciona alimentos de emergencia. Sin teléfono. Abierto jueves y sábado de 9 a.m. a mediodía en St. James' Parish, 5757 Solomons Island Road, Lothian, MD 20711. También tiene un armario de ropa con ropa gratis para mujeres, hombres y niños.

## SERVICIOS DE INFORMACION Y ASISTENCIA

**Recursos Accesibles para la Independencia (Accesible Resources for Independences)** – 410-636-2274; arinow.org; Agencia sin fines de lucro que atiende a más de 5,000 personas con discapacidades en los condados de AA y Howard desde 2011. Proporcionamos servicios de vida independiente a cualquier persona con discapacidad de cualquier edad, incluidos niños, ancianos y veteranos, sin costo alguno. Nuestra misión es maximizar la independencia de las personas con discapacidades para que disfruten de vidas auto dirigidas y productivas.

**Servicios de Participación Comunitaria y Atención a los Constituyentes del Condado de Anne Arundel** – 410-222-1785; aacounty.org/county-executive/cecs/constituent-services; La Oficina de Servicios a los Constituyentes sirve como el vínculo directo entre el Ejecutivo del Condado, Steuart Pittman, y los ciudadanos del Condado de Anne Arundel, proporcionando atención personal a todos los asuntos de los constituyentes y participando activamente en nuestras comunidades para ayudar a que nuestro condado sea el Mejor Lugar.

**Depto. de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/ Tutela (Guardianship) Pública para Adultos** – 410-222-4257; Usuarios de TTY llamen a través de MD Relay 711; aacounty.org/aging

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/ Programa de Vida Asistida** – 410-222-4257; aacounty.org/aging

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/ "Access Point" de MD (MAP)** – 410-222-4257; Línea Gratuita 844-MAP-LINK (627-5465); Usuarios de TTY por favor llamen a través de MD Relay 711; aacounty.org/aging

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/ Programa de Asistencia de Seguros de Salud del Estado (SHIP)** – 410-222-4257; aacounty.org/aging

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/ SMP (Patrulla de Medicare para Personas Mayores)** – 410-222-4257; aacounty.org/aging

**Centro de Ayuda (Center of Help)** – 410-295-3434; centerofhelp.org; Proporciona servicios educativos y referencias a la comunidad hispana del condado, incluidos alfabetización para adultos, inglés como segundo idioma, apoyo familiar, referencia de empleo y asistencia para acceder a servicios. Elegibilidad: Residentes latinos del Condado de AA. El Centro de Ayuda trabaja en asociación con servicios gubernamentales y organizaciones sin fines de lucro de la zona.

**Localizador de Cuidado para Ancianos** – Línea Gratuita 800-677-1116; eldercare.acl.gov/Public/Index.aspx; Primer paso para encontrar recursos para adultos mayores en cualquier comunidad de EE. UU. Servicio nacional gratuito de la Administración sobre el Envejecimiento de EE. UU., Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. El servicio está destinado a ayudar a los cuidadores de cualquier edad y/o a los propios adultos mayores a encontrar los recursos que necesitan.

**Servicios de Información SPG JMJ, LLC** – 317 Radiant Court, Upper Marlboro, MD 20774; 408-529-8564; balancedabundantliving.com

**Luminus – Red para Nuevos Americanos** – 410-992-1923; beluminus.org; Asiste a los inmigrantes con información general y referencias, asesoramiento en inmigración, servicios legales para inmigrantes, ciudadanía estadounidense, servicios de intérpretes, servicios de traducción, servicios notariales, certificados de nacimiento (solicitudes, correcciones y traducción), referencias a servicios sociales, información y ayuda al consumidor, e información y asistencia médica. Referencias a médicos multilingües. La oficina está cerrada los miércoles. Se requieren citas.

**Servicio de Abogados Voluntarios de MD** – 410-547-6537; Línea Gratuita 800-510-0050; Nota: La recepción ocurre de lunes a jueves de 9 a.m. a 12 p.m.; mvslaw.org; Una organización sin fines de lucro que proporciona servicios legales gratuitos a personas de ingresos bajos y moderados en MD. Asiste con la tutela de adultos, bancarrotas (solo Capítulo 7), expurgación de antecedentes penales, cambios de escrituras, divorcios, custodias, ejecuciones hipotecarias, disputas entre arrendador e inquilino, poderes notariales, testamentos, etc. Solo maneja asuntos legales civiles, no cargos penales. Debe cumplir con ciertos requisitos de ingresos. También puede aplicar en línea, excepto para casos de derecho familiar.

**Instituto Nacional del Cáncer/Información** – 301-496-4000; 1-800-422-6237; TTY: 301-402-9612; cancer.net/contact-us; Un programa del Instituto Nacional del Cáncer que proporciona literatura gratuita sobre el cáncer, ensayos clínicos, programas de investigación, financiamiento de investigaciones y el NCI.

**OHLA (Organización de Hispanos/Latinoamericanos del Condado de Anne Arundel)** – 410-269-4421; 80 West Street, Suite A Annapolis MD 21401; ohlainc.org; OHLA reside en el Centro de Recursos Comunitarios administrado por el Departamento de Servicios Humanos del Condado de AA. El personal bilingüe ofrece asistencia inmediata para muchos problemas que afectan a la comunidad hispana/latina, incluidos servicios de interpretación, traducción, inmigración, preguntas legales, mediación, etc. Los servicios son gratuitos.

**Service Coordination, Inc.** – Sede Regional Central; 410-235-8110; 9 Park Center Court, Suite 301, Owings Mills, MD 21117; servicecoord.org; Contratado por la Administración de Discapacidades del Desarrollo (DDA) para asistir a aquellos que han solicitado servicios financiados por la DDA. La Coordinación de Servicios asiste en el desarrollo de planes para los clientes explorando opciones, ayudando a organizar y monitorear los apoyos necesarios, así como proporcionando defensa según sea necesario. La Coordinación de Servicios también proporciona Planificación de Apoyos a través del programa Community First Choice y del programa de Servicios de Asistencia Personal Comunitaria en entornos domiciliarios y comunitarios. Todo el personal de Coordinación de Servicios es completamente móvil.

**2-1-1 Maryland** – 301-970-9888 Principal; Línea Gratuita 800-492-0618; Texto 898-211 para alertas; TTY 410-685-2159; 211md.org; United Way de Maryland Central proporciona información y referencias gratuitas y confidenciales a agencias de salud y servicios humanos en MD las 24 horas del día, los 7 días de la semana en más de 150 idiomas.

**United Way Community Partnership de Maryland Central** – 410-547-8000; 1800 Washington Boulevard, Suite 340, Baltimore, MD 21230; uwcm.org; El brazo regional de United Way que ayuda a los vecindarios en Maryland Central: condados de Anne Arundel, Baltimore, Carroll, Harford y Howard y la Ciudad de Baltimore. La misión es construir puentes entre aquellos que tienen y aquellos que necesitan. Recaudar fondos necesarios y evaluar servicios.

**Veteranos de Guerras Extranjeras** – 1-833-839-8387; vfw.org; Asesora a veteranos, dependientes y sobrevivientes sobre los derechos de todas las agencias. Sin costo.

## SERVICIOS DE SEGUROS

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/ Programa de Asistencia de Seguros de Salud del Estado (SHIP)** – 410-222-4257; aacounty.org/aging

**SPG Amada Senior Care** – 134 Holiday Court, Suite 306, Annapolis, MD 21401; 443-569-0799; Amadaseniorcare.com; Somos defensores de los consumidores con pólizas de seguro de cuidado a largo plazo. No vendemos seguros, sino que ayudamos a los titulares de pólizas a entender, navegar y desbloquear su póliza. Nuestra revisión gratuita de pólizas puede ayudar a acceder a fondos para cuidadores en el hogar o vida asistida.

**Client First Health Solutions** – Annapolis, MD; 703-346-6772; clientfirsths.com; Ofrecemos un enfoque único centrado en el cliente para la planificación de cuidado a largo plazo y servicios de seguros. Con más de 25 años de experiencia tanto en la industria de seguros como en el área de servicios sociales, ayudamos a navegar el funcionamiento de seguros privados, Medicare y Medicaid y conectamos con recursos valiosos. Nos comprometemos a proporcionar soluciones de productos de los mejores proveedores de la industria y ofrecemos consulta gratuita. Licenciados en MD, VA, NJ, DE y PA.

**Oficina de Servicios de Elegibilidad/División de Determinación de Elegibilidad** – 410-767-7090; Línea Gratuita 800-226-2142; TTY 800-735-2258; mmcp.health.maryland.gov/eid; Determina la elegibilidad para Medicaid. Llame para obtener los criterios de elegibilidad.

**Maryland Health Connection** – 1-855-642-8572; marylandhealthconnection.gov; Maryland Health Connection es el mercado de seguros de salud de nuestro estado. Un centro único para seguros de salud en Maryland. Compre, compare y seleccione un plan de salud que satisfaga sus necesidades y las de su familia. Usted o un miembro de su familia también pueden ser elegibles para Medicaid o el Programa de Salud Infantil de Maryland (MCHP).

**United Healthcare** – 844-851-6931; uhc.com; Tenemos un plan con su nombre; United Healthcare ofrece planes de Medicare para una variedad de necesidades de salud y presupuesto. En United Healthcare, tenemos planes Medicare Advantage para muchos tipos de personas, incluidas aquellas que también califican para Medicaid. Tales como copago de \$0 para cuidados preventivos, cobertura de proveedores y especialistas, y máximos de desembolso.

## RECURSOS LGBTQ+

**Chase Brexton Health Care/Centro del Condado de Anne Arundel** – 410-837-2050; 200 Hospital Drive, Suite 300, Glen Burnie, MD 21061; chasebrexton.org; En Chase Brexton, nos apasionan las personas y abordar sus necesidades de atención médica. Chase Brexton ofrece una experiencia de atención médica diferente. ¡Todos son bienvenidos!

**Delmarva Pride Center, Inc.** – delmarvapridecenter.com; info@delmarvapridecenter.com; Facebook e Instagram @DelmarvaPrideCenter; 7401 Ocean Gateway, Easton, MD 21601; Organización de servicio comunitario sin fines de lucro dedicada a crear un ambiente positivo inclusivo de todas las orientaciones sexuales e identidades de género. Proporciona programas, eventos y actividades para apoyar, educar, conectar, organizar y realizar alcance comunitario a la comunidad LGBTQIA+ de Delmarva y sus aliados.

**FreeState Justice** – 410-625-5428; 2601 N. Howard Street, Suite 120, Baltimore, MD 21218; freestate-justice.org; FreeState Justice es una organización de defensa legal que busca mejorar la vida de los habitantes de Maryland LGBTQ de bajos ingresos.

**LGBTQ+ Hearts and Ears** – 410-523-1694; heartsandears.org; Hearts & Ears, Inc. es una organización sin fines de lucro para personas Gay, Lesbianas, Bisexuales, Transgénero, Intersexuales y en Cuestionamiento con problemas y preocupaciones de salud mental. Lunes a viernes 10 a.m.–4 p.m.

**Centro Nacional de Recursos sobre el Envejecimiento LGBTQ+ a cargo de SAGE** – 212-741-2247; 305 7th Ave 15th Floor, New York, NY 10001; sageusa.org/resources; El Centro Nacional de Recursos sobre el Envejecimiento LGBTQ+ es el primer y único centro de asistencia técnica del país enfocado en mejorar la calidad de los servicios y el apoyo ofrecidos a adultos mayores lesbianas, gays, bisexuales y/o transgénero, sus familias y cuidadores.

**PFLAG del Condado de Anne Arundel** – pflagannapolis.org; Afiliada de PFLAG en Annapolis/Condado de Anne Arundel. Uniendo a personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y queer (LGBTQ) con familias, amigos y aliados, PFLAG está comprometida con avanzar la igualdad y la plena afirmación social de las personas LGBTQ a través de su misión triple de apoyo, educación y defensa. Estás invitado a reunirte con nosotros el primer y tercer martes de cada mes a las 7:30 p.m. en la Iglesia Universalista Unitaria ubicada en 333 Dubois Avenue, Annapolis, MD 21401. Todos son bienvenidos.

**Trans Elders United** – transmaryland.org/resources; Trans Elders United es un espacio seguro semanal (sábados de 3–5 p.m.) para personas trans y no binarias de 50 años o más utilizando la plataforma Zoom. TEU proporciona un lugar para que las personas maduras encuentren apoyo, tengan discusiones significativas, conozcan nuevos amigos y compartan ideas en cualquier parte de EE. UU. y del mundo.

## BIBLIOTECAS

**Biblioteca Pública del Condado de AA/ Sede** – 410-222-7371; Usuarios de TTY, por favor llamen a través de Maryland Relay 7-1-1; aacpl.net; Llame para conocer los horarios específicos y ubicaciones de las 16 sucursales. La Biblioteca por Correo (Library by Mail) está disponible para personas confinadas en el hogar. Usuarios de TTY, por favor llamen a través de Maryland Relay 7-1-1. Más de 1 millón de libros, películas y otros recursos, incluyendo acceso gratuito a Ancestry.com, Rosetta Stone, eBooks, eNewspapers y eMagazines.

**Biblioteca por Correo (Library by Mail) /Biblioteca de Glen Burnie** – 410-222-6270; Usuarios de TTY, por favor llamen a través de Maryland Relay 7-1-1; aacpl.net; Servicio de biblioteca personalizado. Entrega la gama completa de materiales y servicios de la biblioteca por correo. Para residentes del condado de todas las edades que están confinados en el hogar, ya sea de manera permanente o temporal, debido a enfermedad, discapacidad o lesión.

**Biblioteca Estatal de Derecho de Maryland** – 410-260-1430; Línea Gratuita 888-216-8156; mdcourts.gov/lawlib; La Biblioteca Estatal de Derecho de Maryland sirve a las necesidades de los ciudadanos y el gobierno de Maryland al construir y preservar colecciones de recursos de información legal, promoviendo el acceso a estas colecciones y creando oportunidades educativas que mejoran la comprensión de la información legal.

**Biblioteca Estatal de Maryland para Ciegos y Discapacitados de Lectura** – 410-230-2424; Línea Gratuita 800-964-9209; TTY 410-333-8679; TTY 800-934-2541; lbph.maryland.gov; Proporciona servicios bibliotecarios integrales a personas elegibles ciegas y discapacitadas de lectura. Libros en casete de audio, en Braille y en letra grande. Debe llenar una solicitud. Los servicios son gratuitos.

## PROGRAMA “LOAN CLOSETS” (PRESTAMOS DE ARMARIOS)

**Programa de Préstamo de Tecnología de Asistencia** – 410-222-4383; aacounty.org/aging; La Oficina ADA del Condado de Anne Arundel mantiene una colección de tecnología de asistencia disponible para préstamo o demostración para empleados, residentes, sus familias, profesionales y educadores que trabajan con personas con discapacidades del Condado de Anne Arundel. Los participantes pueden pedir prestado equipo de tecnología de asistencia por un máximo de tres semanas o programar una demostración del producto con el personal de ADA sin cargo. Para programar una cita para ver o pedir prestado un dispositivo de Tecnología Asistiva, por favor llame al 410-222-4383, envíe un correo electrónico a agmart11@aacounty.org, o complete el formulario en línea.

**Industrias y Servicios para Ciegos de MD** – 410-737-2600; Línea Gratuita 888-322-4567; bism.org; Una organización sin fines de lucro que ofrece rehabilitación, capacitación y oportunidades de empleo a ciudadanos ciegos o con discapacidad visual. El programa de rehabilitación para personas mayores incluye enseñanza en el hogar, grupos de apoyo y SAIL (Seniors Achieving Independent Living). Distribuye bastones blancos.

**Home Based Medical** – 410-914-7190; homebasedmed.org; Home Based Medical es una organización sin fines de lucro decidida a hacer que la obtención de equipos médicos sea asequible y fácil.

**Reutilización de Equipos Médicos Duraderos de Maryland** – 240-230-8000; dme.mdoa@maryland.gov; aging.maryland.gov/pages/DME.aspx; El Departamento de Envejecimiento de Maryland proporciona equipos médicos duraderos (DME) a los habitantes de Maryland con cualquier enfermedad, lesión o discapacidad, sin importar la edad, sin costo alguno. Todo el equipo se recolecta mediante donaciones y se sanitiza, repara y redistribuye a los habitantes de Maryland que lo necesiten. Se debe completar y enviar el formulario de solicitud de DME tanto para DME básico como complejo. Los formularios de solicitud están disponibles en línea.

**Orphan Grain Train** – 410-417-9674; info@md-orphangraintrain.org; ogt.org/branches/md; Ubicación del almacén: 621 East-West Blvd., Millersville, MD 21108; Dirección Postal: P.O. Box 1741, Millersville, MD 21108; La sucursal de Orphan Grain Train en Maryland, ubicada en Millersville, proporciona equipos médicos duraderos y suministros, ropa y útiles escolares para quienes lo necesitan. Se aceptan donaciones para estos artículos en el muelle de recepción los martes de 9 a.m.–12 p.m. y de 5–7 p.m., y el segundo sábado de cada mes de 9 a.m.–12 p.m. La ropa debe estar embalada en bolsas.

## SITIOS DE COMEDEROS

El Programa de Nutrición para Personas Mayores opera 22 sitios de nutrición dentro del Condado de Anne Arundel. Los sitios de nutrición ofrecen un almuerzo caliente, clases y actividades de ocio; 410-222-4257; aacounty.org/aging. Las ubicaciones incluyen: - Centro de Actividades para Mayores de Annapolis - Centro de Actividades para Mayores de Arnold

- Viviendas para Mayores de Arundel Woods\* - Apartamentos para Mayores de Bay Forest\* - Centro de Actividades para Mayores de Brooklyn Park - Claiborne Place\* - College Parkway Place\* - Viviendas para Mayores de Friendship Station\*

- Glen Forest\* - Viviendas para Mayores de Glen Square\* - Viviendas para Mayores de Heritage Crest\* - Sitio de Nutrición Lula Scott - Apartamentos Morris Blum\* - Centro Comunitario Morris Hill\* - Centro de Actividades para Mayores de O'Malley

- Centro de Actividades para Mayores de Pasadena - Centro de Actividades para Mayores de Pascal - Viviendas para Mayores de Pinewood Village I\* - Viviendas para Mayores de Pinewood Village II\* - Pumphrey\* - Centro de Actividades para Mayores de Severn - Centro de Actividades para Mayores de South County

\* = Los sitios de almuerzo en edificios residenciales solo están abiertos a los residentes de esos edificios.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y MERCADEO

**SPG DK Creative Services LLC** – 300 Linden Shade Court, Millersville, MD 21108; 410-987-2212; dkcreativeservices.com

**SPG N2 Publishing, Inc.** – 220 Bowen Court, Annapolis, Maryland 21401; (301) 257-3280; n2pub.com

**SPG What's Up? Media, Inc.** – 201 Defense Highway, Ste. 203, Annapolis, MD 21401; 410-266-6287; whatsupmag.com

**SPG Whong Community Media, LLC** – 6801 Oak Hall Lane, #782, Columbia, MD 21045; 410-324-2348; whong.media

## SERVICIOS DE MEDIACION DE CONFLICTOS

**Centro de Resolución de Conflictos del Condado de Anne Arundel** – 410-266-9033; aacrc@aacrc.info; aacrc.info; Proporciona servicios de mediación en disputas entre miembros de la familia, propietarios e inquilinos, vecinos, empleados y empleadores, empresas, etc. La mediación ayuda a las personas a resolver conflictos pacíficamente y sin acudir a los tribunales. Se ofrecen clases y capacitación en resolución de conflictos. Sin costo. Se ofrecen clases de manejo de la ira a los miembros de la comunidad sin costo alguno.

**Departamento de Policía de la Ciudad de Annapolis** – Emergencias: marque 911; No Emergencias: 410-268-9000; 410-268-4141; TTY 410-268-1844; 410-280-CLUE (2583) Consejos anónimos; annapolis.gov/police; El Departamento de Policía de la Ciudad de Annapolis proporciona asistencia con delitos, abuso y programas de vigilancia vecinal. Sesiones gratuitas de resolución de conflictos se llevan a cabo de lunes a viernes. Proporciona orientación a los EE. UU. para nuevos inmigrantes. Traducción e intérpretes inglés/español disponible.

**Oficina del Fiscal del Estado/Centro de Mediación** – 410-222-1740; aacounty.org/sao/legal-resources/mediation-center; Proporciona servicios de mediación gratuitos como alternativa para resolver disputas en el sistema judicial y la comunidad.

## SERVICIOS Y PRODUCTOS MEDICOS

**AAUrology** - 600 Ridgely Ave., Annapolis, MD 21401 Tel: 410-266-8049 Sitio web: aurology.com - AAUrology es el grupo de urología líder en Annapolis y áreas circundantes, con 30 proveedores, 5 ubicaciones, 2 centros de cirugía, 2 clínicas de ITU y un nuevo centro de radiología intervencionista. Proporcionamos atención urológica compasiva a toda su familia en su comunidad.

**SPG Delaware Diagnostic Labs** - 1 Centurian Dr suite 103, Newark; (410) 707-4533 deldxlabs.com

**Freedom Mobility** - 7271 Park Circle Drive, Suite 100, Hanover, MD 21076 - 443-445-3518 - Experimente una nueva independencia con Freedom Mobility Solutions. Ofrecemos equipos médicos para el hogar para compra o alquiler, incluidos rampas, sillas elevadoras, scooters, sillas de ruedas eléctricas y más. Nuestro objetivo es mejorar la movilidad de los adultos mayores, aumentando tanto la independencia como la accesibilidad. Confíe en nosotros para proporcionar las soluciones que necesita para vivir la vida al máximo. Elija Freedom Mobility Solutions para sus necesidades de movilidad hoy mismo.

**Reutilización de Equipos Médicos Duraderos (Maryland Durable Medical Equipment Re-Use)** 240-230-8000 - dme.mdoa@maryland.gov - aging.maryland.gov/pages/DME.aspx - El Departamento de Envejecimiento de Maryland proporciona equipos médicos duraderos (DME) a los habitantes de Maryland con cualquier enfermedad, lesión o discapacidad, sin importar la edad, sin costo alguno. Todo el equipo se recolecta mediante donaciones y se sanitiza, repara y redistribuye a los habitantes de Maryland que lo necesiten. Se debe completar y enviar el formulario de solicitud de DME tanto para DME básico como complejo. Los formularios de solicitud están disponibles en línea.

**Partners In Care/Connect America** - 8151-C Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122 - 410-544-4800 – Línea Gratuita: 1-800-227-5500 - partnersincare.org - Ayudamos a los adultos mayores a permanecer independientes en sus hogares. El Sistema de Respuesta de Emergencia Personal (PERS) de Partners In Care/Connect America es un dispositivo de alerta médica resistente al agua que se usa en la muñeca o como un colgante alrededor del cuello, diseñado para reducir las preocupaciones y los riesgos de estar solo. En caso de susto, caída o emergencia, la ayuda está disponible con solo presionar un botón. Proveedor de la Exención de Medicaid de Maryland. Llame para más información.

## MEDICARE / MEDICAID

**Depto. De Envejecimiento y Discapacidades del condado de AA /Home and Community-Based Options Waiver** - Enrolled Participants: 410-222-4366 - Registry Waitlist: 410-222-4257 - Sitio web: aacounty.org/aging

**Depto. De Envejecimiento y Discapacidades del condado de AA /SHIP (State Health Insurance Assistance Program)** - Teléfono: 410-222-4257 Sitio web: aacounty.org/aging

**Depto. De Envejecimiento y Discapacidades del condado de AA /SMP (Senior Medicare Patrol)** 410-222-4257 - aacounty.org/aging

**Medical Assistance (Medicaid)** Teléfono: 410-269-4500 - cms.gov/MedicaidGenInfo - Programa de seguro médico para personas de bajos ingresos de todas las edades. Paga por servicios médicos y otros servicios relacionados con la salud.

**Medicare** - Línea Gratuita: 800-633-4227 - medicare.gov - Proporciona información y recursos completos sobre Medicare.

## SALUD MENTAL

**Sistema de Respuesta a Crisis del Condado de AA** - Línea de Atención en Crisis: 410-768-5522; aamentalhealth.org/pr\_warmline.cfm; Un servicio que brinda asistencia de apoyo y enlace a recursos dentro de la comunidad a todos los residentes del Condado de Anne Arundel en crisis. El servicio a la comunidad se proporciona a través de equipos de crisis móviles, servicios de alcance para personas sin hogar, educación comunitaria, camas de crisis y enlaces a clínicas de atención urgente y servicios para víctimas de violencia doméstica.

**Departamento de Salud del Condado de AA** - 410-222-7095; TTY 711; aa-health.org; Este es el número general del Departamento de Salud del Condado de AA que ofrece una variedad de servicios de salud, incluyendo vacunaciones y programas para la salud mental y adicciones. Llame para información sobre las clínicas. Hay intérpretes de español disponibles.

**Agencia de Salud Mental del Condado de AA** - 410-222-7858; aamentalhealth.org; Dedicada a garantizar que los beneficiarios de Medicaid y otros residentes del condado de bajos ingresos y no asegurados que cumplan ciertos criterios tengan acceso a una amplia gama de servicios de salud mental de calidad.

**Dr. Foster** - 170 West Street, Annapolis; 443-775-9910; sylviafostermd.com; Psiquiatra certificada, con más de 25 años de experiencia en el sector privado y hospitalario. Utiliza su experiencia y enfoque empático para comprender a sus pacientes en su totalidad, para obtener diagnósticos y tratamientos más precisos. Fomenta que sus pacientes expresen sus pensamientos y preocupaciones, promoviendo el crecimiento personal a través de la psicoterapia y la medicación. La Dra. Foster gestiona personalmente las llamadas y mensajes de los pacientes, proporcionando atención médica en persona o por telemedicina.

**Asociación de Salud Mental de Maryland** - 443-901-1550; mhamd.org; Organización ciudadana sin fines de lucro que reúne a consumidores, familias y profesionales proporcionando educación y defensa en nombre de las personas con enfermedades mentales.

**Alianza Nacional para Enfermos Mentales de MD (NAMI)** - Línea de Atención en Caliente del Condado de Anne Arundel 443-569-3498; Línea Caliente MD Gratuita 877-878-2371; namimd.org; info@namimd.org; Organización voluntaria y de base afiliada a la organización NAMI estatal y nacional. Proporciona información, asistencia, apoyo, defensa y educación para aquellos que lidian con enfermedades mentales y sus cuidadores. Se realizan grupos de apoyo y clases gratuitas tanto para consumidores como para familiares y se llevan a cabo reuniones de educación pública. Llame o envíe un correo electrónico para conocer horarios y lugares.

**On Our Own of Anne Arundel County, Inc.** - 410-224-0116; 132 Holiday Court, Suite 210, Annapolis, MD 21401; onourrownmd.org/s; Grupo de autoayuda que brinda apoyo y defensa a personas que viven con enfermedades mentales y trastornos por uso de sustancias. Compañerismo, apoyo y defensa. Llame para conocer los horarios. Proporciona transporte limitado dentro de Annapolis.

**Consejería Pro Bono** - 410-825-1001 para programar una entrevista telefónica; Línea de Atención en Caliente 410-598-0234; Español 410-816-4221; probonocounseling.org; Fuente de referencia sin fines de lucro para consejería gratuita en salud mental para personas sin seguro, subaseguradas y/o de bajos ingresos. Sirve a todo el estado de Maryland y trabaja con individuos, parejas y familias. Todos los servicios, incluida la referencia y la consejería, son gratuitos si los clientes están dentro de los límites de elegibilidad de ingresos.

**Sheppard Pratt Therapy Referral Services** - General: 410-938-3000; Oficina Care Connect: 410-938-5000; Línea de Crisis: 410-938-5302; Línea Gratuita 888-938-4207; sheppardpratt.org; Agencia de salud mental que proporciona consejería en salud mental, consejería en adicciones, programas ambulatorios y hospitalarios. Hay una clínica de crisis sin cita previa en las ubicaciones de Sheppard Pratt en Towson y Oakridge. Consulte nuestro sitio web para obtener más detalles.

**Villa Maria Clínica de Salud Mental del Condado de Anne Arundel** - 667-600-2494; catholiccharities-md.org; Un programa de Caridades Católicas, ofrece una clínica de salud mental comunitaria que atiende a niños, familias y adultos con necesidades de salud mental, emocional y conductual. Evaluación psiquiátrica y monitoreo de medicación, servicios de salud mental escolares del condado de AA. Edades de 4 años en adelante que tienen Asistencia Médica.

## SERVICIOS DE MUDANZA Y RELOCALIZACION

**SPG Amada Senior Care** - 134 Holiday Court, Suite 306, Annapolis, MD 21401; 443-569-0799; Amadaseniorecare.com; Proporciona servicios de relocalización para personas mayores cuando quedarse en casa ya no es una opción. Ayudamos a las personas mayores y a sus familias a identificar las mejores comunidades de vida asistida y vida independiente para ellos, según la ubicación, las comodidades y el presupuesto. Servicio sin costo alguno para la familia.

**Chesapeake Transitions** - 502 Corbin Parkway, Annapolis, MD 21401; 410-897-0050; chesapeaketransitions.com; De administración y propiedad local, Chesapeake Transitions ha estado ayudando a las personas mayores de Maryland y a sus familias durante más de una década. Clasificación, empaque, gestión de mudanzas, configuración de nuevo hogar, limpieza completa de la casa y ventas de bienes profesionales.

**SPG Chessie Senior Movers** - 410-575-2000; ChessieSeniorMovers.com; Sirviendo a USTED y a nuestra ciudad de Annapolis y toda la región del Atlántico Medio. Nuestro equipo comprensivo proporciona orientación sobre qué traer, mientras empacamos, movemos y configuramos cuidadosamente su nuevo, acogedor y familiar hogar independiente, de asistencia o de cuidado de la memoria. Nos trasladamos, donamos y eliminamos artículos no deseados. ¡Estimado gratuito!

**SPG Graceful Transitions** - 1341 Hughes Ford Rd, Suite 112-A, Frederick, MD 21701; 240-397-8996; gracefultransitions.org

**SPG Labor of Love** - 1016 Blackwell Dr, Annapolis, MD 21403; 301-717-1747; laboroflove.me

**SPG Moyer Move Management** - 13050 Shawnee Lane, Clarksburg, MD 20871; teléfono móvil: 410-322-1125 oficina: 410-515-1199; moyermovemanagement.com

**SPG Tender Heart Movers** - 240-545-8910; tenderheartmovers.com; Proporciona servicios de reubicación y reducción de bienes personales, enfocados en el cliente y compasivos para personas mayores y discapacitadas. Reducir una vida de posesiones puede ser emocional y físicamente agotador. Nuestras ofertas incluyen consultas gratuitas, planificación de pisos, despojo de acumulados, coordinación de mudanzas, limpieza y asistencia para instalarse. Ya sea que esté transitando a un apartamento para personas mayores, una instalación de vida asistida o eligiendo envejecer en su hogar, estamos comprometidos a garantizar una transición fluida para usted y sus seres queridos.

**SPG Transition Truck** - servicios en D.C., Virginia y Maryland; Transitiontruck.com, moving@transitiontruck.com; 571-410-0569 o 703-341-9913; Su socio en Moviendo Recuerdos, Transition Truck es un equipo Profesional de Reducción de Posesiones que satisfacen las necesidades únicas de las Personas Mayores y sus familias. Nuestros servicios incluyen Reducción de pertenencias, Gestión de Mudanzas, Soluciones de Almacenamiento, Proyectos divididos en Múltiples Pasos, Eliminación de Basura y Donaciones.

## CENTROS DE CUIDADOS DE LARGO PLAZO (NURSING CARE FACILITIES)

**Departamento del Condado de AA de Envejecimiento y Discapacidades/Oficina local del Programa del Defensor del Pueblo de Atención a Largo Plazo** - 410-222-4257; Llamada gratuita 800-492-2499; aacounty.org/aging

**SPG Autumn Lake Healthcare** - autumnlakehealthcare.com; Mantiene una red de instalaciones de enfermería especializada comprometidas a proporcionar atención rehabilitadora de alto reconocimiento, a corto y largo plazo, mientras fomenta comunidades cálidas y vibrantes a lo largo del proceso. Cada centro, es de propiedad y operación individual, ofrece una amplia gama de servicios para satisfacer las necesidades de cada individuo, como terapia del habla, terapia física, diálisis y cuidado de heridas. Para obtener más información sobre Autumn Lake Healthcare y encontrar una instalación cerca de usted, visite autumnlakehealthcare.com.

**SPG FutureCare Chesapeake** - 410-647-0015; 305 College Parkway, Arnold, MD 21012; futurecare.com; FutureCare Chesapeake está ubicado en un hermoso entorno boscoso a pocos minutos de Annapolis, Severna Park y Arnold. La rehabilitación a corto plazo, así como la atención a largo plazo y la diálisis están disponibles en FutureCare Chesapeake.

**Comisión Conjunta de Acreditación de la Atención Médica** - 630-792-5800; Llamada gratuita 800-994-6610; joint-commission.org; Organización independiente y sin fines de lucro que evalúa y acredita hospitales, hogares de ancianos, organizaciones de atención administrada, organizaciones de atención domiciliaria y servicios de laboratorio y ambulatorios. Línea directa de quejas: 800-994-6610.

## PARQUES Y ZONAS RECREATIVAS

**Departamento de Recreación y Parques de Condado de AA** - 410-222-7300; aacounty.org/RecParks; Este departamento es el principalmente responsable de la provisión de un sistema integral de programas recreativos para los residentes del condado, que incluye instalaciones recreativas especializadas, dos centros acuáticos, campos de golf, un estadio de béisbol, campos deportivos y recreación adaptativa. Hay disponible una Guía de Programas que detalla todos los programas y actividades. Un Pase Vitalicio para Parques está disponible para personas mayores de 60 años por una tarifa única de \$40 para cuatro parques regionales.

**Pases de Parques Nacionales y Tieras Recreativas Federales / Pases de América la Hermosa** - 202-208-6843; [nps.gov/planyourvisit/passes.htm](https://nps.gov/planyourvisit/passes.htm); Los Pases de América la Hermosa cubren las tarifas de entrada a parques nacionales y refugios de vida silvestre nacionales, así como tarifas de servicios estándar (tarifas de uso diario). El Pase Vitalicio para Personas Mayores de 62 años en adelante cuesta \$80 y el Pase Anual para Personas Mayores de 62 años en adelante cuesta \$20. El Pase de Acceso es un pase vitalicio para ciudadanos estadounidenses o residentes permanentes con discapacidades permanentes. Se requiere documentación de edad/discapacidad y residencia/ciudadanía. Los pases se pueden obtener en persona sin tarifa adicional; sin embargo, si se solicitan en línea o por correo hay una tarifa de procesamiento de \$10.

**Centro Acuático Olímpico de Arundel** - 410-222-7933; [aacounty.org/departments/recreation-parks/aquatics](https://aacounty.org/departments/recreation-parks/aquatics); Se llevan a cabo clases de natación para personas mayores y entrenamientos aeróbicos en agua en una piscina cubierta de 50 metros con control de temperatura. Se dispone de vestuarios. Llame para conocer las tarifas, horarios y programas de clases.

**Museo del Capitán Avery, Inc.** - 410-867-4486; [captainaverymuseum.org](https://captainaverymuseum.org); El museo ofrece una diversidad de eventos y programas divertidos y educativos, como nuestro Festival de las Ostras galardonado cada octubre. El museo está abierto los domingos de 1 a 4 p.m. desde el Día de los Caídos hasta el Día del Trabajo y para todos los eventos. Los terrenos están abiertos todos los días, desde el amanecer hasta el anochecer.

**Departamento de Recreación y Parques de la Ciudad de Annapolis** - 410-263-7958; [annapolis.gov/recreation](https://annapolis.gov/recreation); [recpark@annapolis.gov](mailto:recpark@annapolis.gov); Para enriquecer la calidad de vida de los residentes del área de Annapolis y abogar por una vida saludable y activa ofreciendo programas recreativos de calidad e instalaciones comunitarias dentro de una variedad de parques y espacios naturales abiertos.

**Campo de Golf Compass Pointe** - 410-255-7764; [compasspointegolf.com](https://compasspointegolf.com); Campo de golf público. Disponibles membresías y descuentos para personas mayores. Llame para obtener información.

**El Preserve en el Campo de Golf Eisenhower** - 410-222-3400; [thepreserveat Eisenhower.com](https://thepreserveat Eisenhower.com); Campo de golf público. Descuentos para personas mayores (60 años en adelante) disponibles. Llame para obtener información.

**Departamento de Recursos Naturales de MD / Parques Estatales** - 1-800-825-7275; Llamada gratuita 877-620-8367; TTY 711; [dnr.maryland.gov](https://dnr.maryland.gov); Proporciona programas de vida silvestre, programas de caza, parques e instalaciones recreativas. El Pase de Edad de Oro es un pase vitalicio no transferible que proporciona a las personas mayores de 62 años entrada gratuita durante el día a todos los Parques Estatales que cobran tarifas de servicio, camping a mitad de precio de domingo a jueves (excluyendo días festivos) y exención de tarifas de lanzamiento de botes. Puede comprar este pase en línea o en varios parques estatales. Llame a la sede del servicio de parques al 410-260-8186 para obtener ayuda para encontrar un lugar conveniente para comprar su pase. El Pase Universal de Discapacidad es un pase gratuito y vitalicio que permite al titular y a otra persona la entrada gratuita a instalaciones de uso diario en Parques Estatales donde hay tarifas de servicio asociadas con la entrada. Solicite en línea o en cualquier Centro de Servicio de Maryland. Centro de Servicio de Annapolis: 410-260-3220.

**Centro Acuático North Arundel** - 410-222-0090; [aacounty.org/departments/recreation-parks/aquatics](https://aacounty.org/departments/recreation-parks/aquatics); Una piscina de competición de ocho carriles de 25 yardas, una piscina de ocio y un parque acuático cubierto. Abierto los siete días de la semana. Descuentos para personas mayores de 60 años y personas con discapacidades. Descuentos militares.

**Centro Comunitario de Severna Park** - 501(c)3 sin fines de lucro; 623 B&A Blvd, Severna Park, MD. 21122; 410-647-5843; [spcommunitycenter.org](https://spcommunitycenter.org); Descubra las diversas ofertas del Centro Comunitario de Severna Park, que proporciona programación multigeneracional de calidad y asequible durante más de 25 años. Desde natación y fitness hasta danza y celebraciones, hay algo para todos en este vibrante centro comunitario. Explore nuestra amplia gama de actividades y servicios adaptados a todas las edades, intereses y necesidades.

## MASCOTAS Y SERVICIO DE CUIDADO DE MASCOTAS

**Agencia de Control y Cuidado Animal del Condado de AA** - 410-222-8900; [aa-county.org/animal-control](https://aa-county.org/animal-control); Oficina local de control animal que proporciona licencias para perros y gatos, clínicas antirrábicas y adopciones de animales. Llame para solicitar la recogida de animales extraviados o la eliminación de cadáveres, o para denunciar abuso animal.

**Mascotas en Ruedas (Pets on Wheel)** - 443-977-9726; Coordinador del Condado de AA: 443-569-0906; [petsonwheels.org](https://petsonwheels.org); Mascotas en Ruedas comparte el amor de mascotas amigables de terapia para ayudar a mejorar la vida, conectando a nuestras mascotas con personas para hacer una diferencia positiva profunda todos los días.

**Santuario de Perros Mayores: Programa Tommy Raskin Seniors 2 Seniors** - 443-742-0270; [seniordogsanctuary.com/seniors-2-seniors.html](https://seniordogsanctuary.com/seniors-2-seniors.html); Un programa de despensa de alimentos para mascotas que ayuda a mascotas y adultos mayores que viven en el Condado de Anne Arundel.

**SPCA (Sociedad para la Prevención de la Crueldad hacia los Animales)** - 410-268-4388; [aacspca.org](https://aacspca.org); Refugio de animales local que ofrece adopciones de mascotas, una clínica de esterilización/castración de bajo costo, clínica de vacunas de costo reducido, clases de obediencia para perros, asistencia para mascotas perdidas. El programa Senior for Seniors hace coincidir gatos y perros mayores con adultos mayores de 55 años con una reducción del 50 por ciento en la tarifa de adopción.

## FARMACIAS Y PROGRAMAS DE ASISTENCIA DE FARMACIA

**Farmacia Profesional de Annapolis** - 410-263-7440; 703 Giddings Avenue, Suite L1, Annapolis, MD 21401; professionalpharmacygroup.com; Somos su farmacia de barrio con un servicio al cliente superior. Como parte del Grupo de Farmacias Profesionales, ofrecemos entrega a domicilio, preparación de medicamentos, inmunizaciones, empaquetado de cumplimiento, equipo médico duradero, sillas elevadoras, camas de hospital, medias de compresión y mucho más. ¡Venga y vea lo fácil que puede ser la farmacia!

**SPG Farmacia Profesional de Arnold** - 443-949-8373; 1460 Ritchie Hwy, Arnold, MD 21012; professionalpharmacygroup.com; Somos su farmacia de barrio con un servicio al cliente superior. Como parte del Grupo de Farmacias Profesionales, ofrecemos entrega a domicilio, preparación de medicamentos, inmunizaciones, empaquetado de cumplimiento, equipo médico duradero, sillas elevadoras, camas de hospital, medias de compresión y mucho más. ¡Venga y vea lo fácil que puede ser la farmacia!

**Farmacia y Equipos Médicos Profesionales Empire** - 410-787-0030; 200 Hospital Drive, #107, Glen Burnie, MD 21061; professionalpharmacygroup.com; Somos su farmacia de barrio con un servicio al cliente superior. Como parte del Grupo de Farmacias Profesionales, ofrecemos entrega a domicilio, preparación de medicamentos, inmunizaciones, empaquetado de cumplimiento, equipo médico duradero, sillas elevadoras, camas de hospital, medias de compresión y mucho más. ¡Venga y vea lo fácil que puede ser la farmacia!

**Fundación Lilly Cares** - 1-800-545-6962; lillycares.com; Organización benéfica sin fines de lucro que proporciona medicamentos recetados de Lilly de forma gratuita durante hasta 12 meses a pacientes estadounidenses que califiquen. Durante los últimos 20 años, Lilly Cares ha ayudado a más de un millón de pacientes con necesidades financieras a recibir medicamentos donados por Lilly. Requisitos de elegibilidad y solicitudes disponibles en línea.

**Programa de Asistencia con Medicamentos Recetados para Personas Mayores de Maryland (SPDAP)** - Servicio al Cliente de SPDAP: 1-800-551-5995; SPDAP TTY: 1-800-877-5156; SHIP del Condado de AA: 410-222-4257; marylandspdap.com; El Programa de Asistencia con Medicamentos Recetados para Personas Mayores (SPDAP) es un programa de subsidios establecido por la Asamblea General de Maryland en 2005 para proporcionar asistencia financiera a residentes de Maryland de ingresos moderados que son elegibles para Medicare y están inscritos en un plan de medicamentos recetados. Para participar, las personas deben cumplir con los siguientes requisitos de elegibilidad: demostrar residencia en Maryland durante al menos seis meses, ser beneficiario de Medicare y tener ingresos iguales o inferiores al 300 por ciento del Nivel Federal de Pobreza. El Programa de Seguro de Salud Estatal del Condado de AA (SHIP) también puede responder preguntas relacionadas con este programa.

**Farmacia Profesional Park** - 410-544-7275; 580 Ritchie Hwy N., Severna Park, MD 21146; professionalpharmacygroup.com; Somos su farmacia de barrio con un servicio al cliente superior. Como parte del Grupo de Farmacias Profesionales, ofrecemos entrega a domicilio, preparación de medicamentos, inmunizaciones, empaquetado de cumplimiento, equipo médico duradero, sillas elevadoras, camas de hospital, medias de compresión y mucho más. ¡Venga y vea lo fácil que puede ser la farmacia!

**Programa REACH** - 410-222-4531; aahealth.org/family-health/uninsured-resources/reach-residents-access-coalition-health; El programa REACH proporciona acceso a atención médica primaria, preventiva y especializada de bajo costo para personas no aseguradas y de bajos ingresos. Los residentes del Condado de Anne Arundel que solicitaron seguro a través del plan de salud Maryland Health Connection y se les negó la cobertura, y no pudieron calificar para planes de seguro estatales y federales pueden presentar una solicitud.

## MEDICOS

**Centro de Salud Comunitario de AAMC - Forest Drive** - 410-990-0050; aahs.org/about-us/community/community-clinics/; Proporciona atención médica de bajo costo para recién nacidos, niños, adultos y personas mayores. El centro actualmente atiende a pacientes que no tienen seguro médico (pago propio) o tienen cobertura con Asistencia Médica, Amerigroup, Priority Partners y Amerigroup estatal. Los pacientes de "pago propio" reciben un descuento del 40 por ciento si pagan el mismo día. Personal bilingüe disponible.

**Departamento de Salud del Condado de AA/Servicios de Salud de Annapolis** - 410-222-7138 Dental; 410-222-6797 WIC; aahealth.org; Centro de salud comunitario que ofrece servicios relacionados con la salud dental y el programa de nutrición para Mujeres, Bebés y Niños (WIC).

**Departamento de Salud del Condado de AA: Camino hacia la Recuperación** - 410-222-0100- North County; 410-222-6001- South County; aahealth.org/addiction-clinic; Asesoramiento, tratamiento y referencias para abuso de sustancias.

**Departamento de Salud del Condado de AA/Centro de Salud de Glen Burnie** - 410-222-6633 aahealth.org/clinic-locations; Centro de salud comunitario que ofrece servicios relacionados con enfermedades transmisibles, vacunas, pruebas de embarazo, servicios de tuberculosis y pruebas y asesoramiento de VIH/SIDA.

**Departamento de Salud del Condado de AA/Centro de Salud de Bay Meadow** - 410-222-6180; aahealth.org/locations/baymeadow-health-services; Proporciona exámenes de seno, mamografías y pruebas de Papanicolaou gratuitas para mujeres de 40 a 64 años sin cobertura de seguro médico. Se ofrece referencia para colonoscopia para personas de 50 a 64 años que son elegibles por ingresos y no tienen seguro. También proporciona información de salud pública para residentes y proveedores de salud, Operaciones COVID-19, Comienzo Saludable para Mujeres Embarazadas, y Programa de Respuesta a Patógenos Emergentes de Salud Pública. Por favor, llame para obtener información sobre el programa de cáncer de seno y cervix. Personas de 18 años o más pueden ser consideradas para servicios sin costo, por favor, póngase en contacto para más detalles.

**Departamento de Salud del Condado de AA/Servicios de Salud de North County** - 410-222-6861-Dental; 410-222-6838-Servicios de Salud Escolar; 410-222-6797-WIC; aahealth.org/clinic-locations; Centro de salud comunitario que ofrece servicios relacionados con la salud dental y el programa de nutrición para Mujeres, Bebés y Niños (WIC).

**Departamento de Salud del Condado de AA/Centro de Salud de Parole** - 410-222-7247; aahealth.org/clinic-locations; Centro de salud comunitario que ofrece servicios relacionados con enfermedades transmisibles, vacunas y pruebas y asesoramiento de VIH/SIDA.

**Sociedad Médica de Anne Arundel y Howard County** - 410-544-0312 aah-cms.org; AAHCMS es una organización liderada y dirigida por médicos afiliados a MedChi, La Sociedad Médica del Estado de Maryland. A través de la defensa, asistencia técnica, programación y servicios, AAHCMS empodera a los médicos para liderar en políticas que impactan la práctica de la medicina, el acceso a la atención médica y la salud pública. "Encuentre un Médico" es un servicio de referencia médica gratuito para el Condado de Anne Arundel. Utilice el siguiente sitio web para buscar un médico cerca de usted: medchi.org/Physician-Finder/Physician-Finder.

**Bay Community Health Medical** - 410-867-4700; Salud Conductual 443-607-1432; Ubicaciones en West River, Shady Side y Lothian, MD; Baycommunityhealth.org; Bay Community Health cuida a la persona completa abordando las necesidades clínicas, de salud conductual y sociales. Ofrecemos servicios médicos primarios, de salud conductual y de gestión de la atención a todos, independientemente de su estado de seguro o capacidad de pago. "Ningún vecino quedará sin atención médica necesaria".

**Chesapeake Urology** - 810 Bestgate Road, Suite 235, Annapolis, MD 21401; 7580 Buckingham Blvd, Suite 110, Hanover, MD 21076; 855-405-7100; chesapeakeurology.com; Chesapeake Urology es la práctica de urología más grande de la región, que ofrece atención urológica integral a pacientes en todo el Condado de Anne Arundel en nuestras modernas oficinas y centros de cirugía ambulatoria en Annapolis y Hanover, MD.

**Dockside Dermatology** - 8601 Veterans Highway, Suite 201, Millersville MD 21108; 410-934-5400; docksidederm.com; Somos médicos que están a su lado, brindando una experiencia excepcional en dermatología. Ofrecemos atención dermatológica completa, incluyendo dermatología general, cosmética y quirúrgica.

**SPG Ennoble Care** - 962 Wayne Avenue, Ste. 250, Silver Spring, MD 20919; 201-822-9549 o 443-421-5523; En Ennoble Care, llevamos la atención primaria y la atención paliativa hasta usted. Aprobado por Medicare y Seguro. Ya sea que esté en casa, en una Instalación de Vida Asistida o en una Comunidad de Vida para Personas Mayores, estamos aquí para proporcionar servicios que sean convenientes y accesibles. Con Ennoble Care, no hay necesidad de preocuparse por el transporte o la movilidad. Su ubicación es nuestra ubicación.

**Servicio de Referencia de Médicos del Centro Médico de la Universidad de MD Baltimore Washington** - 410-787-4636; Toll-Free 800-778-3236; umms.org/find-a-doctor; Un servicio de referencia personalizado para conectarlo con un médico de atención primaria o especialista que satisfaga sus necesidades. Puede solicitar una búsqueda por especialidad, ubicación, género e incluso idioma hablado.

**Escuela de Odontología de la Universidad de Maryland** - 410-706-7101; Llamada gratuita 866-787-8637; dental.umaryland.edu; Proporciona atención dental integral para toda la familia. Antes de comenzar cualquier tratamiento, los proveedores de atención dental realizan un examen completo para determinar el mejor plan de tratamiento. La facultad revisa y evalúa todo el tratamiento proporcionado por los estudiantes. La atención al paciente puede llevar más tiempo, pero se asegura la atención personal y la supervisión. Se aceptan planes de pago personales, algunos tipos de seguros y Asistencia Médica. Llame para obtener más información sobre el seguro.

**Clínica Ambulatoria de Glen Burnie del Departamento de Asuntos de Veteranos** - 410-590-4140 Clínica ambulatoria; 410-605-7333 Centro de citas; maryland.va.gov; Permite que los veteranos en el Condado de Anne Arundel reciban atención primaria y algunos servicios especializados cerca de donde viven y trabajan.

## PODOLOGIA

**SPG Loving Hands Podiatry** - 14202 Lake Run Court, Bowie, MD 20720; 301-323-5652; lovinghandspodiatry.com

## SERVICIOS DE BIENES RAICES

**SPG Annapolis Eastport Long and Foster** - 320 Sixth Street, Annapolis, MD 21403; 410-260-2800; Marie.Simpson@LNF.com; longandfoster.com/EMarieSimpson; Residente del Condado de Anne Arundel por 40 años, la carrera anterior de Marie como enfermera de salud pública asegura a sus clientes que está familiarizada con todo el Condado de Anne Arundel para sus opciones de vivienda. Llámela hoy mismo para su ANÁLISIS DE MERCADO GRATUITO de su hogar, 410-703-3294.

**SPG Annapolis Fine Homes Long & Foster Real Estate** - 145 Main Street, Annapolis, MD 21401; 7035081242; peggylove.lnf.com

**SPG Berkshire Hathaway HomeServices PenFed Realty** - 565 Benfield Road, Suite 100, Severna Park, MD 21146; 443-926-3402; jenniferyeatts.com

**Bill Lambros en Long & Foster Real Estate** - 443-995-3520; Agente de bienes raíces con 47 años de experiencia que maneja listados estándar de bienes raíces con vendedores de viviendas, así como también lidia con listados de viviendas para patrimonios a través de representantes personales (R.P.) o para tutores nombrados por el tribunal o para fideicomisarios o para representantes de poderes notariales (P.N.). También se especializa en comunidades de jubilación activas para mayores de 55 años como Heritage Harbour, Eden Brook, etc. en el Condado de Anne Arundel. ¡Llama a Bill Lambros hoy mismo al 443-995-3520!

**SPG Blackwell Real Estate** – 3708 2nd Ave, Edgewater, MD 21037; 410-533-3447; cheri.bremove.com

**SPG Coldwell Banker Realty-Ann Englehart** – 3 Church Circle, Annapolis, MD 21401; 443-745-5799; homesbuytheshore.com

**SPG Compass Real Estate, VSells and Associates Team** – 599 Oakland Hills Dr #1A, Arnold; 2024981354; vsellsmd.com

**SPG Douglas Realty** – 1301 York Road, Suite 110, Lutherville MD 21093; 301-922-8622; LeslieTheRealtor.net

**Fanita Pegues - Keller Williams Preferred Properties** – 1441 McCormick Dr., Upper Marlboro, MD 20774, 301-802-4568 or 240-737-5000; Fanita proporciona una gran cantidad de conocimientos y experiencia para ayudar a las personas a manejar las tareas asociadas con la compra y venta de viviendas. Ella lo guiará, asesorará y proporcionará servicios profesionales de alta calidad durante todo el proceso. ¡Análisis gratuito de la riqueza de la vivienda!

**SPG JPAR Maryland Living** – 1460 Ritchie Highway, Suite 110, Arnold, MD 21012; 410-903-0969; kristikorwek.jpar.com

**SPG Lilie Cares, Inc** – 301-442-2188

**SPG ReMax Realtor** – 388 Grinstead Road, Severna Park, MD 21146; 410-245-6365; RickMuddRealtor.com

**SPG RE/MAX Executive** – 8432 Veterans Highway, Millersville, MD 21108, Millersville, MD 21108; 410-212-0096; deborahwade.net

## PODOLOGIA

**SPG Loving Hands Podiatry** – 14202 Lake Run Court, Bowie, MD 20720; 301-323-5652; lovinghandspodiatry.com

## SERVICIOS DE BIENES RAICES

**SPG Annapolis Eastport Long and Foster** – 320 Sixth Street, Annapolis, MD 21403; 410-260-2800; Marie.Simpson@LNF.com; longandfoster.com/EMarieSimpson; Residente del Condado de Anne Arundel por 40 años, la carrera anterior de Marie como enfermera de salud pública asegura a sus clientes que está familiarizada con todo el Condado de Anne Arundel para sus opciones de vivienda. Llámela hoy mismo para su ANÁLISIS DE MERCADO GRATUITO de su hogar, 410-703-3294.

**SPG Annapolis Fine Homes Long & Foster Real Estate** – 145 Main Street, Annapolis, MD 21401; 7035081242; peggylove.lnf.com

**SPG Berkshire Hathaway HomeServices PenFed Realty** – 565 Benfield Road, Suite 100, Severna Park, MD 21146; 443-926-3402; jenniferyeatts.com

**Bill Lambros en Long & Foster Real Estate** – 443-995-3520; Agente de bienes raíces con 47 años de experiencia que maneja listados estándar de bienes raíces con vendedores de viviendas, así como también lidia con listados de viviendas para patrimonios a través de representantes personales (R.P.) o para tutores nombrados por el tribunal o para fideicomisarios o para representantes de poderes notariales (P.N.). También se especializa en comunidades de jubilación activas para mayores de 55 años como Heritage Harbour, Eden Brook, etc. en el Condado de Anne Arundel. ¡Llama a Bill Lambros hoy mismo al 443-995-3520!

**SPG Blackwell Real Estate** – 3708 2nd Ave, Edgewater, MD 21037; 410-533-3447; cheri.bremove.com

**SPG Coldwell Banker Realty-Ann Englehart** – 3 Church Circle, Annapolis, MD 21401; 443-745-5799; homesbuytheshore.com

**SPG Compass Real Estate, VSells and Associates Team** – 599 Oakland Hills Dr #1A, Arnold; 2024981354; vsellsmd.com

**SPG Douglas Realty** – 1301 York Road, Suite 110, Lutherville MD 21093; 301-922-8622; LeslieTheRealtor.net

**Fanita Pegues - Keller Williams Preferred Properties** – 1441 McCormick Dr., Upper Marlboro, MD 20774, 301-802-4568 or 240-737-5000; Fanita proporciona una gran cantidad de conocimientos y experiencia para ayudar a las personas a manejar las tareas asociadas con la compra y venta de viviendas. Ella lo guiará, asesorará y proporcionará servicios profesionales de alta calidad durante todo el proceso. ¡Análisis gratuito de la riqueza de la vivienda!

**SPG JPAR Maryland Living** – 1460 Ritchie Highway, Suite 110, Arnold, MD 21012; 410-903-0969; kristikorwek.jpar.com

**SPG Lilie Cares, Inc** – 301-442-2188

**SPG ReMax Realtor** – 388 Grinstead Road, Severna Park, MD 21146; 410-245-6365; RickMuddRealtor.com

**SPG RE/MAX Executive** – 8432 Veterans Highway, Millersville, MD 21108, Millersville, MD 21108; 410-212-0096; deborahwade.net

## SERVICIOS DE REFERENCIA Y PLANIFICACION

**SPG Assisted Living Locators** – 215 Sumner Rd, Annapolis, MD 21401; 410-507-4490; assistedlivinglocators.com/care-advisor/annapolis

**SPG Care Patrol** – PO Box 494, Severn, MD 21144; 301-213-1521; carepatrol.com

**Oasis Senior Advisors** - 240-866-0064  
- Sitio web: OasisSeniorAdvisors.com/  
Frederick - Servicio gratuito para identificar una comunidad de vida asistida/cuidado de la memoria en todo Maryland y el sur-centro de Pensilvania para personas mayores y sus familias. Tenemos más de 400 socios comunitarios y podemos ayudar con casi cualquier presupuesto y necesidades de cuidado. Nuestro equipo ofrece un servicio de "una llamada, muchas soluciones" para navegar a través del laberinto de opciones para la vida de los mayores. Servicios de referencia para apoyo en el hogar, abogados de mayores, planificación financiera para Veteranos y préstamos puente.

## REHABILITACION, TERAPIA FISICA

**SPG Annapolis Music Therapy Services**  
- 2568A Riva Road Suite 103, Annapolis, MD 21401; 410-697-1812; Annapolis-MusicTherapy.com

**División de Servicios de Rehabilitación - Annapolis** - Teléfono: 410-974-7608  
TTY: 711 Videoteléfono: 410-220-1670  
Sitio web: dors.maryland.gov/resources/Pages/locations.aspx Descripción: Una división del Departamento de Educación de MD que conecta a individuos elegibles con asesoramiento, evaluación y capacitación vocacional para personas con discapacidades que buscan empleo. Los Servicios de Vida Independiente para Ciegos incluyen la enseñanza de habilidades de hogar, orientación, movilidad y lecciones de Braille a personas mayores de 55 años que no buscan empleo. Consejero para todos los clientes sordos ubicado en esta oficina.

**División de Servicios de Rehabilitación - Linthicum** - Tel: 410-636-9010 - dors.maryland.gov/resources/Pages/locations.aspx Descripción: Una división del Departamento de Educación de MD que conecta a individuos elegibles con discapacidades que buscan empleo con asesoramiento, evaluación y capacitación vocacional.

**SPG Fox Rehabilitation** - 2353 Evergreen Road, Gambrills, MD 21054 - Teléfonos: 410-459-0148, 443-474-1777 Sitio web: foxrehab.org - Descripción: Ofrece visitas a domicilio para adultos mayores tratados bajo Medicare Parte B. Proporcionamos terapia ambulatoria - PT, OT, ST - en el hogar y nuestros pacientes no tienen que estar confinados en el hogar. FOX lleva la terapia a su hogar y puede ayudarlo a vivir su vida al máximo.

**SPG Proactive Therapy** Contacto: John LaPolla III - Email: jlapolla@proactivetherapyllc.com - Teléfono: 410-207-3514

## SERVICIO DE APOYO Y PLANIFICACION PARA CUIDADORES

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/Programa Nacional de Apoyo a Cuidadores Familiares** - Teléfono: 410-222-4257 - Línea gratuita: 800-492-2499 - Sitio web: aacounty.org/aging

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/Programa de Referencia de Cuidado de Respiro** Teléfono: 410-222-4257 - Línea gratuita: 800-492-2499 - Sitio web: aacounty.org/aging

**Right at Home** - 801 Compass Way, Ste. 4, Annapolis, MD 21401 - Teléfono: 410-846-0141 - RightAtHomeAA.com - ¿Necesita un descanso? Cuidar a un ser querido puede ser gratificante, pero también agotador. *Right at Home* ayuda a los cuidadores familiares proporcionando atención temporal en el hogar confiable y profesional, desde 2 hasta 24 horas al día. ¡También tenemos disponibilidad de "Live Ins"! Permítanos ayudarlo a navegar en el viaje del envejecimiento. Obtenga el cuidado adecuado, en Right at Home.

## COMUNIDADES DE RETIRO

**BayWoods of Annapolis** - 7101 Bay Front Drive, Annapolis, MD 21403; 443-837-1208; baywoodsfofannapolis.com; comunidad residencial para personas mayores, ubicación frente al agua con 14 acres; ofrece: atención continua, cooperativa, vida de retiro, vida asistida y garaje de estacionamiento interior. Acepta mascotas, basada en la equidad, votada como la mejor de Annapolis.

## CENTROS DE ACTIVIDAD PARA ANCIANOS

(mire sitios de comedores)

Todos los centros de actividades para personas mayores ofrecen actividades físicas y recreativas, promoción de la salud, clases de educación y arte, entretenimiento, socialización y comidas calientes y nutritivas disponibles durante el horario de atención. Actividades mensuales y membresía gratuita disponibles para cualquier persona de 55 años o más.

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/Centro de Actividades para Personas Mayores de Annapolis** - TEL: 410-222-1818; FAX: 410-222-1216; annapoliscenter@aacounty.org

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/Centro de Actividades para Personas Mayores de Arnold** - TEL: 410-222-1922; FAX: 410-222-1924; arnoldcenter@aacounty.org

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/Centro de Actividades para Personas Mayores de Brooklyn Park** - TEL: 410-222-6847; FAX: 410-222-6846; bpcenter@aacounty.org

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/Centro de Actividades para Personas Mayores de O'Malley** - TEL: 410-222-6227; FAX: 410-222-6229; omalleycenter@aacounty.org

**ANEXO de O'Malley** - TEL: 410-222-0140

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/Centro de Actividades para Personas Mayores de Pasadena** - TEL: 410-222-0030; FAX: 410-222-0032; pasadenacenter@aacounty.org

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/Centro de Actividades para Personas Mayores de Pascal** - TEL: 410-222-6680; FAX: 410-222-6685; pascalcenter@aacounty.org

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/Centro de Actividades para Personas Mayores de Severn** - TEL: 410-222-0300; severn-center@aacounty.org

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/Centro de Actividades para Personas Mayores del Sur del Condado** – TEL: 410-222-1927; FAX: 410-222-1989; southcenter@aacounty.org

## PLANIFICACION DEL ESTILO DE VIDA DEL ANCIANO

**SPG Oasis Senior Advisors** – 32 Ashley Way, Myersville, MD 21773; 3014569595; oasisadvisor.com/frederick

## VIVIENDA SUBSIDIADAS

**Programa de Servicios de Vivienda Congregada** – aacounty.org/aging; Ofrece servicios de apoyo en varios edificios de apartamentos a personas mayores de bajos y moderados ingresos de 62 años o más que tienen dificultad moderada con una o más actividades de la vida diaria. Entre los servicios ofrecidos se incluyen comidas en grupo, limpieza, lavandería, asistencia personal y gestión de servicios. Los proveedores incluyen: Autoridad de Vivienda de Annapolis - Apartamentos Morris Blum 410-267-8000; Caridades Católicas - Arundel Woods al 667-600-3160 y Friendship Station al 667-600-3370. Asistencia financiera disponible según el ingreso.

**Autoridad de Vivienda de la Ciudad de Annapolis** – 410-267-8000; hacamd.org; El Programa de Vivienda Pública de Bajo Alquiler, financiado por el gobierno federal, proporciona viviendas de alquiler de calidad y asequibles para familias, personas mayores y personas con discapacidades en desarrollos que son propiedad y están operados por la Autoridad de Vivienda de la Ciudad de Annapolis. La agencia posee y gestiona aproximadamente 1,104 unidades de alquiler en 11 desarrollos de vivienda.

**Comisión de Vivienda del Condado de AA** – 410-222-6200; hcaac.com; Proporciona viviendas asequibles y servicios relacionados a casi 3,000 familias de bajos ingresos, incluyendo a personas mayores y personas con discapacidades. Los programas incluyen Vivienda Pública, Vales de Elección de Vivienda y muchos otros programas y servicios especializados. Las comunidades incluyen: Heritage Crest, Meade Village, Pinewood Village, Pinewood East, Freetown Village, Glen Square, Stoney Hill, Oakleaf Villas y la Casa Thomas Pumphrey. Los Vales de Elección de Vivienda son ampliamente aceptados en todo el condado. Solicite en línea.

## GRUPOS DE APOYO

**Alcohólicos Anónimos/Annapolis Area Intergroup, Inc.** – 410-268-5441; annapolisareaintergroup.org; Un grupo de apoyo internacional que busca que los participantes se mantengan sobrios y ayuden a otros alcohólicos a alcanzar la sobriedad. Gratis.

**SPG Asociación de Alzheimer** – 1-800-272-3900, Capitulo del Gran Maryland, 502 Washington Avenue, Suite 300, Towson, MD 21204; alz.org/Maryland; Trabajamos a nivel nacional y local para proporcionar atención y apoyo a todos los afectados por el Alzheimer y otras demencias. Nuestra línea de ayuda gratuita 24/7/365 proporciona información, recursos locales, asistencia en crisis y apoyo emocional. Grupos de apoyo locales y educación gratuita para los afectados, sus cuidadores, profesionales y el público en general están disponibles.

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/Programa Nacional de Apoyo a Cuidadores Familiares** – 410-222-4257; Número gratuito 800-492-2499; aacounty.org/aging

**Asociación del Condado de AA para Niños, Jóvenes y Familias** – 410-222-7423; 1-800-485-0041; Un sistema de apoyo para abuelos y otros adultos que crían al hijo de un pariente, con grupos de apoyo mensuales, navegación de recursos, orientación, referencias comunitarias e información.

**AARP/Información para Abuelos** – Número gratuito 888-687-2277; aarp.org/grandparents; Información para abuelos que crían a sus nietos. Recursos en línea también están disponibles.

**Asociación de ALS** – 301-978-9855; Número gratuito 866-348-3257; ALSinfo.org; Proporciona capacitación en servicio, tecnología asistencial, visitas a domicilio, préstamos de equipos, clínicas de ALS, subvenciones para cuidado de relevo, grupos de apoyo y transporte para esclerosis lateral amiotrófica (ALS) y esclerosis lateral primaria (PLS).

**Sociedad Americana del Cáncer** – Número gratuito 800-227-2345; cancer.org; Una organización nacional que proporciona información gratuita sobre el cáncer y grupos de apoyo. Transporte hacia y desde la quimioterapia y la radioterapia, alojamiento, navegación hospitalaria y ayuda dietética disponible. Asistencia financiera para medicamentos para el dolor y la náusea. Oportunidades de voluntariado.

**Asociación Americana de Diabetes** – 410-265-0075; Número gratuito 800-342-2383; diabetes.org; La misión de esta asociación es prevenir y curar la diabetes y mejorar la vida de las personas afectadas por la diabetes. Para cumplir con esta misión, la ADA financia investigaciones, proporciona información y aboga.

**Asociación Americana del Corazón** – 410-685-7074; Número gratuito 800-242-8721; heart.org; La misión es construir vidas más saludables libres de enfermedades cardiovasculares y accidentes cerebrovasculares. Información imprimible sobre la prevención y el tratamiento de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares está disponible en el sitio web mencionado. La información sobre cursos de RCP también se puede encontrar en el sitio web y está ordenada por código postal.

**Asociación Americana del Pulmón** – 804-302-5740; Número gratuito 800-LUN-GUSA; lung.org; La Asociación Americana del Pulmón en Maryland trabaja para salvar vidas mejorando la salud pulmonar y combatiendo las enfermedades pulmonares a través de la educación, la abogacía y la investigación. Los servicios incluyen grupos de apoyo para dejar de fumar para personas con enfermedades pulmonares crónicas, programas de manejo del asma y una línea de ayuda gratuita.

**Asociación Americana de la Enfermedad de Parkinson** – 410-328-3333; 800-862-5457; Número gratuito 800-223-2732; 110 S Paca Street, 3rd Floor, Baltimore, MD 21201; apdaparkinson.org/community/Maryland; La misión principal de esta organización es encontrar una cura. La organización local proporciona información y grupos de apoyo para pacientes y cuidadores. Llame para obtener los días y horarios.

**At Home Chesapeake** – 410-419-7823; athomechesapeake.org; Una organización sin fines de lucro, parte de la Red Nacional Village to Village, donde los miembros participan activamente en la creación de oportunidades para la defensa, la educación, la gestión de la salud y la conectividad social para ellos mismos y otros, de modo que puedan vivir en sus comunidades durante toda su vida.

**Asociación de Lesiones Cerebrales de Maryland** – 800-221-6443; biamd.org; La Asociación de Lesiones Cerebrales de Maryland será la voz de aquellos afectados por lesiones cerebrales a través de la defensa, la educación y la investigación. Proporciona referencias a una amplia variedad de grupos de apoyo

**Changing Focus** – 410-721-0992; changingfocus.org; Proporciona una variedad de entornos educativos y de sanación para el crecimiento de personas en crisis personal. Los programas incluyen grupos de apoyo para la separación marital, el divorcio o la muerte de un cónyuge o pareja significativa.

**Empower Motivation Fitness** – Una organización 501(c)(3) que ofrece programas para asistir a aquellos con la enfermedad de Parkinson y otras discapacidades del movimiento, con programas que involucran el cuerpo y la mente. Los programas incluyen Rock Steady Boxing, clases de arte mensuales, entrenamiento de voz fuerte y terapia musical, así como grupos de apoyo. Algunos programas se ofrecen por una pequeña tarifa, y se dispone de becas basadas en la necesidad. 2024 West Street Suite 101, Annapolis, MD 21401; 443-994-1251; emfmaryland.org.

**Asociación de Distrofia Muscular, Inc.** – 800-572-1717; mda.org; Una agencia de salud voluntaria que financia la investigación destinada a encontrar la causa y el tratamiento para 43 trastornos musculares, incluyendo ALS, y a proporcionar servicios completos de programas. Ofrece diagnósticos y gestión de seguimiento en clínicas de MDA en el Hospital Johns Hopkins, programas de campamentos nocturnos de una semana para niños de 6 a 17 años con enfermedades musculares, grupos de apoyo, asistencia financiera, terapia física anual en la clínica, terapia ocupacional en la clínica y evaluaciones de habla, y oportunidades de voluntariado.

**Miastenia Gravis Región del Atlántico Medio** – Marika Bates 410-544-4185 (por favor deje un mensaje) o marika.bates@gmail.com; Butch Jones 443-306-0252 (por favor deje un mensaje) o butchsherves@gmail.com; Alan Sinclair 301-474-7745 (por favor deje un mensaje) o alsin6206@verizon.net; myasthenia.org; Los grupos de apoyo para Miastenia Gravis se reúnen dos veces al mes vía Zoom hasta nuevo aviso. El área del Gran Baltimore se reúne el primer sábado de cada mes. Llame a Butch o Marika. El área del Gran D.C. se reúne el tercer sábado de cada mes. Llame a Alan. Las familias, amigos y cuidadores de los pacientes siempre son bienvenidos.

**Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI) del Condado de AA, Inc.** – 443-569-3498; namiaac.org; El afiliado local de NAMI proporciona apoyo no profesional a una persona o miembro de la familia que enfrenta los impactos de la enfermedad mental en sus vidas. NAMI organiza grupos de apoyo semanales facilitados por voluntarios capacitados. Llame para obtener detalles sobre las reuniones.

**Federación Nacional de Ciegos** – 410-659-9314; NFB.org; Proporciona educación pública sobre la ceguera, servicios de información y referencia, becas, literatura y publicaciones sobre la ceguera, ayudas y dispositivos y otros equipos adaptativos para personas ciegas, servicios de defensa, protección de derechos civiles, desarrollo y evaluación de tecnología, y apoyo para personas ciegas y sus familias.

**Fundación Nacional del Riñón de Maryland** – Sirviendo a Maryland y Delaware – 410-494-8545; Número gratuito 800-671-5369; kidneymd.org; Proporciona educación para pacientes, apoyo e investigación, asistencia financiera de emergencia y exámenes gratuitos de enfermedades renales.

**Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple** – Número gratuito 800-344-4867; nmss-md.org; Proporciona información y referencias, navegación de servicios comunitarios y asistencia financiera para personas con EM.

**Centro de Enfermedades de Parkinson y Trastornos del Movimiento en la Escuela de Medicina de la Universidad Johns Hopkins** – 410-955-8795; hopkins-medicine.org/neurology-neurosurgery/specialty-areas/movement-disorders; Ofrece programas de alcance comunitario y educación para personas con enfermedad de Parkinson u otros trastornos del movimiento y sus familias y/o cuidadores. Grupos de apoyo disponibles en el área. Literatura gratuita. Servicios de gestión de casos personales.

**Club de Comunicación de Afasia para Jóvenes (YACC)** – Judy Crane 301-520-9044 o jbrane77@gmail.com; Debra Piccirillo (SLP) 443-425-2255 o dpiccirillo@me.com; YACC es un grupo de apoyo para personas que tienen afasia debido a un derrame cerebral o una lesión cerebral. El grupo de apoyo se reúne el segundo lunes de cada mes (excepto junio, julio y agosto) a las

## INFORMACION Y ASISTENCIA CON IMPUESTOS (TAX)

**Oficina de Finanzas del Condado de AA** – 410-222-1144; aacounty.org/finance; Recoge pagos de impuestos y servicios públicos. Llame para conocer las ubicaciones y horarios en todo el condado o visite el sitio web para obtener más información.

**Programa de Crédito Fiscal para Propietarios de Vivienda (HOPTC)** – 410-767-4433; 410-767-5900; Número gratuito 800-944-7403; [dat.state.md.us](http://dat.state.md.us); El Estado de Maryland ha establecido un límite en la cantidad de impuestos sobre la propiedad que cualquier propietario debe pagar basado en sus ingresos. Este programa ayuda a los solicitantes con el pago de las facturas de impuestos sobre la propiedad. Las solicitudes también están disponibles en el Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA.

**Programa de Crédito Fiscal para Inquilinos (RTC)** – 410-767-4433; 410-767-5915; Número gratuito 800-944-7403; [dat.state.md.us](http://dat.state.md.us); El Programa de Crédito Fiscal para Inquilinos proporciona créditos fiscales sobre la propiedad para inquilinos de 60 años o más con una discapacidad permanente que también cumplan con ciertos requisitos de ingresos. Las solicitudes también están disponibles en el Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA.

**Programa de Exención de Impuesto Telefónico** – 410-222-1739; Personas con Discapacidad Auditiva o del Habla: Marque 711; Proporciona exención del impuesto telefónico local para ciudadanos de 65 años o más o que reciben beneficios por una discapacidad permanente.

## REFUGIOS TEMPORALES

**Arundel House of Hope/Programa de Refugio Invernal** – 410-863-4888 x112; [rundelhoh.org](http://rundelhoh.org); Proporciona refugio de emergencia y servicios de apoyo, incluyendo gestión de casos, a través de una asociación con más de 70 iglesias, típicamente de octubre a marzo, para aquellos que están experimentando la falta de hogar.

**Light House – Centro de Recursos Safe Harbor:** 410-263-1835; Programa Residencial: 410-349-5056; [annapolis-lighthouse.org](http://annapolis-lighthouse.org); Un centro de apoyo para la prevención de personas sin hogar que proporciona refugio de emergencia y también vivienda transitoria para individuos y familias sin hogar. Los servicios incluyen gestión de casos, alimentos y asistencia con la prevención de desalojos y la prevención del corte de servicios de BGE. Centro de recursos y apoyo que ofrece educación, capacitación laboral y servicios de habilidades para la vida. Debe estar libre de drogas y alcohol. Oportunidades de voluntariado disponibles.

**Sarah's House** – 667-600-3550; [catholic-charities-md.org/sarahs-house](http://catholic-charities-md.org/sarahs-house); Un programa de refugio 24 horas que sirve a las personas sin hogar en el Condado de AA; cuidado infantil en el lugar para los participantes del programa. Atiende a mujeres, niños y hombres sin hogar. Debe estar libre de alcohol y drogas. Proporciona gestión de casos, cuidado infantil, transporte y servicios de empleo. Elegibilidad: evaluación inicial a través del Departamento de Servicios Sociales.

## TRANSPORTACION

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/Programa de Vales para Taxis** – 410-222-4257; [aacounty.org/services-and-programs/taxi-voucher-program](http://aacounty.org/services-and-programs/taxi-voucher-program); Proporciona cupones para servicio de taxi con descuento dentro del condado para personas de 55 años o más y personas de 18 años o más con discapacidades.

**Oficina de Transporte del Condado de AA/Transporte en Furgoneta** – 410-222-0022; [aacounty.org/departments/transportation](http://aacounty.org/departments/transportation); Programa basado en donaciones que proporciona transporte a personas mayores de 65 años y adultos mayores de 18 años con discapacidades. El transporte se ofrece a sitios de nutrición, citas médicas, incluyendo diálisis, y centros para personas mayores. Servicio de acera a acera. Vehículos accesibles para sillas de ruedas disponibles. Se requiere aviso anticipado.

**Departamento de Salud del Condado de AA/Transporte de Asistencia Médica** – 410-222-7152; [aahealth.org/medical-assistance-transportation](http://aahealth.org/medical-assistance-transportation); Se proporciona transporte para aquellos con Asistencia Médica (Medicaid) que no tienen otros medios de transporte.

**Departamento de Transporte de Annapolis** – 410-263-7964; [annapolis.gov/159/Transportation](http://annapolis.gov/159/Transportation); Transporte en autobús para la ciudad de Annapolis. Descuentos para personas mayores y autobuses con elevador para sillas de ruedas disponibles. Servicio puerta a puerta. Llame para programar servicio para necesidades especiales. Identificación con foto obtenida de lunes a viernes en 308 Chinquapin Round Road.

**SPG Marley Transportation LLC** – 8101 Sandy Springs Suite 250, Laurel, MD 20707; 240-606-1791; [marleytransportation.com](http://marleytransportation.com)

**Administración de Tránsito de Maryland (MTA)/Programa de Tarifas para Personas con Discapacidades y Mayores** – 410-767-3438; Oficina de Certificación de MTA: 6 St. Paul Street (Lobby Level), Baltimore, MD 21202; [mta.maryland.gov/disabled-reduced-fare-program](http://mta.maryland.gov/disabled-reduced-fare-program); Las personas con discapacidades y los ciudadanos mayores de 65 años pueden usar el autobús, tren ligero, Metro y tren MARC a un costo reducido. Para más información, llame o visite la Oficina de Certificación de MTA.

**Administración de Tránsito de Maryland (MTA)/Movilidad/Para-tránsito** – 410-764-8181; Número gratuito 866-743-3682; TTY 410-333-3624; [mta.maryland.gov/mobility](http://mta.maryland.gov/mobility); [mta.maryland.gov/content/brochures-publications](http://mta.maryland.gov/content/brochures-publications); MTA Mobility/Para-tránsito es un servicio de viaje compartido puerta a puerta para personas con discapacidades que no pueden utilizar el tránsito de ruta fija.

**Administración de Tránsito de Maryland (MTA)/Call A Ride** – 410-664-2030; Número gratuito (Información general – 866-743-3682); [mtacallaride.org](http://mtacallaride.org); [mta.maryland.gov/content/brochures-publications](http://mta.maryland.gov/content/brochures-publications); El Servicio de Taxi Access II de MTA es un servicio de taxi/sedán premium a demanda que proporciona mayor independencia para personas con discapacidades. Está disponible para clientes certificados por MTA Mobility que cumplan con los requisitos de elegibilidad.

**Partners In Care/Autobús de Movilidad** – 410-544-4800; Número gratuito 1-800-227-5500; 8151-C Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; [partnersincare.org](http://partnersincare.org); El Autobús de Movilidad proporciona transporte asequible, accesible para sillas de ruedas y scooters, a pedido para miembros de la comunidad.

**Partners In Care/Ride Partners** – 410-544-4800; Número gratuito 1-800-227-5500; 8151-C Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; partnersincare.org; Los voluntarios de Partners In Care usan sus propios vehículos para proporcionar transporte ocasional, de brazo en brazo y puerta a puerta, para adultos mayores de 50 años.

## VETERANOS

**American Legion Post #7** – 410-573-0004; Guy Carleton Parlett; 1905 Crownsville Rd, Annapolis, MD 21041

**American Legion Post #40** – 410-761-9869; 500 Fifth Ave, S.E, Glen Burnie, MD 21061

**American Legion Post #141** – 410-269-1416; Cook-Pinkney; 1707 Forest Dr, Annapolis, MD 21041

**American Legion Post #175** – 410-544-2066; 832 Manhattan Beach Road, Severna Park, MD 21146

**American Legion Post #226** – 410-798-9894; Cummings-Behlke; 830 Mayo Road, Mayo, MD 21106-0066

**American Legion Post #276** – 410-969-8028; Howard L. Turner; 8068 Quarterfield Road, Severn, MD 21144

**American Legion Post #277** – 410-360-0880; 7376 Carbide Road, Baltimore, MD 21226

**Cruz Roja Americana/Región de Chesapeake** – 410-624-2000; 1-800-Redcross para Donación de Sangre; Línea Gratuita 800-787-0091; redcross.org/gcr; La misión es ayudar a las personas a prevenir, prepararse y lidiar con emergencias. Servicio voluntario de donación de sangre, asistencia financiera a víctimas de desastres, comunicaciones de emergencia y asistencia financiera para personal militar y sus familiares. Entrenamiento en primeros auxilios, RCP, seguridad en el agua, capacitación de asistentes de enfermería, capacitación de niñeras y rastro internacional de familiares perdidos debido a la guerra y desastres naturales.

**Centro de Veteranos de Annapolis - Consejería** – 410-605-7826; 100 Annapolis Street, Annapolis, MD 21401; Ofrecemos ayuda confidencial para veteranos, miembros del servicio y sus familias sin costo en un entorno no médico. Nuestros servicios incluyen consejería para necesidades como depresión, trastorno de estrés postraumático (TEPT) y los efectos psicológicos del trauma sexual militar (TSM). También podemos conectarte con más apoyo en el VA y tu comunidad.

**Centro de Coordinación de Servicios para Veteranos del Condado de Anne Arundel** – 410-222-3500; veterans-assistance@aacounty.org; aacounty.org/aging-and-disabilities/veterans-services; El Centro de Coordinación es un punto de acceso centralizado para servicios y recursos gubernamentales locales, estatales y federales disponibles para veteranos y sus familias.

**Agencia de Salud Mental del Condado de Anne Arundel** – 410-222-7858; annearundel.md.networkofcare.org; aamentalhealth.org; La Red de Cuidado para Miembros del Servicio, Veteranos y sus Familias es un esfuerzo para abordar las necesidades de los veteranos que regresan con un enfoque comunitario. Aquí hallara prácticamente todos los servicios, información, apoyo, defensa y más. Intenta reunir información crítica para todos los componentes de la comunidad de veteranos, incluidos veteranos, familiares, personal activo, reservistas, miembros de la Guardia Nacional, empleadores, proveedores de servicios y la comunidad en general.

**Comisión de Asuntos de Veteranos del Condado de Anne Arundel** – 410-222-1550; aacounty.org/veterans-affairs-commission; Sirve como un foro para todos los veteranos del servicio militar del Condado de Anne Arundel. La comisión se reúne a las 6:00 p.m. el segundo miércoles del mes vía Zoom. El enlace a las reuniones está disponible en el sitio web. La reunión está abierta al público.

**Servicio Comunitario del Ejército/Directorio, Familia y Recreación, Bienestar y Moral** – Escritorio: (301) 677-5590; DSN: 622-5590; 830 Chisholm Ave; USAG Fort Meade, MD 20755

**Arundel House of Hope/Patriot House** – 410-863-4888; arundelhoh.org; Proporciona vivienda transitoria para veteranos que están sin hogar junto con apoyo para empleo, abuso de sustancias, salud mental y atención médica.

**Asociación de Lesiones Cerebrales de Maryland** – 800-221-6443; biamd.org; La Asociación de Lesiones Cerebrales de Maryland será la voz de aquellos afectados por lesiones cerebrales a través de la defensa, educación e investigación. Proporciona referencias a una amplia variedad de grupos de apoyo.

**Coast Guard Yard** – 410-789-1600; 2401 Hawkins Point Road, Baltimore, MD 21226

**Veteranos Americanos Discapacitados (DAV)** - Post #3 – 410-841-9327; 121 Jennifer Road, Annapolis, MD 21401

**Veteranos Americanos Discapacitados (DAV)** - Post #13 con American Legion Post #276; 410-969-8028

**Clínica Ambulatoria Comunitaria de Fort Meade** – 410-305-5300; 2749 5th Street, Fort George G Meade, MD 20755; Permite a los veteranos del Condado de Anne Arundel recibir atención primaria y algunos servicios especializados cerca de donde viven y trabajan.

**Servicios de Conexión Comunitaria, - iCommunity Connection Services, Inc.** – 7526 Connelley Dr., Suite C, Hanover, MD 21076; iccsu.org; 443-429-1970; iCCS es una organización sin fines de lucro que conecta a veteranos, personas con discapacidades y jóvenes y adultos jóvenes con los beneficios y recursos necesarios.

**Departamento de Asuntos de Veteranos de Maryland** – 410-260-3838; 16 Francis Street, 4th Floor, Annapolis, MD 21401; veterans.maryland.gov; Asiste a veteranos, miembros del servicio activo, sus familias y dependientes, en la obtención de beneficios ganados a través del servicio militar. Bajo el Departamento de Asuntos de Veteranos hay cinco programas principales: El Programa de Servicios y Beneficios, El Hogar de Veteranos Charlotte Hall, El Programa de Cementerios y Monumentos, El Programa de Comunicaciones, Alcance y Defensa, y El Fondo de Veteranos de Maryland. El Departamento cuenta con la asistencia de la Comisión de Veteranos de Maryland; la Comisión del Hogar de Veteranos de Maryland; y la Comisión del Monumento a la Guerra.

**Departamento de Asuntos de Veteranos de MD/Beneficios para Veteranos (Condado de Anne Arundel)** – 410-424-3039; Administración de Vehículos Motorizados; Centro de Servicios de Glen Burnie; Edificio A, Planta Baja, 6601 Ritchie Highway, Glen Burnie, MD 21062; james.wilkes@maryland.gov; veterans.maryland.gov; Ayuda a los veteranos y familiares de veteranos a solicitar beneficios federales de VA. Esto incluye educación, acceso a pensiones, atención médica u otros. Sirve como enlace entre los veteranos y las agencias federales. Las citas se hacen por teléfono o correo electrónico de 9 a.m. a 2 p.m., L-M-V.

**Cementerio de Veteranos de MD/Crownsville** – 410-987-6320; veterans.maryland.gov/cemetery-and-memorial-program; 1122 Sunrise Beach Rd, Crownsville, Maryland.

**Actividad de Apoyo Naval – Naval Support Activity, Annapolis** – 410-293-9321 (Subcomandante); 58 Bennion Road, Annapolis, MD 21402

**Departamento de Asuntos de Veteranos de los Estados Unidos: Para atención médica y inscripción de VA: Clínica Ambulatoria Comunitaria de Glen Burnie** – 410-590-4140808; Landmark Drive, Suite 128, Glen Burnie, MD 21061; Permite a los veteranos del Condado de Anne Arundel recibir atención primaria y algunos servicios especializados cerca de donde viven y trabajan.

**Programa de Asistencia de Transición de USAG Fort George G. Meade (TAP)** – 301-677-9871; 4550 Parade Field Lane, Suite 303, Fort Meade, MD 20755; us-army.meade.imcom-atlantic.mbx.soldier-for-life-tap@army.mil

**Asistencia para Reclamaciones de VA: (con cita)** – Departamento de Asuntos de Veteranos de Maryland; James R. Wilkes, Especialista en Beneficios para Veteranos II; Kiana Hinton, Especialista en Beneficios para Veteranos II; 410-424-3039; Centro de Servicios de MVA de Glen Burnie; 6601 Ritchie Highway NE, Planta Baja, Sala 30, Glen Burnie, MD 21062.

**Veterans Affairs - Sistema de Atención Médica de VA de MD** – 410-605-7000; Línea Gratuita: 800-463-6295; Citas: L-V 7:30 a.m.–5 p.m. 1-800-463-6295 ext. 7333; Elegibilidad e Inscripción: L-V 8 a.m.–4:30 p.m. 1-800-463-6295 ext. 7324; Línea de Atención Telefónica 24/7: 1-800-865-2441; Línea de Crisis para Veteranos 24/7: 1-800-273-TALK (8255), presione 1; maryland.va.gov; Dedicado a proporcionar atención y servicios de calidad, compasión y accesibilidad a los veteranos de Maryland. Los Centros Médicos VA de Baltimore y Perry Point, además del Centro de Vida Comunitaria y Rehabilitación VA de Loch Raven y seis clínicas ambulatorias comunitarias, trabajan juntos para proporcionar este sistema integral de prestación de atención médica.

**Veteranos de Guerras Extranjeras** – Oficial de Servicio 410-230-4480; Contacto Estatal 410-752-6474; Línea Gratuita 1-800-VFW-1899; vfw.org; Asesora a veteranos, dependientes y sobrevivientes sobre los derechos de todas las agencias. Sin costo.

**Veteranos de Guerras Extranjeras - Post #304** – 410-919-3700; 1838 Generals Highway, Annapolis, MD, MD 21401

**Veteranos de Guerras Extranjeras - Post #2462** – 410-437-5629; 1720 Bayside Beach Road, Pasadena, MD 21122

## SERVICIO DE ASISTENCIA A VÍCTIMAS Y TESTIGOS

**Centro de Abuso y Violencia Doméstica de Luminis Health** – 443-481-1209; 410-222-6800 (línea directa 24 horas); luminishealth.org/en/services/abuse-and-domestic-violence?language\_content\_entity=en; Consejería de crisis gratuita y anónima, defensa personal y legal, documentación de lesiones, referencias comunitarias y presentaciones comunitarias.

**Centro de Recursos para Víctimas de Crimen de MD, Inc. (MCVRC)** – 301-952-0063; 410-234-9885; Línea Gratuita 877-842-8461; mdcrimevictims.org; Proporciona información y apoyo gratuito a través de procedimientos de justicia penal, representación legal, referencias y grupos de apoyo.

**Oficina del Fiscal del Estado/Servicios para Víctimas y Testigos** – 410-222-1740 ext 3811; aacounty.org/sao/victim-witness-services; Proporciona asistencia previa al juicio y acompañamiento en la corte a las víctimas de delitos y testigos que serán llamados a testificar en el Condado de Anne Arundel.

## REGISTROS VITALES

**Departamento de Salud del Condado de AA** – 410-222-4462; TTY 800-735-2258; aahealth.org/vital-records; Proporciona copias certificadas de certificados de nacimiento por una tarifa a personas nacidas en Maryland después de 1942. Horario de atención: L-V 8:30 a.m.–12 p.m. y 12:45 p.m.–3:15 p.m., excepto festivos. Los certificados de nacimiento son solo con cita previa.

**Departamento de Salud de MD** – Principal: 410-767-6500; División de Registros Vitales: 410-764-3038; Línea Gratuita 877-463-3464; TTY 800-735-2258; health.maryland.gov/vsa; La Administración de Registros Vitales proporciona copias de registros de nacimiento, defunción, divorcio, adopción, etc., por una tarifa.

## ASISTENCIA Y OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/ Oficina local del Programa de Ombudsman de Cuidado a Largo Plazo** – 410-222-4257; Línea Gratuita 800-492-2499; aacounty.org/aging

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/ Programa Estatal de Asistencia de Seguros de Salud (SHIP)** – 410-222-4257; aacounty.org/aging

**Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/ Reaseguro Telefónico** – 410-222-4375; aacounty.org/aging

**Banco de Alimentos del Condado de Anne Arundel (AACFB)** – 410-923-4255; [aafoodbank.org](http://aafoodbank.org); Distribuye alimentos y necesidades básicas a socios de despensas en todo el Condado de Anne Arundel. AACFB abastece despensas de alimentos, despensas para personas mayores, despensas para bebés, comedores comunitarios, programas de mochilas escolares y más. Las despensas para personas mayores de AACFB ofrecen bebidas nutricionales a aquellos con restricciones dietéticas y suministros para la incontinencia a quienes lo necesitan. Una lista actualizada de despensas y programas se puede encontrar en [aafoodbank.org/need-help](http://aafoodbank.org/need-help). Se agradecen las donaciones. Hay oportunidades de voluntariado disponibles. Horario de atención: L-V 9 a.m.–12 p.m. y 1 p.m.–3 p.m.

**Sociedad Americana del Cáncer** – Línea Gratuita 1-800-227-2345; [cancer.org](http://cancer.org); Información y programas de apoyo para personas con cáncer y sus cuidadores. Transporte hacia y desde la quimioterapia y radioterapia, alojamiento, navegación hospitalaria y ayuda dietética disponible. Llame para conocer horarios y ubicaciones. Estamos disponibles los 7 días de la semana, las 24 horas del día, los 365 días del año. Hay oportunidades de voluntariado disponibles.

**Cruz Roja Americana/Región de Chesapeake** – 410-624-2000; 1-800-Redcross para donación de sangre; Línea Gratuita 800-787-0091; [redcross.org/local/maryland-delaware.html](http://redcross.org/local/maryland-delaware.html); La misión es ayudar a las personas a prevenir, prepararse y lidiar con emergencias. Servicio voluntario de donación de sangre, asistencia financiera a víctimas de desastres, comunicaciones de emergencia y asistencia financiera para personal militar y sus familiares. Entrenamiento en primeros auxilios, RCP, seguridad en el agua. Capacitación de asistentes de enfermería. Capacitación de niñeras. Rastreo internacional de familiares perdidos debido a la guerra y desastres naturales.

**Servicios de Apoyo Comunitario de la Bahía, Inc.** – Annapolis: 410-224-4205; Sur de MD: 240-309-4046; [baycss.org](http://baycss.org); Proporciona servicios residenciales y vocacionales a personas con discapacidades en Maryland. Las oportunidades de voluntariado los apoyan, como apoyo en la oficina, mantenimiento del hogar, recaudación de fondos, membresía en la junta y aseguramiento de la calidad, además de proyectos especiales.

**Chores and More/Iglesia Católica St. Andrew by the Bay** – 443-808-3875; [choresandmore3@gmail.com](mailto:choresandmore3@gmail.com); [standrewbythebay.org](http://standrewbythebay.org); Este ministerio sirve a personas en la Comunidad de Broadneck que pueden estar encerradas, ser mayores, estar confinadas en el hogar y necesitar una mano amiga. Los servicios más comunes son viajes al médico, compras de comestibles o tareas menores. Patrocinado por Iglesias en la Península de Broadneck, este programa ofrece servicios voluntarios de lunes a viernes sin costo u obligación para el destinatario. Aquellos interesados en ser voluntarios deben llamar o enviar un correo electrónico para consultar.

**Hábitat para la Humanidad de Chesapeake** – 410-366-1250; [habitat Chesapeake.org](http://habitat Chesapeake.org); Los voluntarios ayudan en la construcción de viviendas para familias de bajos ingresos. Las casas se venden sin obtener ganancias. Los propietarios contribuyen con “capital de sudor” y los pagos de la casa se reciclan para construir casas adicionales. También opera tiendas de reventa de artículos para mejoras en el hogar en Columbia, Dundalk, Glen Burnie, Halethorpe, Sandtown y Timonium “ReStore”. Hábitat utiliza los ingresos para hacer trabajo en la comunidad local y proporcionar refugio decente en todo el mundo.

**Mascotas en Ruedas** – 443-977-9726; Coordinador del Condado de AA: 443-569-0906; [petsonwheels.org](http://petsonwheels.org); Pets on Wheels comparte el amor de las mascotas de terapia amigables para ayudar a mejorar la vida, conectando nuestras mascotas con las personas para hacer una diferencia positiva profunda todos los días.

**Rebuilding Together/Condado de AA** – 410-923-9992; [Information@RebuildingTogetherAAC.org](mailto:Information@RebuildingTogetherAAC.org); [rebuildingtogether.org](http://rebuildingtogether.org); Reparaciones de viviendas para adultos mayores, personas de bajos ingresos y/o propietarios con discapacidades. Las solicitudes se aceptan durante todo el año. Se da la bienvenida a voluntarios.

**SCORE** – 410-266-9553; [score.org/somd](http://score.org/somd); Se ofrecen talleres de bajo costo y asesoramiento gratuito por voluntarios con experiencia empresarial a aquellos que desean iniciar un nuevo negocio pequeño o mejorar su negocio existente.

**SPG Severn River Lions Club** se reúne el cuarto martes de cada mes a las 6:30 p.m. en la American Legion en Severna Park; 717-327-9419; [severnriverlions.org](http://severnriverlions.org); Promueve la conservación de la vista y la audición en nuestra comunidad local. Además de proporcionar exámenes de visión y audición para preescolares y adultos, tenemos un Armario de Préstamo Médico que proporciona uso temporal de equipos médicos. Recogemos gafas usadas, audífonos y teléfonos celulares para reciclar. ¡Visítanos para saber más!

**Oficina del Fiscal del Estado/Programa de Voluntarios** – 410-222-1740; [aacounty.org/sao/employment/volunteer-internship-opportunities](http://aacounty.org/sao/employment/volunteer-internship-opportunities); La Oficina del Fiscal del Estado ofrece muchas tareas para voluntarios, desde tareas generales de oficina hasta investigación de casos. Nuestra Oficina también ofrece oportunidades para estudiantes que buscan cumplir con los requisitos de pasantías. Si estás interesado en una oportunidad de voluntariado o pasantía, completa el formulario en nuestro sitio web.

## VOTACIÓN

**Junta Electoral del Condado de AA** - 410-222-6600; [aacounty.org/Elections](http://aacounty.org/Elections); Gestiona el proceso de votación en el Condado de AA, incluyendo el registro de votantes, boletas de voto ausente, cambio de dirección, listas de fallecidos y cambio de afiliación. Los ciudadanos con discapacidades pueden solicitar asistencia o boletas de voto ausente. Se aceptan voluntarios para Funcionarios Electorales.



# Directorios

## **¿Necesita copias adicionales del Directorio?**

Si usted necesita copias adicionales de este Directorio para su negocio, iglesia, familia, amigos, etc., favor de llamar o enviar correo electrónico y con gusto le ayudaremos

**Para más información contacte:**

**410-222-4257**

**[info\\_and\\_assistance@aacounty.org](mailto:info_and_assistance@aacounty.org)**



**2024-2025 CONDADO DE ANNE ARUNDEL DIRECTORIO**

**Para Adultos Mayores, Personas Con Discapacidad, Veteranos Cuidadores  
Y Sus Familias, O Cualquier Persona Que Planifique Su Futuro**

Departamento del Condado de Anne Arundel de Envejecimiento y Discapacidades  
Servicios para personas mayores de Anne Arundel Grupo de proveedores, Inc.